

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Przed zgłoszeniem się na badanie należy uzyskać od lekarza kierującego wszystkie niezbędne informacje dotyczące tego zabiegu. Dodatkowych informacji można zaczerpnąć także na stronie internetowej <http://www.chirurg-lancut.pl/wp-content/uploads/2015/04/dla-pacjentow.pdf>

### Przygotowanie do kolonoskopii

Celem przygotowania się do kolonoskopii należy zaopatrzyć się w jeden z preparatów dostępnych w aptece na receptę: **Fortrans** lub **Moviprep**. Alternatywnie można zastosować także **Citra Fleet** lub **Eziclen**.

**5 dni przed kolonoskopia** należy zrezygnować z jedzenia owoców drobnopestkowych (np. winogron, malin, porzeczek, truskawek) oraz produktów zawierających pestki ( np. siemię lniane, pieczywo z ziarnami )

**W przeddzień badania** można spożywać lekkostrawne posiłki do godziny 13.00 ( zalecana jest dieta bezreszkowa, bez surowych owoców i warzyw ( np. biała bułka z masłem i szynką, jajko gotowane, gotowane mięso, kisiel, zupa w postaci zmiksowanej).

Od momentu rozpoczęcia przyjmowania preparatu czyszczącego do chwili badania nie wolno przyjmować pokarmów, można jedynie pić przezroczyste płyny (np. woda mineralna, herbata).

Od godziny 14.00 należy wypić **jeden** w wymienionych na wstępie leków przygotowanych zgodnie z dołączoną do leku instrukcją:

**Fortrans** –opakowanie zawiera 4 torebki leku. Każdą torebkę leku należy rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody, uzyskując w ten sposób z całego opakowania zawierającego 4 torebki – 4 litry płynu. Przygotowane w ten sposób 4 litry płynu należy wypić w ciągu 4 godzin. Można poprawić smak roztworu dodając sok z cytryny lub grapefruta.

**Moviprep** – opakowanie zawiera 2 pary torebek: A i B. Należy parę torebek (A i B) rozpuścić w 1 litrze wody, wymieszać aż płyn będzie całkowicie klarowny, wypić w ciągu 1-2 godzin, popijając dodatkowo połową litra dowolnego klarownego płynu (np. wodą mineralną, herbata). Następnie przygotować kolejną porcję: drugą parę torebek A i B rozpuścić w kolejnym 1 litrze wody, wymieszać i wypić w ciągu kolejnych 1-2 godzin popijając dodatkowo połową litra dowolnego klarownego płynu.

**CitraFleet** – opakowanie zawiera 2 saszetki. Należy rozpuścić zawartość 1 saszetki w ok. 150 ml (filiżanka) niegazowanej zimniej wody, mieszając 2-3 minuty, poczekać aż napój się ochłodzi i wypić go niezwłocznie. Ważne! Należy wypić dodatkowo 2 litry niegazowanych napojów np. wody, herbaty. Po 6-8 godzinach należy wypić zawartość drugiej torebki przygotowanej w ten sam sposób jak pierwsza i popić dodatkowo kolejnymi 2 litrami niegazowanego klarownego napoju.

**Eziclen** – opakowanie zawiera 2 dawki leku w 2 butelkach. Dawka pierwsza: należy wlać jedną butelkę preparatu do załączonego kubka i dodać wody do poziomu kreski na kubku. Wymieszać i powoli wypić cały płyn z kubka w ciągu 30-60min. W czasie następnej godziny należy wypić jeszcze 2 kubki wypełnione do kreski wodą. Następnie należy przyjąć drugą dawkę - powtórzyć czynności jak wyżej dla pierwszej dawki.

### **Informacje dodatkowe:**

**Osoby stale regularnie przyjmujące leki**, np. z nadciśnieniem tętniczym, chorobą wieńcową serca, padaczką i innymi chorobami powinny rano przyjąć poranną dawkę leków popijając niewielką ilością wody.

**Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi** powinny skonsultować sposób przygotowania z lekarzem kierującym

**Osoby chorujące na cukrzycę** powinny dodatkowo skonsultować sposób przygotowania z lekarzem kierującym, a zgłaszając się na badanie powinny przynieść ze sobą glukometr.

**Kobiety ciężarne i karmiące piersią** powinny skonsultować sposób przygotowania z lekarzem kierującym oraz prowadzącym ginekologiem-położnikiem.

#### **Osoby zgłaszające się do badania muszą zabrać ze sobą:**

- skierowanie
- dowód tożsamości
- posiadaną dokumentację medyczną ( np. karty informacyjne leczenia szpitalnego, opisy wykonanych wcześniej kolonoskopii , USG, EKG, badań laboratoryjnych i innych)
- spis aktualnie przyjmowanych leków
- osoby używające okularów do czytania powinny zabrać okulary ze sobą

Należy wziąć pod uwagę, że **godzina badania może ulec przesunięciu**, ponieważ każdorazowo czas badania jest trudny do przewidzenia.

W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym, co należy uwzględnić w swoich planach.

#### **Osoby zgłaszające się na badanie kolonoskopowe w znieczuleniu** powinny:

- 4 godziny przed badaniem nic nie jeść i nie pić
- osoby po 45 roku życia oraz młodsze ale chorujące na choroby przewlekłe powinny zabrać ze sobą wyniki badań: EKG, morfologii krwi, poziomu kreatyniny, elektrolitów (Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>). Chorujący na choroby tarczycy także wynik TSH
- uwzględnić, że będą mogły opuścić oddział pod opieką osoby towarzyszącej ( po znieczuleniu obowiązuje 12-godzinny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych, podejmowania czynności prawnych oraz zakaz picia alkoholu).