



NIEZBĘDNIK RODZĄCEJ

CO NALEŻY ZABRAĆ DO SZPITALA PRZYJEŹDŻAJĄC DO PORODU?

1. Dokumenty

- Dowód osobisty,
- Grupa krwi- wynik oryginalny,
- W przypadku czynnika Rh (-) ujemny wynik przeciwciał,
- Wyniki badań laboratoryjnych: morfologia, moczu, HBS, WR,
- Badania USG,
- Karta przebiegu ciąży z wpisem zadeklarowanej położnej środowiskowo-rodzinnej (dane położnej, nr telefonu, nr faksu),
- Wynik posiewu z pochwy i okolic odbytu w kierunku paciorkowców (β -hemolizujących),
- Wypisy szpitalne w przypadku hospitalizacji w okresie ciąży.

2. Walizka rodzącej

- Przybory toaletowe (w tym balsam do ciała),
- Ręczniki (2 szt.),
- Skarpetki,
- Koszule nocne rozpinane od góry (2-3 szt.) oraz T-shirt do porodu,
- Klapki oraz klapki pod prysznic,
- Szlafrok,
- Figi jednorazowe lub higieniczne połogowe (siateczka),
- Biustonosz i wkładki laktacyjne,
- Chusteczki nawilżające, może być woda w sprayu,
- Pomadka ochronna do ust,
- Woda niegazowana

Oraz dla Osoby Towarzyszącej przy porodzie: klapki, napoje + suchy prowiant