

Karbapenemazy – zasady sprzątania ograniczające transmisję zakażeń

Dezynfekcja sprzętów i powierzchni



W przypadku pacjenta, który przebywa w izolatce bardzo ważne jest codzienne mycie / dezynfekcja powierzchni.



Jeśli sala pacjenta będzie niedokładnie posprzątana po jego wypisie, może to doprowadzić do zakażenia u następnego pacjenta zajmującego tę salę.



Stosuj listy sprawdzające do oceny czy wszystkie powierzchnie zostały umyte/zdezynfekowane.

Częstość występowania zakażenia u pacjenta zajmującego salę po pacjencie z zakażeniem



Sala A - zajmowana wcześniej przez pacjenta bez zakażenia

Sala B – zajmowana wcześniej przez pacjenta z zakażeniem

Ocena czystości sprzątania



Często powierzchnie w sali pacjenta nie są dokładnie sprzątane.



W badaniach Farrotini i wsp. analizowano użycie znaczników fluorescencyjnych, które są łatwe do usunięcia, do oceny skuteczności codziennego sprzątania łazienek w szpitalu.



Zastosowano znacznik na 218 powierzchniach.

- Na oddziałach ogólnych znacznik UV pozostał na:

84% powierzchni

- Na oddziałach chirurgicznych znacznik UV pozostał na:

91% powierzchni

Dezynfekcja sprzętów i powierzchni



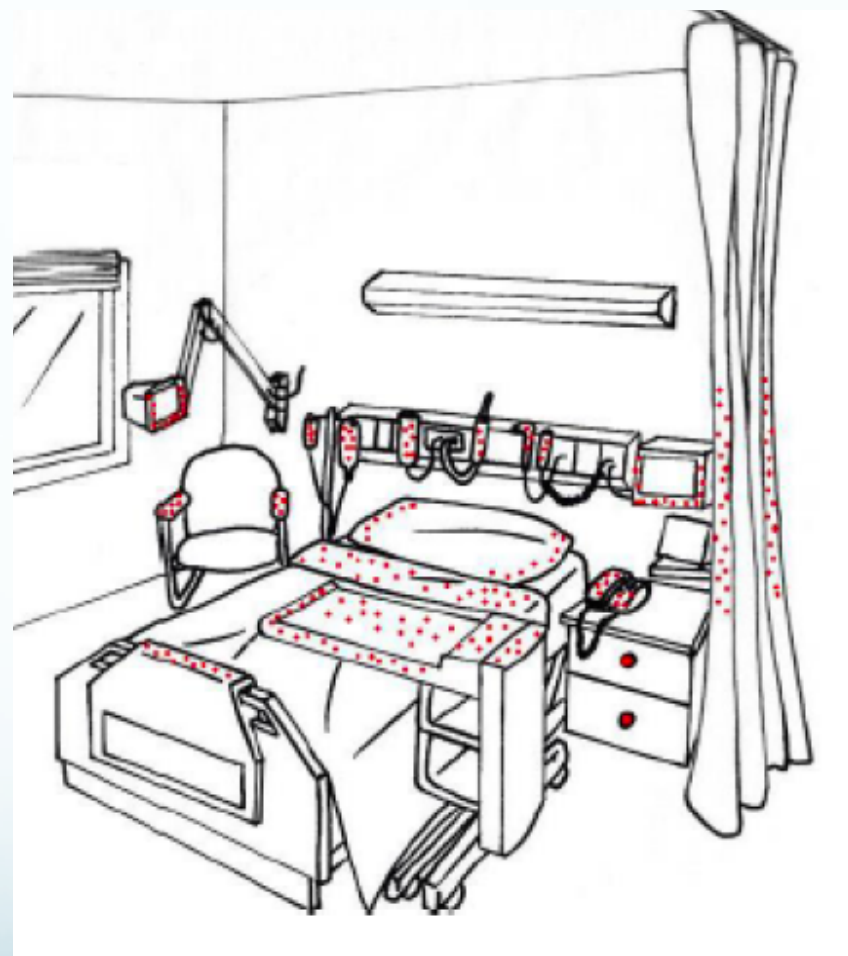
Wszystkie powierzchnie, urządzenia i sprzęt w sali pacjenta powinny być wykonane z materiałów, które łatwo można myć/dezynfekować przy zastosowaniu używanych w danym szpitalu preparatów do mycia/dezynfekcji.



Zalecane jest stosowanie dedykowanego sprzętu medycznego dla jednego pacjenta (mankietu do pomiaru ciśnienia krwi, termometru itp.). Sprzęt dzielony między pacjentami musi być umyty/zdezynfekowany.

Dezynfekcja sprzętów i powierzchni

Zalecane jest zwiększenie częstotliwości sprzątania (dwa razy dziennie), szczególnie powierzchni często dotykanych tj. ramy łóżka, krzesła i klamki.



Codzienne sprzątanie pokoju pacjenta z CPE



W sali pacjenta powinny znajdować się tylko przedmioty i sprzęt używane w danym czasie przez pacjenta.



Przed wejściem do sali pacjenta przygotuj sprzęt do sprzątania oraz świeży roztwór preparatów do mycia / dezynfekcji.



Załóż odzież ochronną: wodoodporny fartuch z długim rękawem, jednorazowe rękawiczki.



Przeznacz na sprzątanie sali pacjenta wystarczającą ilość czasu (minimum 30 minut)

Codzienne sprzątanie pokoju pacjenta z CPE

- ☐ Sprzątaj salę rozpoczynając od powierzchni czystych do brudnych i od obszarów wysokich do niskich
- ☐ Umyj/zdezynfekuj* salę przestrzegając następujących zasad:
 - ✓ zmień ściereczkę, gdy nie jest już nasączona środkiem myjącym/odkażającym i po oczyszczeniu powierzchni mocno zabrudzonych
 - ✓ nie zamaczaj ponownie używanej ściereczki w wiaderku z roztworem myjącym/dezynfekującym

* Dopuszczalne jest stosowanie preparatów myjąco/dezynfekujących, wtedy procedura sprzątania będzie jednoetapowa

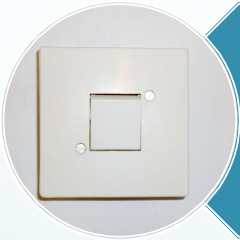
Codzienne sprzątanie pokoju pacjenta z CPE



Rozpocznij od sprzątania: drzwi, klamki, ramy drzwi



Sprawdź czy na ścianach są widoczne zabrudzenia, jeśli tak - umyj je.

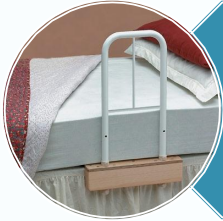


Umyj wyłączniki światła, elementy umieszczone na ścianach: dozowniki do preparatów do dezynfekcji rąk, uchwyt na rękawiczki



Umyj wszystkie meble i powierzchnie poziome w pokoju, w tym: krzesła, parapet, telewizor, telefon, stół przyłóżkowy. Podnieś przedmioty żeby wyczyścić powierzchnię pod nimi.

Codzienne sprzątanie pokoju pacjenta z CPE



Umyj poręcze łóżka, pilot do łóżka, dzwonek



Zwróć szczególną uwagę na przedmioty często dotykane



Umyj łazienkę / prysznic



Po umyciu zdezynfekuj powierzchnie w tej samej kolejności i przestrzegając tych samych zasad – przestrzegaj czasu dezynfekcji określonego przez producenta preparatu.

Codzienne sprzątanie pokoju pacjenta z CPE

- ❑ CPE izolowano także w odpływach zlewu, dlatego należy dokładnie myć i dezynfekować zlew w pokoju pacjenta, a sprzęt medyczny nie powinien znajdować się w pobliżu zlewu, ponieważ może to spowodować jego zanieczyszczenie
- ❑ Zlew należy myć/dezynfekować w kolejności przedstawionej na zdjęciu
- ❑ Zlew przeznaczony do higieny rąk, nie powinien być używany do usuwania płynów ustrojowych, wody z miski po myciu pacjenta i mycia sprzętów



Codzienne sprzątanie pokoju pacjenta z CPE



Umyj podłogę wykonując ruchy ósemkowe - nakładkę na mopa należy traktować jako jednorazową – po oderwaniu od podłogi należy umieścić ją w pojemniku na zużyte mopy i przekazać do prania



Sprzęt użyty do sprzątania należy umyć / zdezynfekować



Zdejmij rękawiczki i fartuch ochronny przed wyjściem z sali, zdezynfekuj ręce



Sprzątanie sali po wypisie pacjenta



Przeznacz minimum 1 godzinę na dokładne sprzątnięcie sali



Wszystkie przedmioty, które nie mogą być dokładnie umyte / zdezynfekowane powinny zostać wyrzucone np. mankiet aparatu do mierzenia ciśnienia, staza, ręczniki papierowe, preparat do dezynfekcji rąk, mydło w płynie, kremy, maści, szczotka toaletowa, papier toaletowy, czasopisma, książki



Zdejmij bieliznę pościelową i kurtynę od prysznica i włóż do worka przeznaczonego na pranie skażone

Sprzątanie sali po wypisie pacjenta

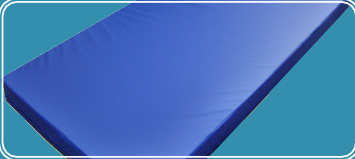


Kołdra i poduszki powinny być poddane dezynfekcji/przekazane do pralni/stacji dezynfekcji łóżek zgodnie z zaleceniami producenta.



Zdejmij rękawiczki i zdezynfekuj ręce

Sprzątanie sali po wypisie pacjenta



Sprawdź materac, czy pokrowiec nie jest uszkodzony z zewnątrz, otwórz zamek i sprawdź czy pianka materaca nie jest zanieczyszczona



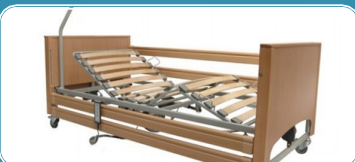
Umyj wszystkie powierzchnie w kolejności jak przy codziennym sprzątaniu,



Umyj wszystkie ściany, szafki wewnątrz, sprzęt medyczny znajdujący się w sali pacjenta

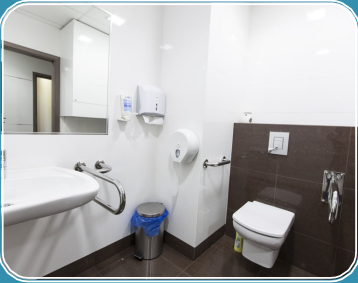


Umyj górną i boczną część materaca, przewróć materac i umyj dolną część materaca oraz odsłonięte sprężyny łóżka i ramę



Umyj wszystkie części łóżka zwracając szczególną uwagę na obszary które są zabrudzone i często dotykane przez personel medyczny

Sprzątanie sali po wypisie pacjenta



Umyj łazienkę / prysznic



Umyj podłogę



Po umyciu zdezynfekuj* powierzchnie w tej samej kolejności i przestrzegając tych samych zasad, włączając w to ściany i podłogi

*** Dopuszczalne jest stosowanie preparatów myjąco/dezynfekujących, wtedy procedura sprzątania będzie jednoetapowa. W przypadku, kiedy sala chorego jest wizualnie zabrudzona, powinna być najpierw umyta przed zastosowaniem preparatu do dezynfekcji.**

Sprzątanie sali po wypisie pacjenta



Umyj / zdezynfekuj sprzęt używany do sprzątania



Zdejmij rękawiczki i fartuch ochronny



Zdezynfekuj ręce, uzupełnij papier i szczotkę toaletową, ręczniki papierowe, mydło i preparat do dezynfekcji rąk



Po wypisie pacjenta ze szpitala zalecana jest dekontaminacja pomieszczenia z zastosowaniem HPV (gazowy nadtlenek wodoru- rekomendowane stężenie 30%).

Dziękuję za uwagę

Opracowanie

dr n. o zdrowiu Aleksandra Mączyńska

Academy Medical Training and Consulting

