

Charakterystyka diety:**Data: 21-04-2025****Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Kielbasa śląska gotowana, Pomidory, Chrzan Tarty***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	(AUTO)39	Chrzan Tarty	20	g	0,00 / kg	0,0000
3	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
4	112	Kielbasa Śląska	100	g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
6	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
7	43	Pomidory	100	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	567,5000 kcal
Białko	33,6600 g
Tłuszcz	23,0100 g
Węglowodany	52,3050 g
Błonnik pokarmowy	7,6000 g
Woda	297,1700 g
Sól	3,0461 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,3120 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	7,3510 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,4260 g
Skrobia	41,3150 g
Laktoza	4,7600 g
Sacharoza	1,9800 g
Fruktoza	1,5000 g
Glukoza	1,2000 g
Wapń	165,0500 mg
Żelazo	3,9200 mg
Witamina B1	0,7787 mg
Witamina B2	0,4820 mg
Witamina C	24,0000 mg
Fosfor	421,7500 mg
Magnez	97,7000 mg
Witamina A	213,4000 µg
Witamina B6	0,5910 mg
Witamina D	0,6560 µg
Witamina E	2,7120 mg
Witamina B12	0,9000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 316,0500 kJ
Sód	1 187,6000 mg
Potas	865,8000 mg
Witamina B3	9,3670 mg
Foliany	85,1000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z makaronem pszennym, Udko z kurczaka duszone, Sos musztardowy, Ziemniaki gotowane, Brokuł gotowany, Surówka z białej kapusty, marchwi i natki

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	12	Brokuły	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	18	Cebula	10 g	0,00 / kg	0,0000
3	88	Ćwiarki Z Kurczaka	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	24	Kapusta Biała	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
6	70	Makaron Pszenny Dwujajeczny	20 g	0,00 / kg	0,0000
7	35	Marchew	60 g	0,00 / kg	0,0000
8	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
9	71	Mąka Pszenna	30 g	0,00 / kg	0,0000
10	78	Musztarda	10 g	0,00 / kg	0,0000

11	99	Olej Rzepakowy	15 g	0,00 / kg	0,0000
12	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
13	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
14	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	280 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	846,6000 kcal
Białko	35,8600 g
Tłuszcz	31,5100 g
Węglowodany	97,5100 g
Błonnik pokarmowy	14,7300 g
Woda	610,1010 g
Sól	0,7380 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5,2221 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	15,2064 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	8,2691 g
Skrobia	75,8950 g
Sacharoza	6,6950 g
Fruktoza	5,8650 g
Glukoza	5,9950 g
Wapń	217,7500 mg
Żelazo	5,5450 mg
Witamina B1	0,6094 mg
Witamina B2	0,7299 mg
Witamina C	208,5750 mg
Fosfor	573,5000 mg
Magnez	182,9500 mg
Witamina A	1 445,4000 µg
Witamina B6	1,6560 mg
Witamina D	0,8860 µg
Witamina E	10,8677 mg
Witamina B12	0,4340 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 552,2000 kJ
Sód	293,9500 mg
Potas	2 808,5500 mg
Witamina B3	10,2680 mg
Foliany	357,1800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Chleb pszenno-żytni z masłem, Schab Parzony, Ser Twarogowy
Póttłusty, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
3	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
4	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
5	128	Schab Parzony	50 g	0,00 / kg	0,0000
6	103	Ser Twarogowy Póttłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	466,3000 kcal
Białko	34,2700 g
Tłuszcz	14,8500 g
Węglowodany	45,4200 g
Błonnik pokarmowy	6,6500 g
Woda	155,7000 g
Sól	1,2503 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8,2320 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,3810 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,5310 g
Skrobia	41,2500 g
Laktoza	1,6600 g
Sacharoza	0,3500 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	88,1000 mg
Żelazo	3,1600 mg
Witamina B1	0,5687 mg
Witamina B2	0,4350 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	439,7000 mg
Magnez	85,6000 mg
Witamina A	114,9000 µg
Witamina B6	0,4560 mg
Witamina D	0,4760 µg
Witamina E	1,3970 mg
Witamina B12	0,8150 µg
Wartość energetyczna (kJ)	1 957,1000 kJ
Sód	499,9000 mg
Potas	512,0000 mg
Witamina B3	9,0970 mg
Foliany	62,2000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Maliny

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	6	Maliny	80 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	34,4000 kcal
Białko	1,0400 g
Tłuszcz	0,2400 g
Węglowodany	4,2400 g
Błonnik pokarmowy	5,3600 g
Woda	68,6400 g
Sól	0,0040 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0080 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0080 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0480 g
Sacharoza	0,8000 g
Fruktoza	1,7600 g
Glukoza	1,3600 g
Wapń	28,0000 mg
Żelazo	0,6400 mg
Witamina B1	0,0144 mg
Witamina B2	0,0496 mg
Witamina C	25,1200 mg
Fosfor	26,4000 mg
Magnez	16,0000 mg
Witamina A	2,4000 µg
Witamina B6	0,0480 mg
Witamina E	0,3840 mg
Wartość energetyczna (kJ)	141,6000 kJ
Sód	1,6000 mg
Potas	162,4000 mg
Witamina B3	0,2080 mg
Foliany	24,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Maślanka z siemieniem lnianym

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	149	Maślanka	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	(AUTO)23	Siemię Lniane	3 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	51,4300 kcal
Białko	4,1350 g
Tłuszcz	1,4300 g
Węglowodany	5,2100 g
Błonnik pokarmowy	0,5400 g
Woda	90,8800 g
Sól	0,1559 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,4108 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,2674 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,6517 g
Skrobia	0,5010 g
Laktoza	4,7000 g
Sacharoza	0,0030 g
Wapń	115,8500 mg
Żelazo	0,6130 mg
Witamina B1	0,0451 mg
Witamina B2	0,1748 mg
Fosfor	101,6600 mg
Magnez	21,7300 mg
Witamina A	8,0000 µg
Witamina B6	0,0412 mg
Witamina E	0,0051 mg
Witamina B12	0,3000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	215,9100 kJ
Sód	62,3700 mg
Potas	172,8600 mg
Witamina B3	0,1420 mg
Foliany	3,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 22-04-2025****Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szynkowa, Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny, Papryka Konserwowa***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	(AUTO)48	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny	150	g	0,00 / kg	0,0000
3	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
5	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
6	40	Papryka Konserwowa	50	g	0,00 / kg	0,0000
7	118	Szynkowa	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość	Jm
Wartość energetyczna	530,9000	kcal
Białko	39,2800	g
Tłuszcz	15,5000	g
Węglowodany	55,0350	g
Błonnik pokarmowy	7,3000	g
Woda	217,6700	g
Sól	2,7126	g
Kwasy tłuszczowe nasycone	7,9320	g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,1410	g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,3210	g
Skrobia	41,2650	g
Laktoza	10,9100	g
Sacharoza	0,5500	g
Wapń	156,5500	mg
Żelazo	3,3200	mg
Witamina B1	0,3347	mg
Witamina B2	0,3775	mg
Witamina C	41,6000	mg
Fosfor	405,2500	mg
Magnez	92,2000	mg
Witamina A	181,4000	µg
Witamina B6	0,4460	mg
Witamina D	0,1660	µg
Witamina E	1,9320	mg
Witamina B12	0,6000	µg
Wartość energetyczna (kJ)	1 824,5500	kJ
Sód	1 024,6000	mg
Potas	569,3000	mg
Witamina B3	5,9220	mg
Foliany	56,3000	µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa brokułowa z ziemniakami, Gulasz wieprzowy duszony, Sos jarzynowy,
Makaron pszenny pełnoziarnisty gotowany, Fasola szparagowa zielona gotowana

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	12	Brokuły	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	49	Fasolka Szparagowa Zielona	150 g	0,00 / kg	0,0000
3	69	Makaron Pszenny Pełnoziarnisty	80 g	0,00 / kg	0,0000
4	35	Marchew	35 g	0,00 / kg	0,0000
5	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
6	71	Mąka Pszenna	20 g	0,00 / kg	0,0000
7	122	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100 g	0,00 / kg	0,0000
8	99	Olej Rzepakowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
10	25	Seler	15 g	0,00 / kg	0,0000
11	30	Ziemniaki	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	774,0000 kcal
Białko	37,1500 g
Tłuszcz	23,7550 g
Węglowodany	96,7850 g
Błonnik pokarmowy	11,7850 g
Woda	404,8160 g
Sól	0,3466 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5,1046 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	11,4919 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,8616 g
Skrobia	25,7350 g
Sacharoza	3,4550 g
Fruktoza	3,0350 g
Glukoza	2,7650 g
Wapń	204,1000 mg
Żelazo	4,8300 mg
Witamina B1	1,1328 mg
Witamina B2	0,6454 mg
Witamina C	138,1200 mg
Fosfor	369,0000 mg
Magnez	191,6500 mg
Witamina A	871,2000 µg
Witamina B6	0,9745 mg
Witamina D	1,0500 µg
Witamina E	7,0907 mg
Witamina B12	0,7000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 249,7000 kJ
Sód	138,1000 mg
Potas	1 806,2000 mg
Witamina B3	10,7695 mg
Foliany	299,3000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Chleb pszenno-żytni z masłem, Dorsz na parze po grecku, Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty, Ogórki Konserwowe Całe

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	18	Cebula	10 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	147	Dorsz Świeży	70 g	0,00 / g	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
6	35	Marchew	10 g	0,00 / kg	0,0000
7	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
8	61	Ogórki Konserwowe Całe	50 g	0,00 / kg	0,0000
9	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
10	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000
11	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
12	148	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty	45 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	539,5000 kcal
Białko	31,2150 g
Tłuszcz	20,6250 g
Węglowodany	52,7550 g
Błonnik pokarmowy	8,7800 g
Woda	231,8150 g
Sól	1,8231 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8,9985 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	7,3590 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	3,0450 g
Skrobia	41,4300 g
Laktoza	1,3650 g
Sacharoza	3,7800 g
Fruktoza	2,5000 g
Glukoza	2,1300 g
Wapń	103,9000 mg
Żelazo	3,4600 mg
Witamina B1	0,3779 mg
Witamina B2	0,3595 mg
Witamina C	19,9400 mg
Fosfor	456,7000 mg
Magnez	108,9500 mg
Witamina A	467,8500 µg
Witamina B6	0,6030 mg
Witamina D	0,8615 µg
Witamina E	3,8680 mg
Witamina B12	1,0150 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 260,4000 kJ
Sód	729,1000 mg
Potas	974,3000 mg
Witamina B3	7,2855 mg
Foliany	89,1000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: *Truskawki*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	8	Truskawki	80	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość	Jm
Wartość energetyczna	26,4000	kcal
Białko	0,5600	g
Tłuszcz	0,3200	g
Węglowodany	4,6400	g
Błonnik pokarmowy	1,4400	g
Woda	72,4000	g
Sól	0,0024	g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0160	g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0560	g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1920	g
Sacharoza	0,8000	g
Fruktoza	1,9200	g
Glukoza	1,9200	g
Wapń	20,8000	mg
Żelazo	0,5600	mg
Witamina B1	0,0224	mg
Witamina B2	0,0520	mg
Witamina C	52,8000	mg
Fosfor	20,0000	mg
Magnez	8,0000	mg
Witamina A	1,6000	µg
Witamina B6	0,0480	mg
Witamina E	0,0960	mg
Wartość energetyczna (kJ)	112,0000	kJ
Sód	0,8000	mg
Potas	106,4000	mg
Witamina B3	0,2240	mg
Foliany	13,6000	µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: *Kanapka z masłem, serem żółtym i ogórkiem*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	30	g	0,00 / kg	0,0000
2	98	Masło	5	g	0,00 / kg	0,0000
3	61	Ogórki Konserwowe Całe	25	g	0,00 / kg	0,0000
4	(AUTO)47	Ser Żółty, Gouda	15	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	160,4000 kcal
Białko	6,7850 g
Tłuszcz	8,0950 g
Węglowodany	14,0900 g
Błonnik pokarmowy	1,9700 g
Woda	42,5550 g
Sól	0,9067 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4,8910 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	2,3235 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,4680 g
Skrobia	12,3600 g
Laktoza	0,0450 g
Sacharoza	1,1900 g
Wapń	130,2000 mg
Żelazo	0,7950 mg
Witamina B1	0,0781 mg
Witamina B2	0,0853 mg
Witamina C	0,4250 mg
Fosfor	135,1000 mg
Magnez	24,8000 mg
Witamina A	84,6000 µg
Witamina B6	0,0565 mg
Witamina D	0,0740 µg
Witamina E	0,4595 mg
Witamina B12	0,2550 µg
Wartość energetyczna (kJ)	669,9500 kJ
Sód	362,6000 mg
Potas	91,7000 mg
Witamina B3	1,2285 mg
Foliany	15,9250 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 23-04-2025
Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie

Skład: *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szynka Konserwowa, Ser Żółty, Gouda, Sok Pomidorowy*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
3	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
4	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
5	(AUTO)47	Ser Żółty, Gouda	50	g	0,00 / kg	0,0000
6	57	Sok Pomidorowy	200	g	0,00 / kg	0,0000
7	119	Szynka Konserwowa	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	622,9000 kcal
Białko	34,2800 g
Tłuszcz	27,8000 g
Węglowodany	54,5850 g
Błonnik pokarmowy	8,6000 g
Woda	382,8700 g
Sól	4,3456 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	15,5270 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,4660 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,1610 g
Skrobia	42,6150 g
Laktoza	4,8100 g
Sacharoza	0,7000 g
Fruktoza	2,8000 g
Glukoza	2,2000 g
Wapń	569,0500 mg
Żelazo	4,1700 mg
Witamina B1	0,5347 mg
Witamina B2	0,5880 mg
Witamina C	34,0000 mg
Fosfor	622,2500 mg
Magnez	113,2000 mg
Witamina A	442,4000 µg
Witamina B6	0,5660 mg
Witamina D	0,3960 µg
Witamina E	3,7520 mg
Witamina B12	1,4100 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 608,0500 kJ
Sód	1 737,6000 mg
Potas	1 021,3000 mg
Witamina B3	7,2070 mg
Foliany	103,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik z kaszą jęczmienną, Duszony gulasz z ciecierzycy, cebuli i pieczarek, Ziemniaki gotowane, Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i cebuli

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	18	Cebula	55 g	0,00 / kg	0,0000
2	(AUTO)18	Ciecierzycą, Nasiona Suche	50 g	0,00 / kg	0,0000
3	20	Czosnek	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	31	Kapusta Kwaszona	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	65	Kasza Jęczmienna Perłowa	20 g	0,00 / kg	0,0000
6	35	Marchew	35 g	0,00 / kg	0,0000
7	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
8	71	Mąka Pszenna	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	99	Olej Rzepakowy	15 g	0,00 / kg	0,0000
10	41	Pieczarka Uprawna	100 g	0,00 / kg	0,0000
11	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000

12	36	Pietruszka-Liście	10 g	0,00 / kg	0,0000
13	25	Seler	5 g	0,00 / kg	0,0000
14	(AUTO)38	Sos Sojowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	310 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	754,7500 kcal
Białko	23,7300 g
Tłuszcz	23,0400 g
Węglowodany	107,5150 g
Błonnik pokarmowy	21,5850 g
Woda	551,3160 g
Sól	1,6788 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2,5131 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	10,7059 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	5,8826 g
Skrobia	65,4850 g
Sacharoza	4,9500 g
Fruktoza	1,4400 g
Glukoza	1,6300 g
Wapń	171,7000 mg
Żelazo	7,6800 mg
Witamina B1	0,3810 mg
Witamina B2	0,9100 mg
Witamina C	101,3200 mg
Fosfor	438,7500 mg
Magnez	182,7000 mg
Witamina A	721,7000 µg
Witamina B6	1,4930 mg
Witamina D	2,2900 µg
Witamina E	6,6967 mg
Wartość energetyczna (kJ)	2 388,3000 kJ
Sód	350,8500 mg
Potas	2 160,9500 mg
Witamina B3	10,7235 mg
Foliany	189,3000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szyńka Drobiowa, Ser Twarogowy Półtłusty, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
3	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
4	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
5	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
6	115	Szyńka Drobiowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	426,8000 kcal
Białko	28,6700 g
Tłuszcz	12,9500 g
Węglowodany	45,5200 g
Błonnik pokarmowy	6,6500 g
Woda	162,1000 g
Sól	2,3228 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	7,3520 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	3,5110 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,4010 g
Skrobia	41,2500 g
Laktoza	1,6600 g
Sacharoza	0,4500 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	82,1000 mg
Żelazo	2,6600 mg
Witamina B1	0,3107 mg
Witamina B2	0,3900 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	425,2000 mg
Magnez	90,1000 mg
Witamina A	117,9000 µg
Witamina B6	0,4860 mg
Witamina D	0,1210 µg
Witamina E	1,3920 mg
Witamina B12	0,5500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	1 793,1000 kJ
Sód	928,9000 mg
Potas	526,5000 mg
Witamina B3	10,0220 mg
Foliany	64,2500 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Banany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	15	Banany	120 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	116,4000 kcal
Białko	1,2000 g
Tłuszcz	0,3600 g
Węglowodany	26,1600 g
Błonnik pokarmowy	2,0400 g
Woda	89,2800 g
Sól	0,0036 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,1440 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0360 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0720 g
Skrobia	2,7600 g
Sacharoza	13,3200 g
Fruktoza	4,4400 g
Glukoza	5,2800 g
Wapń	7,2000 mg
Żelazo	0,4800 mg
Witamina B1	0,0480 mg
Witamina B2	0,1200 mg
Witamina C	10,8000 mg
Fosfor	24,0000 mg
Magnez	39,6000 mg
Witamina A	9,6000 µg
Witamina B6	0,4320 mg
Witamina E	0,3240 mg
Wartość energetyczna (kJ)	494,4000 kJ
Sód	1,2000 mg
Potas	474,0000 mg
Witamina B3	0,6000 mg
Foliany	26,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Sałatka z pomidora, rzodkiewki i słonecznika

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	33	Koperek Zielony	5 g	0,00 / kg	0,0000
2	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	43	Pomidory	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	45	Rzodkiewka	30 g	0,00 / kg	0,0000
5	(AUTO)21	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	128,7500 kcal
Białko	3,7800 g
Tłuszcz	9,6500 g
Węglowodany	5,4700 g
Błonnik pokarmowy	2,7150 g
Woda	127,2400 g
Sól	0,0301 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,8455 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,0145 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,3280 g
Skrobia	1,7650 g
Sacharoza	0,3050 g
Fruktoza	1,6900 g
Glukoza	1,5450 g
Wapń	34,0000 mg
Żelazo	1,2950 mg
Witamina B1	0,2151 mg
Witamina B2	0,0789 mg
Witamina C	30,7300 mg
Fosfor	107,6500 mg
Magnez	46,7000 mg
Witamina A	125,6000 µg
Witamina B6	0,2390 mg
Witamina E	5,3505 mg
Wartość energetyczna (kJ)	536,5000 kJ
Sód	11,9500 mg
Potas	451,9000 mg
Witamina B3	1,7850 mg
Foliany	54,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 24-04-2025****Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kakao, Chleb pszenno-żytni z masłem, Polędwica Sopocka, Ser Homogenizowany Półtłusty, Pomidory, Ogórek***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	79	Kakao 20%	7	g	0,00 / kg	0,0000
3	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
4	101	Mleko 2%	200	g	0,00 / kg	0,0000
5	38	Ogórek	50	g	0,00 / kg	0,0000
6	126	Polędwica Sopocka	50	g	0,00 / kg	0,0000
7	43	Pomidory	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	106	Ser Homogenizowany Półtłusty	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	587,9300 kcal
Białko	34,3940 g
Tłuszcz	20,6690 g
Węglowodany	62,1130 g
Błonnik pokarmowy	8,2490 g
Woda	434,1010 g
Sól	2,1728 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,8138 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	6,1128 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,8293 g
Skrobia	42,1270 g
Laktoza	11,2600 g
Sacharoza	0,8500 g
Fruktoza	1,8500 g
Glukoza	1,5500 g
Wapń	345,2600 mg
Żelazo	4,3590 mg
Witamina B1	0,6349 mg
Witamina B2	0,7022 mg
Witamina C	29,0000 mg
Fosfor	586,3200 mg
Magnez	140,5000 mg
Witamina A	272,0400 µg
Witamina B6	0,6159 mg
Witamina D	0,4310 µg
Witamina E	2,7779 mg
Witamina B12	1,3700 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 470,5700 kJ
Sód	868,0900 mg
Potas	1 163,3900 mg
Witamina B3	8,3200 mg
Foliany	110,2600 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z ryżem dzikim, Bitka schabowa duszona, Sos pieczeniowy, Ziemniaki gotowane, Cukinia na parze, Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i natki

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	18	Cebula	10 g	0,00 / kg	0,0000
2	131	Cukinia	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	1	Jabłka	30 g	0,00 / kg	0,0000
4	152	Kapusta Czerwona	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	33	Koperek Zielony	10 g	0,00 / kg	0,0000
6	35	Marchew	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
8	71	Mąka Pszena	30 g	0,00 / kg	0,0000
9	99	Olej Rzepakowy	15 g	0,00 / kg	0,0000
10	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000

11	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
12	75	Ryż Dziki	20 g	0,00 / kg	0,0000
13	125	Schab Surowy	100 g	0,00 / kg	0,0000
14	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	260 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	741,6000 kcal
Białko	36,8700 g
Tłuszcz	24,0600 g
Węglowodany	87,6700 g
Błonnik pokarmowy	13,0300 g
Woda	578,8910 g
Sól	0,3651 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3,9041 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	12,4904 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	6,1301 g
Skrobia	73,2950 g
Sacharoza	5,7650 g
Fruktoza	4,6550 g
Glukoza	4,4350 g
Wapń	141,3500 mg
Żelazo	4,8850 mg
Witamina B1	1,3680 mg
Witamina B2	0,5154 mg
Witamina C	130,7850 mg
Fosfor	522,7000 mg
Magnez	164,0500 mg
Witamina A	661,3000 µg
Witamina B6	1,7460 mg
Witamina D	0,9500 µg
Witamina E	8,9157 mg
Witamina B12	0,7000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 112,8000 kJ
Sód	144,8500 mg
Potas	2 399,0500 mg
Witamina B3	15,6330 mg
Foliany	243,2000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Chleb pszenno-żytni z masłem, Sałatka z fasoli, kukurydzy i papryki, Ser Twarogowy Wędzony Półtusty, Ogórki Konserwowe Całe

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	(AUTO)15	Fasola Czerwona, Konserwowa	40 g	0,00 / kg	0,0000
3	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
4	50	Kukurydza	30 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
6	61	Ogórki Konserwowe Całe	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000

8	39	Papryka	30 g	0,00 / kg	0,0000
9	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
10	148	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty	45 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	524,7500 kcal
Białko	20,7250 g
Tłuszcz	20,3550 g
Węglowodany	58,9750 g
Błonnik pokarmowy	11,0800 g
Woda	171,0200 g
Sól	1,9366 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8,9085 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	7,3085 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,8485 g
Skrobia	44,4350 g
Laktoza	1,3650 g
Sacharoza	3,1950 g
Fruktoza	0,7350 g
Glukoza	0,6550 g
Wapń	81,4500 mg
Żelazo	2,9450 mg
Witamina B1	0,2867 mg
Witamina B2	0,3101 mg
Witamina C	53,2350 mg
Fosfor	322,6000 mg
Magnez	82,8000 mg
Witamina A	337,7500 µg
Witamina B6	0,3980 mg
Witamina D	0,1615 µg
Witamina E	3,7360 mg
Witamina B12	0,3150 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 036,6500 kJ
Sód	731,2500 mg
Potas	468,5500 mg
Witamina B3	5,0995 mg
Foliany	80,1000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Pomarańcza

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)13	Pomarańcza	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	70,5000 kcal
Białko	1,3500 g
Tłuszcz	0,3000 g
Węglowodany	14,1000 g
Błonnik pokarmowy	2,8500 g
Woda	130,6500 g
Sól	0,0120 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0300 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0600 g
Sacharoza	5,8500 g
Fruktoza	3,7500 g
Glukoza	3,4500 g
Wapń	49,5000 mg
Żelazo	0,6000 mg
Witamina B1	0,1200 mg
Witamina B2	0,0450 mg
Witamina C	73,5000 mg
Fosfor	34,5000 mg
Magnez	18,0000 mg
Witamina A	28,5000 µg
Witamina B6	0,1500 mg
Witamina E	0,2850 mg
Wartość energetyczna (kJ)	297,0000 kJ
Sód	4,5000 mg
Potas	274,5000 mg
Witamina B3	0,3000 mg
Foliany	45,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Sok Wielowarzywny

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	139	Sok Wielowarzywny	200 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	2,0000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	9,0000 g
Błonnik pokarmowy	2,4000 g
Woda	183,6000 g
Sól	1,5600 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,1000 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0400 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,2400 g
Skrobia	0,2000 g
Sacharoza	4,6000 g
Fruktoza	2,0000 g
Glukoza	1,8000 g
Wapń	32,0000 mg
Żelazo	1,0000 mg
Witamina B1	0,0720 mg
Witamina B2	0,0780 mg
Witamina C	24,0000 mg
Fosfor	40,0000 mg
Magnez	24,0000 mg
Witamina A	334,0000 µg
Witamina B6	0,2200 mg
Witamina E	0,9600 mg
Wartość energetyczna (kJ)	228,0000 kJ
Sód	624,0000 mg
Potas	380,0000 mg
Witamina B3	1,2600 mg
Foliany	20,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 25-04-2025****Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Pasta z jaj, majonezu i szczypiorku, Rzodkiewka, Papryka***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	83	Jaja Kurze Świeże	90	g	0,00 / szt.	0,0000
3	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
4	77	Majonez	10	g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
6	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
7	78	Musztarda	5	g	0,00 / kg	0,0000
8	39	Papryka	50	g	0,00 / kg	0,0000
9	45	Rzodkiewka	50	g	0,00 / kg	0,0000
10	26	Szczypiorek	5	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	590,5000 kcal
Białko	24,8000 g
Tłuszcz	29,2900 g
Węglowodany	52,4250 g
Błonnik pokarmowy	8,8700 g
Woda	305,1850 g
Sól	1,7320 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,3370 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	11,9090 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,6195 g
Skrobia	41,3150 g
Laktoza	4,7600 g
Sacharoza	1,3350 g
Fruktoza	1,5400 g
Glukoza	1,6350 g
Wapń	218,3500 mg
Żelazo	5,2050 mg
Witamina B1	0,3759 mg
Witamina B2	0,8206 mg
Witamina C	85,3500 mg
Fosfor	493,8500 mg
Magnez	102,5500 mg
Witamina A	649,9500 µg
Witamina B6	0,5775 mg
Witamina D	1,6550 µg
Witamina E	5,4730 mg
Witamina B12	1,8690 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 467,6500 kJ
Sód	692,2000 mg
Potas	752,3500 mg
Witamina B3	5,1285 mg
Foliany	145,9200 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Kapuśniak z kwaszonej kapusty z ziemniakami, Dorsz na parze, Sos cytrynowy, Ryż dziki gotowany, Surówka z marchwi, jabłka i natki, Szpinak na parze

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	147	Dorsz Świeży	100 g	0,00 / g	0,0000
2	1	Jabłka	30 g	0,00 / kg	0,0000
3	31	Kapusta Kwaszona	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	35	Marchew	115 g	0,00 / kg	0,0000
5	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
6	71	Mąka Pszena	20 g	0,00 / kg	0,0000
7	99	Olej Rzepakowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
8	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	36	Pietruszka-Liście	10 g	0,00 / kg	0,0000
10	75	Ryż Dziki	80 g	0,00 / kg	0,0000
11	25	Seler	5 g	0,00 / kg	0,0000

12	(AUTO)14	Sok Z Cytryny	10 g	0,00 / kg	0,0000
13	7	Szpinak	200 g	0,00 / kg	0,0000
14	102	Śmietana Spożywcza 12%	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	704,1000 kcal
Białko	34,3600 g
Tłuszcz	18,3450 g
Węglowodany	90,3850 g
Błonnik pokarmowy	19,8050 g
Woda	585,5660 g
Sól	1,2569 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3,0096 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,4539 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	5,3876 g
Skrobia	75,5150 g
Laktoza	0,3900 g
Sacharoza	5,1150 g
Fruktoza	3,9350 g
Glukoza	3,1650 g
Wapń	306,1000 mg
Żelazo	8,3600 mg
Witamina B1	0,7989 mg
Witamina B2	0,6176 mg
Witamina C	145,7500 mg
Fosfor	555,5000 mg
Magnez	251,7500 mg
Witamina A	3 333,2000 µg
Witamina B6	1,5985 mg
Witamina D	1,3600 µg
Witamina E	10,0157 mg
Witamina B12	1,0300 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 958,5000 kJ
Sód	502,2000 mg
Potas	1 897,1000 mg
Witamina B3	8,9705 mg
Foliany	477,8000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Serek Wiejski, Słonecznik, Nasiona Łuskane, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	(AUTO)16	Serek Wiejski	200 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	631,0500 kcal
Białko	32,6750 g
Tłuszcz	28,4150 g
Węglowodany	58,1350 g
Błonnik pokarmowy	6,0100 g
Woda	88,3400 g
Sól	2,5034 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	15,5830 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,5445 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,0600 g
Skrobia	46,0800 g
Laktoza	0,0900 g
Sacharoza	5,7900 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	42,6500 mg
Żelazo	2,3350 mg
Witamina B1	0,3556 mg
Witamina B2	0,1234 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	237,3000 mg
Magnez	87,6500 mg
Witamina A	136,6000 µg
Witamina B6	0,2175 mg
Witamina D	0,1140 µg
Witamina E	3,9830 mg
Wartość energetyczna (kJ)	1 830,6500 kJ
Sód	441,2000 mg
Potas	329,0500 mg
Witamina B3	3,7090 mg
Foliany	49,0300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Kiwi

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	151	Kiwi	80 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	48,0000 kcal
Białko	0,7200 g
Tłuszcz	0,4000 g
Węglowodany	9,4400 g
Błonnik pokarmowy	1,6800 g
Woda	67,2000 g
Sól	0,0080 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0960 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0960 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,2000 g
Skrobia	0,2400 g
Sacharoza	0,5600 g
Fruktoza	3,2800 g
Glukoza	3,4400 g
Wapń	20,0000 mg
Żelazo	0,3200 mg
Witamina B1	0,0160 mg
Witamina B2	0,0400 mg
Witamina C	47,2000 mg
Fosfor	25,6000 mg
Magnez	12,0000 mg
Witamina A	5,6000 µg
Witamina B6	0,1200 mg
Witamina E	0,1600 mg
Wartość energetyczna (kJ)	200,8000 kJ
Sód	3,2000 mg
Potas	232,0000 mg
Witamina B3	0,4000 mg
Foliany	30,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł
Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**
Skład: Sałatka z pomidora, ogórka i słonecznika

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	38	Ogórek	30 g	0,00 / kg	0,0000
2	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	43	Pomidory	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	(AUTO)21	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	128,3500 kcal
Białko	3,7700 g
Tłuszcz	9,6200 g
Węglowodany	5,7200 g
Błonnik pokarmowy	2,1600 g
Woda	127,6150 g
Sól	0,0341 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,8365 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,0040 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,3155 g
Skrobia	1,7850 g
Sacharoza	0,3050 g
Fruktoza	1,7250 g
Glukoza	1,4350 g
Wapń	36,2500 mg
Żelazo	1,2450 mg
Witamina B1	0,2100 mg
Witamina B2	0,0937 mg
Witamina C	34,2850 mg
Fosfor	110,5000 mg
Magnez	49,7500 mg
Witamina A	161,0000 µg
Witamina B6	0,2300 mg
Witamina E	5,5435 mg
Wartość energetyczna (kJ)	534,8500 kJ
Sód	13,5500 mg
Potas	433,5500 mg
Witamina B3	1,8240 mg
Foliany	58,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data:** 26-04-2025**Dieta:** 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: **Śniadanie****Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Kielbasa Zielonogórska, Ser Twarogowy Półtłusty, Pomidory, Sałata***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
3	120	Kielbasa Zielonogórska	50	g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
5	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
6	43	Pomidory	100	g	0,00 / kg	0,0000
7	46	Sałata	10	g	0,00 / kg	0,0000
8	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	532,5000 kcal
Białko	33,8700 g
Tłuszcz	19,2200 g
Węglowodany	52,1850 g
Błonnik pokarmowy	7,7400 g
Woda	307,7700 g
Sól	2,2456 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,3660 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,8570 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,8900 g
Skrobia	41,3150 g
Laktoza	6,3600 g
Sacharoza	0,6100 g
Fruktoza	1,5500 g
Glukoza	1,2400 g
Wapń	208,4500 mg
Żelazo	3,6400 mg
Witamina B1	0,5982 mg
Witamina B2	0,6224 mg
Witamina C	25,3000 mg
Fosfor	481,3500 mg
Magnez	97,1000 mg
Witamina A	252,6000 µg
Witamina B6	0,5520 mg
Witamina D	0,4410 µg
Witamina E	2,6450 mg
Witamina B12	1,1050 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 236,3500 kJ
Sód	898,0000 mg
Potas	839,7000 mg
Witamina B3	7,7440 mg
Foliany	105,5000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem pszennym, Pulpet drobiowy duszony, Sos pomidorowy, Ziemniaki gotowane, Buraczki gotowane z jabłkiem i natką, Fasola szparagowa żółta gotowana

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	17	Buraki	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	134	Fasolka Szparagowa Żółta	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	(AUTO)40	Indyk, Tuszka	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	1	Jabłko	30 g	0,00 / kg	0,0000
5	83	Jaja Kurze Świeże	6 g	0,00 / szt.	0,0000
6	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	70	Makaron Pszenny Dwujajeczny	20 g	0,00 / kg	0,0000
8	35	Marchew	30 g	0,00 / kg	0,0000
9	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
10	71	Mąka Pszena	30 g	0,00 / kg	0,0000

11	99	Olej Rzepakowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
12	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
13	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
14	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	260 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	766,1000 kcal
Białko	35,0600 g
Tłuszcz	22,7520 g
Węglowodany	98,1960 g
Błonnik pokarmowy	13,4500 g
Woda	581,9530 g
Sól	0,5281 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4,3646 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	9,6413 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	6,8297 g
Skrobia	75,7650 g
Sacharoza	11,6050 g
Fruktoza	5,5150 g
Glukoza	3,8450 g
Wapń	186,1700 mg
Żelazo	6,7870 mg
Witamina B1	0,5066 mg
Witamina B2	0,6556 mg
Witamina C	109,3150 mg
Fosfor	542,0400 mg
Magnez	169,4700 mg
Witamina A	861,7200 µg
Witamina B6	1,6930 mg
Witamina D	1,8880 µg
Witamina E	6,9890 mg
Witamina B12	0,5300 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 215,5200 kJ
Sód	210,4100 mg
Potas	2 659,5300 mg
Witamina B3	13,0416 mg
Foliany	329,7800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Chleb pszenno-żytni z masłem, Schab Parzony, Ser Homogenizowany
Półtłusty, Ogórki Konserwowe Całe

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
3	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
4	61	Ogórki Konserwowe Całe	50 g	0,00 / kg	0,0000
5	128	Schab Parzony	50 g	0,00 / kg	0,0000
6	106	Ser Homogenizowany Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	464,8000 kcal
Białko	30,6200 g
Tłuszcz	15,5000 g
Węglowodany	47,3200 g
Błonnik pokarmowy	6,5000 g
Woda	154,4500 g
Sól	1,7278 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8,7270 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,5660 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,5910 g
Skrobia	41,2000 g
Laktoza	1,8600 g
Sacharoza	2,5000 g
Wapń	86,1000 mg
Żelazo	3,1100 mg
Witamina B1	0,5612 mg
Witamina B2	0,3230 mg
Witamina C	0,8500 mg
Fosfor	389,7000 mg
Magnez	84,6000 mg
Witamina A	105,9000 µg
Witamina B6	0,4160 mg
Witamina D	0,5260 µg
Witamina E	1,3970 mg
Witamina B12	0,7650 µg
Wartość energetyczna (kJ)	1 949,6000 kJ
Sód	690,4000 mg
Potas	478,5000 mg
Witamina B3	9,0170 mg
Foliany	54,3500 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: *Jabłko*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	1	Jabłko	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	75,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	15,1500 g
Błonnik pokarmowy	3,0000 g
Woda	130,2000 g
Sól	0,0075 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0150 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1350 g
Skrobia	0,4500 g
Sacharoza	3,4500 g
Fruktoza	8,1000 g
Glukoza	3,0000 g
Wapń	6,0000 mg
Żelazo	0,4500 mg
Witamina B1	0,0510 mg
Witamina B2	0,0390 mg
Witamina C	13,8000 mg
Fosfor	13,5000 mg
Magnez	4,5000 mg
Witamina A	6,0000 µg
Witamina B6	0,0450 mg
Witamina E	0,7350 mg
Wartość energetyczna (kJ)	313,5000 kJ
Sód	3,0000 mg
Potas	201,0000 mg
Witamina B3	0,2550 mg
Foliany	9,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Jogurt Naturalny 2%

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	109	Jogurt Naturalny 2%	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,4500 g
Tłuszcz	3,0000 g
Węglowodany	9,3000 g
Woda	129,7500 g
Sól	0,2370 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1,7850 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,9450 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0900 g
Laktoza	4,8000 g
Sacharoza	1,5000 g
Wapń	255,0000 mg
Żelazo	0,1500 mg
Witamina B1	0,0690 mg
Witamina B2	0,3240 mg
Witamina C	1,5000 mg
Fosfor	183,0000 mg
Magnez	25,5000 mg
Witamina A	24,0000 µg
Witamina B6	0,0900 mg
Witamina D	0,0450 µg
Witamina E	0,0450 mg
Witamina B12	0,7500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	379,5000 kJ
Sód	94,5000 mg
Potas	300,0000 mg
Witamina B3	0,2100 mg
Foliany	15,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 27-04-2025
Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie

Skład: Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Jajko gotowane, Szyunka Konserwowa, Papryka Konserwowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	83	Jaja Kurze Świeże	60 g	0,00 / szt.	0,0000
3	144	Kawa Zbożowa	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
5	101	Mleko 2%	100 g	0,00 / kg	0,0000
6	40	Papryka Konserwowa	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	119	Szyunka Konserwowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	528,4000 kcal
Białko	26,6300 g
Tłuszcz	22,5200 g
Węglowodany	51,0950 g
Błonnik pokarmowy	7,3000 g
Woda	263,5400 g
Sól	2,8329 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,5320 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	7,4000 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,5320 g
Skrobia	42,4650 g
Laktoza	4,7600 g
Sacharoza	0,5500 g
Wapń	184,7500 mg
Żelazo	4,5900 mg
Witamina B1	0,4621 mg
Witamina B2	0,6642 mg
Witamina C	41,6000 mg
Fosfor	482,6500 mg
Magnez	89,4000 mg
Witamina A	336,1000 µg
Witamina B6	0,4260 mg
Witamina D	1,2960 µg
Witamina E	2,3400 mg
Witamina B12	1,5200 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 212,7500 kJ
Sód	1 132,7000 mg
Potas	578,6000 mg
Witamina B3	5,6430 mg
Foliany	92,5000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa kalafiorowa z ziemniakami, Pieczeń rzymska, Sos chrzanowy, Kasza
jęczmienna perłowa gotowana, Marchew gotowana, Kapusta czerwona gotowana

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)39	Chrzan Tarty	10	g	0,00 / kg	0,0000
2	83	Jaja Kurze Świeże	6	g	0,00 / szt.	0,0000
3	4	Kalafior	100	g	0,00 / kg	0,0000
4	152	Kapusta Czerwona	100	g	0,00 / kg	0,0000
5	65	Kasza Jęczmienna Perłowa	80	g	0,00 / kg	0,0000
6	33	Koperek Zielony	5	g	0,00 / kg	0,0000
7	35	Marchew	115	g	0,00 / kg	0,0000
8	97	Margaryna Stołowa	7	g	0,00 / kg	0,0000
9	71	Mąka Pszena	30	g	0,00 / kg	0,0000
10	122	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100	g	0,00 / kg	0,0000
11	99	Olej Rzepakowy	5	g	0,00 / kg	0,0000
12	42	Pietruszka-Korzeń	10	g	0,00 / kg	0,0000
13	25	Seler	5	g	0,00 / kg	0,0000
14	30	Ziemniaki	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	759,9500 kcal
Białko	36,8700 g
Tłuszcz	20,4470 g
Węglowodany	98,7210 g
Błonnik pokarmowy	16,1700 g
Woda	439,2180 g
Sól	0,5939 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5,2781 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,7548 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,4962 g
Skrobia	83,0300 g
Sacharoza	5,0700 g
Fruktoza	3,9850 g
Glukoza	5,1200 g
Wapń	141,1200 mg
Żelazo	5,0370 mg
Witamina B1	1,1160 mg
Witamina B2	0,6726 mg
Witamina C	141,3700 mg
Fosfor	492,1900 mg
Magnez	116,4700 mg
Witamina A	1 986,4200 µg
Witamina B6	1,1985 mg
Witamina D	1,1520 µg
Witamina E	6,2950 mg
Witamina B12	0,7960 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 162,1200 kJ
Sód	221,8100 mg
Potas	1 700,6800 mg
Witamina B3	11,3901 mg
Foliany	197,8000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szynkowa, Ser Twarogowy Półtłusty, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
3	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
4	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
5	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
6	118	Szynkowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	440,3000 kcal
Białko	27,1700 g
Tłuszcz	15,1500 g
Węglowodany	45,4200 g
Błonnik pokarmowy	6,6500 g
Woda	161,6500 g
Sól	2,1528 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8,0020 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,2560 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,9460 g
Skrobia	41,2500 g
Laktoza	1,6600 g
Sacharoza	0,3500 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	83,6000 mg
Żelazo	2,9600 mg
Witamina B1	0,3072 mg
Witamina B2	0,4260 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	409,7000 mg
Magnez	85,6000 mg
Witamina A	123,4000 µg
Witamina B6	0,3710 mg
Witamina D	0,1910 µg
Witamina E	1,3820 mg
Witamina B12	0,6000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	1 847,6000 kJ
Sód	860,9000 mg
Potas	502,0000 mg
Witamina B3	5,6970 mg
Foliany	63,8000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Pomarańcza

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)13	Pomarańcza	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	70,5000 kcal
Białko	1,3500 g
Tłuszcz	0,3000 g
Węglowodany	14,1000 g
Błonnik pokarmowy	2,8500 g
Woda	130,6500 g
Sól	0,0120 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0300 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0600 g
Sacharoza	5,8500 g
Fruktoza	3,7500 g
Glukoza	3,4500 g
Wapń	49,5000 mg
Żelazo	0,6000 mg
Witamina B1	0,1200 mg
Witamina B2	0,0450 mg
Witamina C	73,5000 mg
Fosfor	34,5000 mg
Magnez	18,0000 mg
Witamina A	28,5000 µg
Witamina B6	0,1500 mg
Witamina E	0,2850 mg
Wartość energetyczna (kJ)	297,0000 kJ
Sód	4,5000 mg
Potas	274,5000 mg
Witamina B3	0,3000 mg
Foliany	45,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Sałatka z mozzarellą, pomidorem i słonecznikiem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
2	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	43	Pomidory	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	(AUTO)20	Ser Mozzarella	30 g	0,00 / kg	0,0000
5	(AUTO)21	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	191,6500 kcal
Białko	8,8100 g
Tłuszcz	14,6900 g
Węglowodany	5,3000 g
Błonnik pokarmowy	2,0100 g
Woda	98,8750 g
Sól	0,2357 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4,4275 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,0040 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,3035 g
Skrobia	1,7550 g
Sacharoza	0,2750 g
Fruktoza	1,5150 g
Glukoza	1,2250 g
Wapń	31,7500 mg
Żelazo	1,1850 mg
Witamina B1	0,2013 mg
Witamina B2	0,0823 mg
Witamina C	31,8850 mg
Fosfor	103,6000 mg
Magnez	47,3500 mg
Witamina A	152,6000 µg
Witamina B6	0,2180 mg
Witamina E	5,4955 mg
Wartość energetyczna (kJ)	516,8500 kJ
Sód	10,2500 mg
Potas	396,0500 mg
Witamina B3	1,7670 mg
Foliany	53,5000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data:** 21-04-2025**Dieta:** 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - gin/poł**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: **Śniadanie****Skład:** Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Kielbasa śląska gotowana, Pomidory, Chrzan Tarty, Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	(AUTO)39	Chrzan Tarty	20	g	0,00 / kg	0,0000
3	(AUTO)48	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny	150	g	0,00 / kg	0,0000
4	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
5	112	Kielbasa Śląska	100	g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
7	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	43	Pomidory	100	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	663,5000 kcal
Białko	51,6600 g
Tłuszcz	23,0100 g
Węglowodany	58,4550 g
Błonnik pokarmowy	7,6000 g
Woda	297,1700 g
Sól	3,1961 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,3120 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	7,3510 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,4260 g
Skrobia	41,3150 g
Laktoza	10,9100 g
Sacharoza	1,9800 g
Fruktoza	1,5000 g
Glukoza	1,2000 g
Wapń	165,0500 mg
Żelazo	3,9200 mg
Witamina B1	0,7787 mg
Witamina B2	0,4820 mg
Witamina C	24,0000 mg
Fosfor	421,7500 mg
Magnez	97,7000 mg
Witamina A	213,4000 µg
Witamina B6	0,5910 mg
Witamina D	0,6560 µg
Witamina E	2,7120 mg
Witamina B12	0,9000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 316,0500 kJ
Sód	1 187,6000 mg
Potas	865,8000 mg
Witamina B3	9,3670 mg
Foliany	85,1000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z makaronem pszennym, Udko z kurczaka duszone, Sos musztardowy, Ziemniaki gotowane, Brokuł gotowany, Surówka z białej kapusty, marchwi i natki

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	12	Brokuły	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	18	Cebula	10 g	0,00 / kg	0,0000
3	88	Ćwiarki Z Kurczaka	130 g	0,00 / kg	0,0000
4	24	Kapusta Biała	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
6	70	Makaron Pszenny Dwujajeczny	20 g	0,00 / kg	0,0000
7	35	Marchew	60 g	0,00 / kg	0,0000
8	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
9	71	Mąka Pszenna	30 g	0,00 / kg	0,0000
10	78	Musztarda	10 g	0,00 / kg	0,0000

11	99	Olej Rzepakowy	15 g	0,00 / kg	0,0000
12	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
13	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
14	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	280 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	894,3000 kcal
Białko	40,9000 g
Tłuszcz	34,5700 g
Węglowodany	97,5100 g
Błonnik pokarmowy	14,7300 g
Woda	631,7010 g
Sól	0,8019 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	6,0861 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	16,3884 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	8,8811 g
Skrobia	75,8950 g
Sacharoza	6,6950 g
Fruktoza	5,8650 g
Glukoza	5,9950 g
Wapń	220,4500 mg
Żelazo	5,7550 mg
Witamina B1	0,6334 mg
Witamina B2	0,7977 mg
Witamina C	208,5750 mg
Fosfor	632,3000 mg
Magnez	189,8500 mg
Witamina A	1 451,4000 µg
Witamina B6	1,7490 mg
Witamina D	1,0360 µg
Witamina E	10,9817 mg
Witamina B12	0,5540 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 751,1000 kJ
Sód	319,4500 mg
Potas	2 898,5500 mg
Witamina B3	11,1020 mg
Foliany	360,7800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Chleb pszenno-żytni z masłem, Schab Parzony, Ser Twarogowy Półtłusty, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
3	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
4	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
5	128	Schab Parzony	50 g	0,00 / kg	0,0000
6	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	466,3000 kcal
Białko	34,2700 g
Tłuszcz	14,8500 g
Węglowodany	45,4200 g
Błonnik pokarmowy	6,6500 g
Woda	155,7000 g
Sól	1,2503 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8,2320 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,3810 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,5310 g
Skrobia	41,2500 g
Laktoza	1,6600 g
Sacharoza	0,3500 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	88,1000 mg
Żelazo	3,1600 mg
Witamina B1	0,5687 mg
Witamina B2	0,4350 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	439,7000 mg
Magnez	85,6000 mg
Witamina A	114,9000 µg
Witamina B6	0,4560 mg
Witamina D	0,4760 µg
Witamina E	1,3970 mg
Witamina B12	0,8150 µg
Wartość energetyczna (kJ)	1 957,1000 kJ
Sód	499,9000 mg
Potas	512,0000 mg
Witamina B3	9,0970 mg
Foliany	62,2000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Maliny

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	6	Maliny	80 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	34,4000 kcal
Białko	1,0400 g
Tłuszcz	0,2400 g
Węglowodany	4,2400 g
Błonnik pokarmowy	5,3600 g
Woda	68,6400 g
Sól	0,0040 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0080 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0080 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0480 g
Sacharoza	0,8000 g
Fruktoza	1,7600 g
Glukoza	1,3600 g
Wapń	28,0000 mg
Żelazo	0,6400 mg
Witamina B1	0,0144 mg
Witamina B2	0,0496 mg
Witamina C	25,1200 mg
Fosfor	26,4000 mg
Magnez	16,0000 mg
Witamina A	2,4000 µg
Witamina B6	0,0480 mg
Witamina E	0,3840 mg
Wartość energetyczna (kJ)	141,6000 kJ
Sód	1,6000 mg
Potas	162,4000 mg
Witamina B3	0,2080 mg
Foliany	24,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Maślanka z siemieniem lnianym

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	149	Maślanka	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	(AUTO)23	Siemię Lniane	3 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	51,4300 kcal
Białko	4,1350 g
Tłuszcz	1,4300 g
Węglowodany	5,2100 g
Błonnik pokarmowy	0,5400 g
Woda	90,8800 g
Sól	0,1559 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,4108 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,2674 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,6517 g
Skrobia	0,5010 g
Laktoza	4,7000 g
Sacharoza	0,0030 g
Wapń	115,8500 mg
Żelazo	0,6130 mg
Witamina B1	0,0451 mg
Witamina B2	0,1748 mg
Fosfor	101,6600 mg
Magnez	21,7300 mg
Witamina A	8,0000 µg
Witamina B6	0,0412 mg
Witamina E	0,0051 mg
Witamina B12	0,3000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	215,9100 kJ
Sód	62,3700 mg
Potas	172,8600 mg
Witamina B3	0,1420 mg
Foliany	3,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 22-04-2025
Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - gin/poł



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie

Skład: *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szynkowa, Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny, Papryka Konserwowa, Maliny*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	(AUTO)48	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny	150	g	0,00 / kg	0,0000
3	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
4	6	Maliny	80	g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
6	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
7	40	Papryka Konserwowa	50	g	0,00 / kg	0,0000
8	118	Szynkowa	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	565,3000 kcal
Białko	40,3200 g
Tłuszcz	15,7400 g
Węglowodany	59,2750 g
Błonnik pokarmowy	12,6600 g
Woda	286,3100 g
Sól	2,7166 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	7,9400 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,1490 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,3690 g
Skrobia	41,2650 g
Laktoza	10,9100 g
Sacharoza	1,3500 g
Fruktoza	1,7600 g
Glukoza	1,3600 g
Wapń	184,5500 mg
Żelazo	3,9600 mg
Witamina B1	0,3491 mg
Witamina B2	0,4271 mg
Witamina C	66,7200 mg
Fosfor	431,6500 mg
Magnez	108,2000 mg
Witamina A	183,8000 µg
Witamina B6	0,4940 mg
Witamina D	0,1660 µg
Witamina E	2,3160 mg
Witamina B12	0,6000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	1 966,1500 kJ
Sód	1 026,2000 mg
Potas	731,7000 mg
Witamina B3	6,1300 mg
Foliany	80,3000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa brokułowa z ziemniakami, Gulasz wieprzowy duszony, Sos jarzynowy, Makaron pszenny pełnoziarnisty gotowany, Fasola szparagowa zielona gotowana

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	12	Brokuły	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	49	Fasolka Szparagowa Zielona	150 g	0,00 / kg	0,0000
3	69	Makaron Pszenny Pełnoziarnisty	80 g	0,00 / kg	0,0000
4	35	Marchew	35 g	0,00 / kg	0,0000
5	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
6	71	Mąka Pszena	20 g	0,00 / kg	0,0000
7	122	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130 g	0,00 / kg	0,0000
8	99	Olej Rzepakowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
10	25	Seler	15 g	0,00 / kg	0,0000
11	30	Ziemniaki	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	822,0000 kcal
Białko	43,3300 g
Tłuszcz	26,3350 g
Węglowodany	96,7850 g
Błonnik pokarmowy	11,7850 g
Woda	426,2960 g
Sól	0,3925 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	6,1066 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	12,6829 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	5,0746 g
Skrobia	25,7350 g
Sacharoza	3,4550 g
Fruktoza	3,0350 g
Glukoza	2,7650 g
Wapń	205,6000 mg
Żelazo	5,1600 mg
Witamina B1	1,3131 mg
Witamina B2	0,7282 mg
Witamina C	138,1200 mg
Fosfor	416,7000 mg
Magnez	197,3500 mg
Witamina A	871,2000 µg
Witamina B6	1,0645 mg
Witamina D	1,2600 µg
Witamina E	7,2107 mg
Witamina B12	0,9100 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 450,1000 kJ
Sód	156,4000 mg
Potas	1 913,6000 mg
Witamina B3	12,5485 mg
Foliany	300,2000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Chleb pszenno-żytni z masłem, Dorsz na parze po grecku, Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty, Ogórki Konserwowe Całe

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	18	Cebula	10 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	147	Dorsz Świeży	70 g	0,00 / g	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
6	35	Marchew	10 g	0,00 / kg	0,0000
7	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
8	61	Ogórki Konserwowe Całe	50 g	0,00 / kg	0,0000
9	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
10	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000
11	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
12	148	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty	45 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	539,5000 kcal
Białko	31,2150 g
Tłuszcz	20,6250 g
Węglowodany	52,7550 g
Błonnik pokarmowy	8,7800 g
Woda	231,8150 g
Sól	1,8231 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8,9985 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	7,3590 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	3,0450 g
Skrobia	41,4300 g
Laktoza	1,3650 g
Sacharoza	3,7800 g
Fruktoza	2,5000 g
Glukoza	2,1300 g
Wapń	103,9000 mg
Żelazo	3,4600 mg
Witamina B1	0,3779 mg
Witamina B2	0,3595 mg
Witamina C	19,9400 mg
Fosfor	456,7000 mg
Magnez	108,9500 mg
Witamina A	467,8500 µg
Witamina B6	0,6030 mg
Witamina D	0,8615 µg
Witamina E	3,8680 mg
Witamina B12	1,0150 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 260,4000 kJ
Sód	729,1000 mg
Potas	974,3000 mg
Witamina B3	7,2855 mg
Foliany	89,1000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Truskawki

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	8	Truskawki	80 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	26,4000 kcal
Białko	0,5600 g
Tłuszcz	0,3200 g
Węglowodany	4,6400 g
Błonnik pokarmowy	1,4400 g
Woda	72,4000 g
Sól	0,0024 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0160 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0560 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1920 g
Sacharoza	0,8000 g
Fruktoza	1,9200 g
Glukoza	1,9200 g
Wapń	20,8000 mg
Żelazo	0,5600 mg
Witamina B1	0,0224 mg
Witamina B2	0,0520 mg
Witamina C	52,8000 mg
Fosfor	20,0000 mg
Magnez	8,0000 mg
Witamina A	1,6000 µg
Witamina B6	0,0480 mg
Witamina E	0,0960 mg
Wartość energetyczna (kJ)	112,0000 kJ
Sód	0,8000 mg
Potas	106,4000 mg
Witamina B3	0,2240 mg
Foliany	13,6000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Kanapka z masłem, serem żółtym i ogórkiem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	30 g	0,00 / kg	0,0000
2	98	Masło	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	61	Ogórki Konserwowe Całe	25 g	0,00 / kg	0,0000
4	(AUTO)47	Ser Żółty, Gouda	15 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	160,4000 kcal
Białko	6,7850 g
Tłuszcz	8,0950 g
Węglowodany	14,0900 g
Błonnik pokarmowy	1,9700 g
Woda	42,5550 g
Sól	0,9067 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4,8910 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	2,3235 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,4680 g
Skrobia	12,3600 g
Laktoza	0,0450 g
Sacharoza	1,1900 g
Wapń	130,2000 mg
Żelazo	0,7950 mg
Witamina B1	0,0781 mg
Witamina B2	0,0853 mg
Witamina C	0,4250 mg
Fosfor	135,1000 mg
Magnez	24,8000 mg
Witamina A	84,6000 µg
Witamina B6	0,0565 mg
Witamina D	0,0740 µg
Witamina E	0,4595 mg
Witamina B12	0,2550 µg
Wartość energetyczna (kJ)	669,9500 kJ
Sód	362,6000 mg
Potas	91,7000 mg
Witamina B3	1,2285 mg
Foliany	15,9250 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 23-04-2025****Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - gin/poł****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szynka Konserwowa, Ser Żółty, Gouda, Sok Pomidorowy, Truskawki***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
3	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
4	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
5	(AUTO)47	Ser Żółty, Gouda	50	g	0,00 / kg	0,0000
6	57	Sok Pomidorowy	200	g	0,00 / kg	0,0000
7	119	Szynka Konserwowa	50	g	0,00 / kg	0,0000
8	8	Truskawki	80	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	649,3000 kcal
Białko	34,8400 g
Tłuszcz	28,1200 g
Węglowodany	59,2250 g
Błonnik pokarmowy	10,0400 g
Woda	455,2700 g
Sól	4,3480 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	15,5430 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,5220 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,3530 g
Skrobia	42,6150 g
Laktoza	4,8100 g
Sacharoza	1,5000 g
Fruktoza	4,7200 g
Glukoza	4,1200 g
Wapń	589,8500 mg
Żelazo	4,7300 mg
Witamina B1	0,5571 mg
Witamina B2	0,6400 mg
Witamina C	86,8000 mg
Fosfor	642,2500 mg
Magnez	121,2000 mg
Witamina A	444,0000 µg
Witamina B6	0,6140 mg
Witamina D	0,3960 µg
Witamina E	3,8480 mg
Witamina B12	1,4100 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 720,0500 kJ
Sód	1 738,4000 mg
Potas	1 127,7000 mg
Witamina B3	7,4310 mg
Foliany	116,6000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik z kaszą jęczmienną, Duszony gulasz z ciecierzycy, cebuli i pieczarek, Ziemniaki gotowane, Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i cebuli

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	18	Cebula	55 g	0,00 / kg	0,0000
2	(AUTO)18	Ciecierzycy, Nasiona Suche	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	20	Czosnek	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	31	Kapusta Kwaszona	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	65	Kasza Jęczmienna Perłowa	20 g	0,00 / kg	0,0000
6	35	Marchew	35 g	0,00 / kg	0,0000
7	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
8	71	Mąka Pszenna	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	99	Olej Rzepakowy	15 g	0,00 / kg	0,0000
10	41	Pieczarka Uprawna	100 g	0,00 / kg	0,0000
11	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000

12	36	Pietruszka-Liście	10 g	0,00 / kg	0,0000
13	25	Seler	5 g	0,00 / kg	0,0000
14	(AUTO)38	Sos Sojowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	310 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	791,1500 kcal
Białko	25,6300 g
Tłuszcz	23,6400 g
Węglowodany	113,6150 g
Błonnik pokarmowy	23,2850 g
Woda	551,3160 g
Sól	1,6788 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2,5731 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	10,7059 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	5,8826 g
Skrobia	65,4850 g
Sacharoza	4,9500 g
Fruktoza	1,4400 g
Glukoza	1,6300 g
Wapń	182,2000 mg
Żelazo	8,3000 mg
Witamina B1	0,3810 mg
Witamina B2	0,9100 mg
Witamina C	101,7200 mg
Fosfor	438,7500 mg
Magnez	194,2000 mg
Witamina A	721,7000 µg
Witamina B6	1,5430 mg
Witamina D	2,2900 µg
Witamina E	6,6967 mg
Wartość energetyczna (kJ)	2 388,3000 kJ
Sód	353,2500 mg
Potas	2 160,9500 mg
Witamina B3	10,7235 mg
Foliany	189,3000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szynka Drobiowa, Ser Twarogowy Półtusty, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
3	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
4	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
5	103	Ser Twarogowy Półtusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
6	115	Szynka Drobiowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	426,8000 kcal
Białko	28,6700 g
Tłuszcz	12,9500 g
Węglowodany	45,5200 g
Błonnik pokarmowy	6,6500 g
Woda	162,1000 g
Sól	2,3228 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	7,3520 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	3,5110 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,4010 g
Skrobia	41,2500 g
Laktoza	1,6600 g
Sacharoza	0,4500 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	82,1000 mg
Żelazo	2,6600 mg
Witamina B1	0,3107 mg
Witamina B2	0,3900 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	425,2000 mg
Magnez	90,1000 mg
Witamina A	117,9000 µg
Witamina B6	0,4860 mg
Witamina D	0,1210 µg
Witamina E	1,3920 mg
Witamina B12	0,5500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	1 793,1000 kJ
Sód	928,9000 mg
Potas	526,5000 mg
Witamina B3	10,0220 mg
Foliany	64,2500 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Banany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	15	Banany	120 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	116,4000 kcal
Białko	1,2000 g
Tłuszcz	0,3600 g
Węglowodany	26,1600 g
Błonnik pokarmowy	2,0400 g
Woda	89,2800 g
Sól	0,0036 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,1440 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0360 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0720 g
Skrobia	2,7600 g
Sacharoza	13,3200 g
Fruktoza	4,4400 g
Glukoza	5,2800 g
Wapń	7,2000 mg
Żelazo	0,4800 mg
Witamina B1	0,0480 mg
Witamina B2	0,1200 mg
Witamina C	10,8000 mg
Fosfor	24,0000 mg
Magnez	39,6000 mg
Witamina A	9,6000 µg
Witamina B6	0,4320 mg
Witamina E	0,3240 mg
Wartość energetyczna (kJ)	494,4000 kJ
Sód	1,2000 mg
Potas	474,0000 mg
Witamina B3	0,6000 mg
Foliany	26,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Sałatka z pomidora, rzodkiewki i słonecznika

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	33	Koperek Zielony	5 g	0,00 / kg	0,0000
2	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	43	Pomidory	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	45	Rzodkiewka	30 g	0,00 / kg	0,0000
5	(AUTO)21	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	128,7500 kcal
Białko	3,7800 g
Tłuszcz	9,6500 g
Węglowodany	5,4700 g
Błonnik pokarmowy	2,7150 g
Woda	127,2400 g
Sól	0,0301 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,8455 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,0145 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,3280 g
Skrobia	1,7650 g
Sacharoza	0,3050 g
Fruktoza	1,6900 g
Glukoza	1,5450 g
Wapń	34,0000 mg
Żelazo	1,2950 mg
Witamina B1	0,2151 mg
Witamina B2	0,0789 mg
Witamina C	30,7300 mg
Fosfor	107,6500 mg
Magnez	46,7000 mg
Witamina A	125,6000 µg
Witamina B6	0,2390 mg
Witamina E	5,3505 mg
Wartość energetyczna (kJ)	536,5000 kJ
Sód	11,9500 mg
Potas	451,9000 mg
Witamina B3	1,7850 mg
Foliany	54,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data:** 24-04-2025**Dieta:** 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - gin/poł**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: **Śniadanie****Skład:** Kakao, Chleb pszenno-żytni z masłem, Polędwica Sopocka, Ser Homogenizowany Półtłusty, Pomidory, Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny, Ogórek**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	(AUTO)48	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny	150	g	0,00 / kg	0,0000
3	79	Kakao 20%	7	g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
5	101	Mleko 2%	200	g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	50	g	0,00 / kg	0,0000
7	126	Polędwica Sopocka	50	g	0,00 / kg	0,0000
8	43	Pomidory	100	g	0,00 / kg	0,0000
9	106	Ser Homogenizowany Półtłusty	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	683,9300 kcal
Białko	52,3940 g
Tłuszcz	20,6690 g
Węglowodany	68,2630 g
Błonnik pokarmowy	8,2490 g
Woda	434,1010 g
Sól	2,3228 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,8138 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	6,1128 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,8293 g
Skrobia	42,1270 g
Laktoza	17,4100 g
Sacharoza	0,8500 g
Fruktoza	1,8500 g
Glukoza	1,5500 g
Wapń	345,2600 mg
Żelazo	4,3590 mg
Witamina B1	0,6349 mg
Witamina B2	0,7022 mg
Witamina C	29,0000 mg
Fosfor	586,3200 mg
Magnez	140,5000 mg
Witamina A	272,0400 µg
Witamina B6	0,6159 mg
Witamina D	0,4310 µg
Witamina E	2,7779 mg
Witamina B12	1,3700 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 470,5700 kJ
Sód	868,0900 mg
Potas	1 163,3900 mg
Witamina B3	8,3200 mg
Foliany	110,2600 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z ryżem dzikim, Bitka schabowa duszona, Sos pieczeniowy, Ziemniaki gotowane, Cukinia na parze, Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i natki

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	18	Cebula	10 g	0,00 / kg	0,0000
2	131	Cukinia	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	1	Jabłka	30 g	0,00 / kg	0,0000
4	152	Kapusta Czerwona	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	33	Koperek Zielony	10 g	0,00 / kg	0,0000
6	35	Marchew	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
8	71	Mąka Pszena	30 g	0,00 / kg	0,0000
9	99	Olej Rzepakowy	15 g	0,00 / kg	0,0000
10	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000

11	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
12	75	Ryż Dziki	20 g	0,00 / kg	0,0000
13	125	Schab Surowy	130 g	0,00 / kg	0,0000
14	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	260 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	780,3000 kcal
Białko	43,7400 g
Tłuszcz	25,3200 g
Węglowodany	87,6700 g
Błonnik pokarmowy	13,0300 g
Woda	600,2810 g
Sól	0,4095 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4,4171 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	13,0034 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	6,2651 g
Skrobia	73,2950 g
Sacharoza	5,7650 g
Fruktoza	4,6550 g
Glukoza	4,4350 g
Wapń	145,8500 mg
Żelazo	5,1850 mg
Witamina B1	1,6110 mg
Witamina B2	0,5712 mg
Witamina C	130,7850 mg
Fosfor	585,1000 mg
Magnez	171,2500 mg
Witamina A	661,3000 µg
Witamina B6	1,9020 mg
Witamina D	1,1300 µg
Witamina E	8,9847 mg
Witamina B12	0,9100 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 276,3000 kJ
Sód	162,5500 mg
Potas	2 516,9500 mg
Witamina B3	18,2790 mg
Foliany	244,1000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Chleb pszenno-żytni z masłem, Sałatka z fasoli, kukurydzy i papryki, Ser Twarogowy Wędzony Półtusty, Ogórki Konserwowe Całe

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	(AUTO)15	Fasola Czerwona, Konserwowa	40 g	0,00 / kg	0,0000
3	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
4	50	Kukurydza	30 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
6	61	Ogórki Konserwowe Całe	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000

8	39	Papryka	30 g	0,00 / kg	0,0000
9	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
10	148	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty	45 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	524,7500 kcal
Białko	20,7250 g
Tłuszcz	20,3550 g
Węglowodany	58,9750 g
Błonnik pokarmowy	11,0800 g
Woda	171,0200 g
Sól	1,9366 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8,9085 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	7,3085 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,8485 g
Skrobia	44,4350 g
Laktoza	1,3650 g
Sacharoza	3,1950 g
Fruktoza	0,7350 g
Glukoza	0,6550 g
Wapń	81,4500 mg
Żelazo	2,9450 mg
Witamina B1	0,2867 mg
Witamina B2	0,3101 mg
Witamina C	53,2350 mg
Fosfor	322,6000 mg
Magnez	82,8000 mg
Witamina A	337,7500 µg
Witamina B6	0,3980 mg
Witamina D	0,1615 µg
Witamina E	3,7360 mg
Witamina B12	0,3150 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 036,6500 kJ
Sód	731,2500 mg
Potas	468,5500 mg
Witamina B3	5,0995 mg
Foliany	80,1000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Pomarańcza

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)13	Pomarańcza	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	70,5000 kcal
Białko	1,3500 g
Tłuszcz	0,3000 g
Węglowodany	14,1000 g
Błonnik pokarmowy	2,8500 g
Woda	130,6500 g
Sól	0,0120 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0300 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0600 g
Sacharoza	5,8500 g
Fruktoza	3,7500 g
Glukoza	3,4500 g
Wapń	49,5000 mg
Żelazo	0,6000 mg
Witamina B1	0,1200 mg
Witamina B2	0,0450 mg
Witamina C	73,5000 mg
Fosfor	34,5000 mg
Magnez	18,0000 mg
Witamina A	28,5000 µg
Witamina B6	0,1500 mg
Witamina E	0,2850 mg
Wartość energetyczna (kJ)	297,0000 kJ
Sód	4,5000 mg
Potas	274,5000 mg
Witamina B3	0,3000 mg
Foliany	45,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Sok Wielowarzywny

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	139	Sok Wielowarzywny	200 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	2,0000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	9,0000 g
Błonnik pokarmowy	2,4000 g
Woda	183,6000 g
Sól	1,5600 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,1000 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0400 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,2400 g
Skrobia	0,2000 g
Sacharoza	4,6000 g
Fruktoza	2,0000 g
Glukoza	1,8000 g
Wapń	32,0000 mg
Żelazo	1,0000 mg
Witamina B1	0,0720 mg
Witamina B2	0,0780 mg
Witamina C	24,0000 mg
Fosfor	40,0000 mg
Magnez	24,0000 mg
Witamina A	334,0000 µg
Witamina B6	0,2200 mg
Witamina E	0,9600 mg
Wartość energetyczna (kJ)	228,0000 kJ
Sód	624,0000 mg
Potas	380,0000 mg
Witamina B3	1,2600 mg
Foliany	20,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 25-04-2025****Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - gin/poł****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Pasta z jaj, majonezu i szczypiorku, Rzodkiewka, Papryka, Pomarańcza***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	83	Jaja Kurze Świeże	90	g	0,00 / szt.	0,0000
3	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
4	77	Majonez	10	g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
6	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
7	78	Musztarda	5	g	0,00 / kg	0,0000
8	39	Papryka	50	g	0,00 / kg	0,0000
9	(AUTO)13	Pomarańcza	150	g	0,00 / kg	0,0000
10	45	Rzodkiewka	50	g	0,00 / kg	0,0000
11	26	Szczypiorek	5	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	661,0000 kcal
Białko	26,1500 g
Tłuszcz	29,5900 g
Węglowodany	66,5250 g
Błonnik pokarmowy	11,7200 g
Woda	435,8350 g
Sól	1,7440 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,3670 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	11,9690 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,6795 g
Skrobia	41,3150 g
Laktoza	4,7600 g
Sacharoza	7,1850 g
Fruktoza	5,2900 g
Glukoza	5,0850 g
Wapń	267,8500 mg
Żelazo	5,8050 mg
Witamina B1	0,4959 mg
Witamina B2	0,8656 mg
Witamina C	158,8500 mg
Fosfor	528,3500 mg
Magnez	120,5500 mg
Witamina A	678,4500 µg
Witamina B6	0,7275 mg
Witamina D	1,6550 µg
Witamina E	5,7580 mg
Witamina B12	1,8690 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 764,6500 kJ
Sód	696,7000 mg
Potas	1 026,8500 mg
Witamina B3	5,4285 mg
Foliany	190,9200 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Kapuśniak z kwaszonej kapusty z ziemniakami, Dorsz na parze, Sos cytrynowy, Ryż dziki gotowany, Surówka z marchwi, jabłka i natki, Szpinak na parze

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	147	Dorsz Świeży	130 g	0,00 / g	0,0000
2	1	Jabłko	30 g	0,00 / kg	0,0000
3	31	Kapusta Kwaszona	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	35	Marchew	115 g	0,00 / kg	0,0000
5	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
6	71	Mąka Pszena	20 g	0,00 / kg	0,0000
7	99	Olej Rzepakowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
8	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	36	Pietruszka-Liście	10 g	0,00 / kg	0,0000
10	75	Ryż Dziki	80 g	0,00 / kg	0,0000
11	25	Seler	5 g	0,00 / kg	0,0000

12	(AUTO)14	Sok Z Cytryny	10 g	0,00 / kg	0,0000
13	7	Szpinak	200 g	0,00 / kg	0,0000
14	102	Śmietana Spożywcza 12%	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	727,2000 kcal
Białko	39,6700 g
Tłuszcz	18,5550 g
Węglowodany	90,3850 g
Błonnik pokarmowy	19,8050 g
Woda	609,6860 g
Sól	1,3109 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3,0396 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,4869 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	5,4536 g
Skrobia	75,5150 g
Laktoza	0,3900 g
Sacharoza	5,1150 g
Fruktoza	3,9350 g
Glukoza	3,1650 g
Wapń	308,8000 mg
Żelazo	8,4800 mg
Witamina B1	0,8154 mg
Witamina B2	0,6314 mg
Witamina C	146,3500 mg
Fosfor	610,7000 mg
Magnez	259,2500 mg
Witamina A	3 335,3000 µg
Witamina B6	1,6585 mg
Witamina D	1,6600 µg
Witamina E	10,1477 mg
Witamina B12	1,3300 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 056,6000 kJ
Sód	523,8000 mg
Potas	2 003,9000 mg
Witamina B3	9,6605 mg
Foliany	481,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Serek Wiejski, Słonecznik, Nasiona Łuskane, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	(AUTO)16	Serek Wiejski	200 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	631,0500 kcal
Białko	32,6750 g
Tłuszcz	28,4150 g
Węglowodany	58,1350 g
Błonnik pokarmowy	6,0100 g
Woda	88,3400 g
Sól	2,5034 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	15,5830 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,5445 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,0600 g
Skrobia	46,0800 g
Laktoza	0,0900 g
Sacharoza	5,7900 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	42,6500 mg
Żelazo	2,3350 mg
Witamina B1	0,3556 mg
Witamina B2	0,1234 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	237,3000 mg
Magnez	87,6500 mg
Witamina A	136,6000 µg
Witamina B6	0,2175 mg
Witamina D	0,1140 µg
Witamina E	3,9830 mg
Wartość energetyczna (kJ)	1 830,6500 kJ
Sód	441,2000 mg
Potas	329,0500 mg
Witamina B3	3,7090 mg
Foliany	49,0300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Kiwi

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	151	Kiwi	80 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	48,0000 kcal
Białko	0,7200 g
Tłuszcz	0,4000 g
Węglowodany	9,4400 g
Błonnik pokarmowy	1,6800 g
Woda	67,2000 g
Sól	0,0080 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0960 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0960 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,2000 g
Skrobia	0,2400 g
Sacharoza	0,5600 g
Fruktoza	3,2800 g
Glukoza	3,4400 g
Wapń	20,0000 mg
Żelazo	0,3200 mg
Witamina B1	0,0160 mg
Witamina B2	0,0400 mg
Witamina C	47,2000 mg
Fosfor	25,6000 mg
Magnez	12,0000 mg
Witamina A	5,6000 µg
Witamina B6	0,1200 mg
Witamina E	0,1600 mg
Wartość energetyczna (kJ)	200,8000 kJ
Sód	3,2000 mg
Potas	232,0000 mg
Witamina B3	0,4000 mg
Foliany	30,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**

Skład: Sałatka z pomidora, ogórka i słonecznika

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	38	Ogórek	30 g	0,00 / kg	0,0000
2	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	43	Pomidory	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	(AUTO)21	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	128,3500 kcal
Białko	3,7700 g
Tłuszcz	9,6200 g
Węglowodany	5,7200 g
Błonnik pokarmowy	2,1600 g
Woda	127,6150 g
Sól	0,0341 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,8365 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,0040 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,3155 g
Skrobia	1,7850 g
Sacharoza	0,3050 g
Fruktoza	1,7250 g
Glukoza	1,4350 g
Wapń	36,2500 mg
Żelazo	1,2450 mg
Witamina B1	0,2100 mg
Witamina B2	0,0937 mg
Witamina C	34,2850 mg
Fosfor	110,5000 mg
Magnez	49,7500 mg
Witamina A	161,0000 µg
Witamina B6	0,2300 mg
Witamina E	5,5435 mg
Wartość energetyczna (kJ)	534,8500 kJ
Sód	13,5500 mg
Potas	433,5500 mg
Witamina B3	1,8240 mg
Foliany	58,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 26-04-2025****Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - gin/poł****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Kielbasa Zielonogórska, Ser Twarogowy Półtłusty, Pomidory, Sałata, Kiwi***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
3	120	Kielbasa Zielonogórska	50	g	0,00 / kg	0,0000
4	151	Kiwi	80	g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
6	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
7	43	Pomidory	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	46	Sałata	10	g	0,00 / kg	0,0000
9	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	580,5000 kcal
Białko	34,5900 g
Tłuszcz	19,6200 g
Węglowodany	61,6250 g
Błonnik pokarmowy	9,4200 g
Woda	374,9700 g
Sól	2,2536 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,4620 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,9530 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,0900 g
Skrobia	41,5550 g
Laktoza	6,3600 g
Sacharoza	1,1700 g
Fruktoza	4,8300 g
Glukoza	4,6800 g
Wapń	228,4500 mg
Żelazo	3,9600 mg
Witamina B1	0,6142 mg
Witamina B2	0,6624 mg
Witamina C	72,5000 mg
Fosfor	506,9500 mg
Magnez	109,1000 mg
Witamina A	258,2000 µg
Witamina B6	0,6720 mg
Witamina D	0,4410 µg
Witamina E	2,8050 mg
Witamina B12	1,1050 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 437,1500 kJ
Sód	901,2000 mg
Potas	1 071,7000 mg
Witamina B3	8,1440 mg
Foliany	135,9000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem pszennym, Pulpet drobiowy duszony, Sos pomidorowy, Ziemniaki gotowane, Buraczki gotowane z jabłkiem i natką, Fasola szparagowa żółta gotowana

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	17	Buraki	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	134	Fasolka Szparagowa Żółta	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	(AUTO)40	Indyk, Tuszka	130 g	0,00 / kg	0,0000
4	1	Jabłko	30 g	0,00 / kg	0,0000
5	83	Jaja Kurze Świeże	6 g	0,00 / szt.	0,0000
6	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	70	Makaron Pszenny Dwujający	20 g	0,00 / kg	0,0000
8	35	Marchew	30 g	0,00 / kg	0,0000
9	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
10	71	Mąka Pszena	30 g	0,00 / kg	0,0000

11	99	Olej Rzepakowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
12	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
13	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
14	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	260 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	804,8000 kcal
Białko	40,1600 g
Tłuszcz	24,7920 g
Węglowodany	98,1960 g
Błonnik pokarmowy	13,4500 g
Woda	604,5430 g
Sól	0,5755 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5,0306 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	10,1423 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	7,4717 g
Skrobia	75,7650 g
Sacharoza	11,6050 g
Fruktoza	5,5150 g
Glukoza	3,8450 g
Wapń	187,9700 mg
Żelazo	6,9670 mg
Witamina B1	0,5210 mg
Witamina B2	0,7096 mg
Witamina C	109,3150 mg
Fosfor	609,8400 mg
Magnez	177,5700 mg
Witamina A	865,6200 µg
Witamina B6	1,8340 mg
Witamina D	2,3080 µg
Witamina E	7,1390 mg
Witamina B12	0,6500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 377,8200 kJ
Sód	229,3100 mg
Potas	2 749,5300 mg
Witamina B3	14,8416 mg
Foliany	334,5800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Chleb pszenno-żytni z masłem, Schab Parzony, Ser Homogenizowany
Półtłusty, Ogórki Konserwowe Całe

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
3	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
4	61	Ogórki Konserwowe Całe	50 g	0,00 / kg	0,0000
5	128	Schab Parzony	50 g	0,00 / kg	0,0000
6	106	Ser Homogenizowany Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	464,8000 kcal
Białko	30,6200 g
Tłuszcz	15,5000 g
Węglowodany	47,3200 g
Błonnik pokarmowy	6,5000 g
Woda	154,4500 g
Sól	1,7278 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8,7270 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,5660 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,5910 g
Skrobia	41,2000 g
Laktoza	1,8600 g
Sacharoza	2,5000 g
Wapń	86,1000 mg
Żelazo	3,1100 mg
Witamina B1	0,5612 mg
Witamina B2	0,3230 mg
Witamina C	0,8500 mg
Fosfor	389,7000 mg
Magnez	84,6000 mg
Witamina A	105,9000 µg
Witamina B6	0,4160 mg
Witamina D	0,5260 µg
Witamina E	1,3970 mg
Witamina B12	0,7650 µg
Wartość energetyczna (kJ)	1 949,6000 kJ
Sód	690,4000 mg
Potas	478,5000 mg
Witamina B3	9,0170 mg
Foliany	54,3500 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Jabłka

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	1	Jabłka	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	75,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	15,1500 g
Błonnik pokarmowy	3,0000 g
Woda	130,2000 g
Sól	0,0075 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0150 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1350 g
Skrobia	0,4500 g
Sacharoza	3,4500 g
Fruktoza	8,1000 g
Glukoza	3,0000 g
Wapń	6,0000 mg
Żelazo	0,4500 mg
Witamina B1	0,0510 mg
Witamina B2	0,0390 mg
Witamina C	13,8000 mg
Fosfor	13,5000 mg
Magnez	4,5000 mg
Witamina A	6,0000 µg
Witamina B6	0,0450 mg
Witamina E	0,7350 mg
Wartość energetyczna (kJ)	313,5000 kJ
Sód	3,0000 mg
Potas	201,0000 mg
Witamina B3	0,2550 mg
Foliany	9,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Jogurt Naturalny 2%

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	109	Jogurt Naturalny 2%	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,4500 g
Tłuszcz	3,0000 g
Węglowodany	9,3000 g
Woda	129,7500 g
Sól	0,2370 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1,7850 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,9450 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0900 g
Laktoza	4,8000 g
Sacharoza	1,5000 g
Wapń	255,0000 mg
Żelazo	0,1500 mg
Witamina B1	0,0690 mg
Witamina B2	0,3240 mg
Witamina C	1,5000 mg
Fosfor	183,0000 mg
Magnez	25,5000 mg
Witamina A	24,0000 µg
Witamina B6	0,0900 mg
Witamina D	0,0450 µg
Witamina E	0,0450 mg
Witamina B12	0,7500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	379,5000 kJ
Sód	94,5000 mg
Potas	300,0000 mg
Witamina B3	0,2100 mg
Foliany	15,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data:** 27-04-2025**Dieta:** 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - gin/poł**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Jajko gotowane, Szynka Konserwowa, Papryka Konserwowa, Jabłka**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	1	Jabłka	150	g	0,00 / kg	0,0000
3	83	Jaja Kurze Świeże	60	g	0,00 / szt.	0,0000
4	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
6	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
7	40	Papryka Konserwowa	50	g	0,00 / kg	0,0000
8	119	Szynka Konserwowa	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	603,4000 kcal
Białko	27,2300 g
Tłuszcz	23,1200 g
Węglowodany	66,2450 g
Błonnik pokarmowy	10,3000 g
Woda	393,7400 g
Sól	2,8404 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,5920 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	7,4150 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,6670 g
Skrobia	42,9150 g
Laktoza	4,7600 g
Sacharoza	4,0000 g
Fruktoza	8,1000 g
Glukoza	3,0000 g
Wapń	190,7500 mg
Żelazo	5,0400 mg
Witamina B1	0,5131 mg
Witamina B2	0,7032 mg
Witamina C	55,4000 mg
Fosfor	496,1500 mg
Magnez	93,9000 mg
Witamina A	342,1000 µg
Witamina B6	0,4710 mg
Witamina D	1,2960 µg
Witamina E	3,0750 mg
Witamina B12	1,5200 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 526,2500 kJ
Sód	1 135,7000 mg
Potas	779,6000 mg
Witamina B3	5,8980 mg
Foliany	101,5000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa kalafiorowa z ziemniakami, Pieczeń rzymska, Sos chrzanowy, Kasza jęczmienna perłowa gotowana, Marchew gotowana, Kapusta czerwona gotowana

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)39	Chrzan Tarty	10 g	0,00 / kg	0,0000
2	83	Jaja Kurze Świeże	6 g	0,00 / szt.	0,0000
3	4	Kalafior	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	152	Kapusta Czerwona	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	65	Kasza Jęczmienna Perłowa	80 g	0,00 / kg	0,0000
6	33	Koperek Zielony	5 g	0,00 / kg	0,0000
7	35	Marchew	115 g	0,00 / kg	0,0000
8	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
9	71	Mąka Pszenna	30 g	0,00 / kg	0,0000
10	122	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130 g	0,00 / kg	0,0000
11	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000

12	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000
13	25	Seler	5 g	0,00 / kg	0,0000
14	30	Ziemniaki	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	807,9500 kcal
Białko	43,0500 g
Tłuszcz	23,0270 g
Węglowodany	98,7210 g
Błonnik pokarmowy	16,1700 g
Woda	460,6980 g
Sól	0,6398 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	6,2801 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	9,9458 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,7092 g
Skrobia	83,0300 g
Sacharoza	5,0700 g
Fruktoza	3,9850 g
Glukoza	5,1200 g
Wapń	142,6200 mg
Żelazo	5,3670 mg
Witamina B1	1,2963 mg
Witamina B2	0,7554 mg
Witamina C	141,3700 mg
Fosfor	539,8900 mg
Magnez	122,1700 mg
Witamina A	1 986,4200 µg
Witamina B6	1,2885 mg
Witamina D	1,3620 µg
Witamina E	6,4150 mg
Witamina B12	1,0060 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 362,5200 kJ
Sód	240,1100 mg
Potas	1 808,0800 mg
Witamina B3	13,1691 mg
Foliany	198,7000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szynkowa, Ser Twarogowy Półtłusty, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
3	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
4	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
5	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
6	118	Szynkowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	440,3000 kcal
Białko	27,1700 g
Tłuszcz	15,1500 g
Węglowodany	45,4200 g
Błonnik pokarmowy	6,6500 g
Woda	161,6500 g
Sól	2,1528 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8,0020 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,2560 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,9460 g
Skrobia	41,2500 g
Laktoza	1,6600 g
Sacharoza	0,3500 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	83,6000 mg
Żelazo	2,9600 mg
Witamina B1	0,3072 mg
Witamina B2	0,4260 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	409,7000 mg
Magnez	85,6000 mg
Witamina A	123,4000 µg
Witamina B6	0,3710 mg
Witamina D	0,1910 µg
Witamina E	1,3820 mg
Witamina B12	0,6000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	1 847,6000 kJ
Sód	860,9000 mg
Potas	502,0000 mg
Witamina B3	5,6970 mg
Foliany	63,8000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Pomarańcza

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)13	Pomarańcza	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	70,5000 kcal
Białko	1,3500 g
Tłuszcz	0,3000 g
Węglowodany	14,1000 g
Błonnik pokarmowy	2,8500 g
Woda	130,6500 g
Sól	0,0120 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0300 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0600 g
Sacharoza	5,8500 g
Fruktoza	3,7500 g
Glukoza	3,4500 g
Wapń	49,5000 mg
Żelazo	0,6000 mg
Witamina B1	0,1200 mg
Witamina B2	0,0450 mg
Witamina C	73,5000 mg
Fosfor	34,5000 mg
Magnez	18,0000 mg
Witamina A	28,5000 µg
Witamina B6	0,1500 mg
Witamina E	0,2850 mg
Wartość energetyczna (kJ)	297,0000 kJ
Sód	4,5000 mg
Potas	274,5000 mg
Witamina B3	0,3000 mg
Foliany	45,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Sałatka z mozzarellą, pomidorem i słonecznikiem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
2	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	43	Pomidory	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	(AUTO)20	Ser Mozzarella	30 g	0,00 / kg	0,0000
5	(AUTO)21	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	191,6500 kcal
Białko	8,8100 g
Tłuszcz	14,6900 g
Węglowodany	5,3000 g
Błonnik pokarmowy	2,0100 g
Woda	98,8750 g
Sól	0,2357 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4,4275 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,0040 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,3035 g
Skrobia	1,7550 g
Sacharoza	0,2750 g
Fruktoza	1,5150 g
Glukoza	1,2250 g
Wapń	31,7500 mg
Żelazo	1,1850 mg
Witamina B1	0,2013 mg
Witamina B2	0,0823 mg
Witamina C	31,8850 mg
Fosfor	103,6000 mg
Magnez	47,3500 mg
Witamina A	152,6000 µg
Witamina B6	0,2180 mg
Witamina E	5,4955 mg
Wartość energetyczna (kJ)	516,8500 kJ
Sód	10,2500 mg
Potas	396,0500 mg
Witamina B3	1,7670 mg
Foliany	53,5000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził