



## ZASADY PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII

Przed zgłoszeniem się na badanie należy uzyskać od lekarza kierującego wszystkie niezbędne informacje dotyczące tego zabiegu. Dodatkowych informacji można zaczerpnąć także na stronie internetowej <http://www.chirurg-lancut.pl/wp-content/uploads/2015/04/dla-pacjentow.pdf>

### Przygotowanie do kolonoskopii

Celem przygotowania się do kolonoskopii należy zaopatrzyć się w jeden z preparatów dostępnych w aptece na receptę: **Fortrans** lub **Moviprep**. Możliwe jest też przygotowanie innymi preparatami, ale należy to skonsultować z lekarzem badającym.

**5 dni przed kolonoskopią** należy zrezygnować z jedzenia owoców drobnopestkowych (np. winogron, malin, porzeczek, truskawek) oraz produktów zawierających pestki ( np. siemię lniane, pieczywo z ziarnami )

**W przeddzień badania** można spożywać lekkostrawne posiłki do godziny 15.00 (zalecana jest dieta bezresztkowa, bez surowych owoców i warzyw ( np. biała bułka z masłem i szynką, jajko gotowane, gotowane mięso, kisiel, zupa w postaci zmiksowanej).

Od momentu rozpoczęcia przyjmowania preparatu czyszczącego do chwili badania nie wolno przyjmować pokarmów, można jedynie pić przezroczyste płyny (np. woda mineralna, herbata).

W godzinach popołudniowych i wieczornych należy zacząć przyjmowanie **jednego z** wymienionych na wstępie leków przygotowanych zgodnie z dołączoną do leku instrukcją:

**Fortrans** – opakowanie zawiera 4 torebki leku. W przeddzień badania w godzinach popołudniowych należy rozpuścić 3 torebki w 3 litrach niegazowanej wody. Przygotowany w ten sposób płyn należy wypić w ciągu ok. 3 godzin. W dniu badania rano ok. 5 godzin przed badaniem należy rozpuścić ostatnią 1 torebkę leku w 1 litrze wody i wypić, tak by przyjmowanie płynów zakończyć ok. 4 godzin przed badaniem. Smak roztworu można poprawić dodając przezroczysty sok z cytryny lub grapefruita.

**Moviprep** – opakowanie zawiera 2 pary torebek: A i B. W przeddzień badania w godzinach popołudniowych należy jedną parę torebek (A i B) rozpuścić w 1 litrze wody, wymieszać aż płyn będzie całkowicie klarowny i wypić w ciągu 1-2 godzin, popijając dodatkowo połową litra dowolnego klarownego płynu (np. wodą mineralną, herbata). W dniu badania rano około 5 godzin przed badaniem należy przygotować kolejną porcję: drugą parę torebek A i B rozpuścić w 1 litrze wody, wymieszać i wypić w ciągu godziny popijając dodatkowo połową litra dowolnego klarownego płynu. Przyjmowanie płynów należy zakończyć ok. 4 godzin przed badaniem.

### Informacje dodatkowe:

**Osoby stale regularnie przyjmujące leki**, np. z nadciśnieniem tętniczym, chorobą wieńcową serca, padaczką i innymi chorobami powinny rano przyjąć poranną dawkę leków popijając niewielką ilością wody.

**Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi** powinny skonsultować sposób przygotowania z lekarzem kierującym

**Osoby chorujące na cukrzycę** powinny dodatkowo skonsultować sposób przygotowania z lekarzem kierującym, zgłaszając się na badanie należy przynieść ze sobą glukometr

**Kobiety ciężarne i karmiące piersią** powinny skonsultować sposób przygotowania z lekarzem kierującym oraz prowadzącym ginekologiem-położnikiem.

### **Osoby zgłaszające się do badania muszą zabrać ze sobą:**

- skierowanie
- dowód tożsamości
- posiadaną dokumentację medyczną ( np. karty informacyjne leczenia szpitalnego, opisy wykonanych wcześniej kolonoskopii , USG, EKG, badań laboratoryjnych i innych)
- spis aktualnie przyjmowanych leków
- osoby używające okularów do czytania powinny zabrać okulary ze sobą

Należy wziąć pod uwagę, że **godzina badania może ulec przesunięciu**, ponieważ każdorazowo czas badania jest trudny do przewidzenia.

W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym, co należy uwzględnić w swoich planach.