

JADŁOSPIS OD 22.04.24 DO 28.04.24 PERSONEL

Gramatura podana w stanie surowym

posiłek	Rodzaj diety	Poniedziałek 22.04.24	Wtorek 23.04.24	Środa 24.04.24	Czwartek 25.04.24	Piątek 26.04.24	Sobota 27.04.24	Niedziela 28.04.24
Obiad		Kapuśniak z kiszonej kapusty (9) Pieczeń z karkówki 150g Sos pieczeniowy Kluski śląskie (1,3) Marchewka zasmażana 150g Brzoskwinia w syropie (2 poł.)	Grochówka z ziemniakami 20g (9) Gulasz po węgiersku 150g Placki ziemniaczane 2 szt. Fasolka szp. zielona z bułką tartą 150g Koktajl brzoskwinowy 150/50g(7)	Zupa jarzynowa 100g(7,9) Rolada drobiowa z pieczarkami i cebulką 150g Kopytka (1,3,7) Sos pieczeniowy Sałatka grecka z sałaty lodowej 80g z pomidorem 30g i zielonym ogórkiem 20g i z serem feta 20g Sok z czarnej porzeczki 250 ml.	Zupa pieczarkowa 100g z warzywami 30g(7,9) Polędwiczka wp. 150g w sosie serowo-szpinakowym 20/30g(7) Ryż 80g (1) Fasolka szp. żółta z bułką tartą 150g Ananas w syropie (2 pl.)	Barszcz czysty Jajko sadzone 2 szt. Ziemniaki 260g Surówka z marchewki i jabłka 100/20g Brokuł 100g Koktajl bananowy 100/50g (7)	Krem z białych warzyw 100g (1,9) Gulasz węgierski 150g(1,3) Kasza gryczana 80g Surówka z kiszonego ogórka i cebulki 150g Sok pomarańczowy 200g	Rosół 100g z makaronem nitki 20g (9) Kotlet mielony z cebulką panierowany 150g Ziemniaki 260g Surówka z buraczka i jabłek 130/20g Gruszka w syropie (2 poł.)

zestawiła: zestawiała: Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Lista składników alergennych:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne. :

zestawiła: