

**Dieta: 1 Podstawowa****Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtusty *(7)	50,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Seler *(9)	30,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	40,0	g
	Pietruszka-Korzeń	30,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pieczeń rzymska	Cebula	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0	g
Sos chrzanowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Chrzan Tarty *(12)	10,0	g
Kasza jęczmienna perłowa gotowana	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	80,0	g
Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i c	Cebula	5,0	g
	Kapusta Kwaszona	100,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Dorsz w sosie pomidorowym z warzywami	Seler *(9)	10,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	10,0	g

Jadłospis na dzień: 22-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Dorsz Świeży *(4)	70,0 g
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Banany	120,0 g
----------------	--------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy *(1, 7)	100,0 g
----------------	-------------------------------------	---------

Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Papryka Konserwowa	50,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Seler *(9)	30,0 g	
	Ziemniaki	50,0 g	
	Marchew	40,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	30,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Pieczeń rzymska	Cebula	10,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g	
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Sos chrzanowy	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	
Kasza jęczmienna perłowa gotowana	Chrzan Tarty *(12)	10,0 g	
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	80,0 g	
Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i c	Cebula	5,0 g	
	Kapusta Kwaszona	100,0 g	
	Marchew	20,0 g	
	Pietruszka-Liście	5,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Cukinia na parze	Cukinia	100,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 22-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Herbata	Herbata	1,0 g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0 g
	Masło *(7)	10,0 g
Dorsz w sosie pomidorowym z warzywami	Seler *(9)	10,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka-Korzeń	20,0 g
	Koncentrat Pomidorowy	10,0 g
	Dorsz Świeży *(4)	70,0 g
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Banany	120,0 g
----------------	--------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Koktajl na maślanec z truskawkami i siemieni	Maślanka *(7)	100,0 g	
	Truskawki, Mrożone	50,0 g	
	Siemię Lniane	3,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 17 Wegetariańska**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g	
	Chleb Graham *(1)	60,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
Inne składniki	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	100,0 g	
	Papryka Konserwowa	50,0 g	
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0 g	
	Maślanka *(7)	200,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Seler *(9)	30,0 g	
	Ziemniaki	50,0 g	
	Marchew	40,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	30,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Sałatka ziemniaczana z cukinią	Cebula	50,0 g	
	Ziemniaki	260,0 g	
	Cukinia	150,0 g	
	Soczewica Czerwona, Nasiona Suche	50,0 g	
Dressing musztardowy z koperkiem	Koperek Zielony	5,0 g	
	Musztarda *(10)	10,0 g	

Jadłospis na dzień: 22-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Olej Rzepakowy	10,0 g
	Sok Z Cytryny	10,0 g
Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i c	Cebula	5,0 g
	Kapusta Kwaszona	100,0 g
	Marchew	20,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0 g	
	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g	
	Chleb Graham *(1)	60,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
Pasta z soczewicy, cukinii i natki	Czosnek	5,0 g	
	Pietruszka-Liście	5,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
	Cukinia	30,0 g	
	Soczewica Czerwona, Nasiona Suche	25,0 g	
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0 g	

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy *(1, 7)	100,0 g	

Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Inne składniki	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Schab Parzony *(6)	50,0 g	
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Seler *(9)	30,0 g	
	Ziemniaki	50,0 g	
	Marchew	40,0 g	

Jadłospis na dzień: 22-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Pietruszka-Korzeń	30,0 g
	Margaryna Stołowa	7,0 g
Pieczeń rzymska	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0 g
Sos koperkowy	Koperek Zielony	5,0 g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g
Kasza jęczmienna perłowa gotowana	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	80,0 g
Seler blanszowana z koperkiem	Seler *(9)	100,0 g
	Koperek Zielony	2,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Dorsz w sosie pomidorowym z warzywami	Seler *(9)	10,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	10,0	g
	Dorsz Świeży *(4)	70,0	g
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy *(1, 7)	100,0	g

Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g

**Jadłospis na dzień: 22-04-2024
szczegółowy****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0 g
	Maślanka *(7)	200,0 g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Seler *(9)	30,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	40,0	g
	Pietruszka-Korzeń	30,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pieczeń rzymska	Cebula	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130,0	g
Sos chrzanowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Chrzan Tarty *(12)	10,0	g
Kasza jęczmienna perłowa gotowana	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	80,0	g
Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i c	Cebula	5,0	g
	Kapusta Kwaszona	100,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Dorsz w sosie pomidorowym z warzywami	Seler *(9)	10,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	10,0	g
	Dorsz Świeży *(4)	70,0	g
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Inne składniki	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy *(1, 7)	100,0 g
----------------	-------------------------------------	---------

Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g
	Maślanka *(7)	200,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Seler *(9)	30,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	40,0	g
	Pietruszka-Korzeń	30,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pieczeń rzymska	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130,0	g
Sos koperkowy	Koperek Zielony	5,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
Kasza jęczmienna pełowa gotowana	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	80,0	g
Seler blanszowana z koperkiem	Seler *(9)	100,0	g
	Koperek Zielony	2,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Dorsz w sosie pomidorowym z warzywami	Seler *(9)	10,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	10,0	g
	Dorsz Świeży *(4)	70,0	g
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g

**Podwieczorek**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy *(1, 7)	100,0	g

Dieta: 57 Lekka**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Ser Twarogowy Półtusty *(7)	50,0	g
	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Seler *(9)	30,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	40,0	g
	Pietruszka-Korzeń	30,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pieczeń rzymska	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0	g
Sos koperkowy	Koperek Zielony	5,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
Kasza jęczmienna pelowa gotowana	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	80,0	g
Seler blanszowana z koperkiem	Seler *(9)	100,0	g
	Koperek Zielony	2,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g

**Jadłospis na dzień: 22-04-2024
szczegółowy****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Dorsz w sosie pomidorowym z warzywami	Seler *(9)	10,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka-Korzeń	20,0 g
	Koncentrat Pomidorowy	10,0 g
	Dorsz Świeży *(4)	70,0 g
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Banany	120,0 g
----------------	--------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy *(1, 7)	100,0 g
----------------	-------------------------------------	---------

Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Papryka Konserwowa	50,0 g	
	Maślanka *(7)	200,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Seler *(9)	30,0 g	
	Ziemniaki	50,0 g	
	Marchew	40,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	30,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Pieczeń rzymska	Cebula	10,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g	
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130,0 g	
Sos chrzanowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	
	Chrzan Tarty *(12)	10,0 g	
Kasza jęczmienna pelowa gotowana	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	80,0 g	
Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i c	Cebula	5,0 g	
	Kapusta Kwaszona	100,0 g	
	Marchew	20,0 g	
	Pietruszka-Liście	5,0 g	

Jadłospis na dzień: 22-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Olej Rzepakowy	5,0 g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Dorsz w sosie pomidorowym z warzywami	Seler *(9)	10,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	10,0	g
	Dorsz Świeży *(4)	70,0	g
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Koktajl na maślanec z truskawkami i siemieni	Maślanca *(7)	100,0	g
	Truskawki, Mrożone	50,0	g
	Siemię Lniane	3,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan

Jadłospis na dzień: 22-04-2024 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga

Jadłospis na dzień: 22-04-2024
szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Kosak Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 1 Podstawowa

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Bułka pszenna, chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Bułka Tradycyjna (Kajzerka) *(1)	50,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0	g
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska	50,0	g
	Salata	10,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grochowa z ziemniakami	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	20,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Groch-Całe Ziarno	80,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pierogi leniwe	Ziemniaki	100,0	g
	Kasza Manna *(1)	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	80,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	20,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	150,0	g
Mus truskawkowy	Truskawki	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty *(7)	45,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jabłka	150,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel z jabłkiem	Jabłka	20,0	g

Jadłospis na dzień: 23-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Cukier	5,0 g
	Mąka (Skrobia) Ziemniaczana	15,0 g
Inne składniki		

Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0	g
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska	50,0	g
	Sałata	10,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grochowa z ziemniakami	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	20,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Groch-Całe Ziarno	80,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Gzik z sera, rzodkiewki i szczypiorku	Szczypiorek	10,0	g
	Rzodkiewka	30,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	150,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Surówka z ogórków kwaszonych, cebuli i piet	Cebula	10,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Ogórki Kwaszone	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty *(7)	45,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki			
	Jabłka	150,0	g

**Dodatek Kolacyjny**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sałatka z ogórka, rzodkiewki i słonecznika	Koperek Zielony	2,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Rzodkiewka	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: 17 Wegetariańska**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Bułka pszenna, chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Bułka Tradycyjna (Kajzerka) *(1)	50,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	120,0	g
Inne składniki	Sałata	10,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Gruszki	130,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grochowa z ziemniakami	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	20,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Groch-Całe Ziarno	80,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pierogi leniwe	Ziemniaki	100,0	g
	Kasza Manna *(1)	10,0	g
	Mąka Pszena *(1)	80,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	20,0	g
	Ser Twarogowy Półtusty *(7)	150,0	g
Mus truskawkowy	Truskawki	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Pasta pomidorowa z fasolą	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	10,0	g

Jadłospis na dzień: 23-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Fasola Czerwona, Konserwowa	60,0 g
Inne składniki	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty *(7)	45,0 g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Jabłka	150,0 g
----------------	--------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel z jabłkiem	Jabłka	20,0 g	
	Cukier	5,0 g	
	Mąka (Skrobia) Ziemniaczana	15,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0 g	
	Mleko 2% *(7)	200,0 g	
Bułka pszenna, chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	60,0 g	
	Bułka Tradycyjna (Kajzerka) *(1)	50,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0 g	
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska	50,0 g	
	Sałata	10,0 g	
	Pomidory	100,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa koperkowa z ziemniakami	Seler *(9)	10,0 g	
	Ziemniaki	50,0 g	
	Koperek Zielony	10,0 g	
	Marchew	30,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	20,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Pierogi leniwe	Ziemniaki	100,0 g	
	Kasza Manna *(1)	10,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	80,0 g	
	Jaja Kurze Świeże *(3)	20,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	150,0 g	
Mus truskawkowy	Truskawki	80,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0 g	



	Herbata	1,0 g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g
	Masło *(7)	10,0 g
Ser homogenizowany półtłusty z koperkiem	Koperek Zielony	2,0 g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0 g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0 g
	Ogórek	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel z jabłkiem	Jabłka	20,0	g
	Cukier	5,0	g
	Mąka (Skrobia) Ziemniaczana	15,0	g
Inne składniki			

Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Bułka pszenna, chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Bułka Tradycyjna (Kajzerka) *(1)	50,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0	g
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska	50,0	g
	Salata	10,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Gruszki	130,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grochowa z ziemniakami	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	20,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Groch-Całe Ziarno	80,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pierogi leniwe	Ziemniaki	100,0	g
	Kasza Manna *(1)	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	80,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	20,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	150,0	g
Mus truskawkowy	Truskawki	80,0	g

Jadłospis na dzień: 23-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty *(7)	45,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Jabłka	150,0	g
----------------	--------	-------	---

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel z jabłkiem	Jabłka	20,0	g
	Cukier	5,0	g
	Mąka (Skrobia) Ziemiaczana	15,0	g

Inne składniki

Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Bułka pszenna, chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	60,0	g
	Bułka Tradycyjna (Kajzerka) *(1)	50,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0	g
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska	50,0	g
	Sałata	10,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy *(1, 7)	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa koperkowa z ziemniakami	Seler *(9)	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Koperek Zielony	10,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pierogi leniwe	Ziemniaki	100,0	g
	Kasza Manna *(1)	10,0	g

Jadłospis na dzień: 23-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Mąka Pszenna *(1)	80,0 g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	20,0 g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	150,0 g
Mus truskawkowy	Truskawki	80,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Ser homogenizowany półtłusty z koperkiem	Koperek Zielony	2,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel z jabłkiem	Jabłka	20,0	g
	Cukier	5,0	g
	Mąka (Skrobia) Ziemniaczana	15,0	g
Inne składniki			

Dieta: 57 Lekka**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Bułka pszenna, chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	60,0	g
	Bułka Tradycyjna (Kajzerka) *(1)	50,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0	g
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska	50,0	g
	Salata	10,0	g
	Pomidory	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa koperkowa z ziemniakami	Seler *(9)	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Koperek Zielony	10,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g

Jadłospis na dzień: 23-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Margaryna Stołowa	7,0 g
Pierogi leniwe	Ziemniaki	100,0 g
	Kasza Manna *(1)	10,0 g
	Mąka Pszenna *(1)	80,0 g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	20,0 g
	Ser Twarogowy Półtusty *(7)	150,0 g
Mus truskawkowy	Truskawki	80,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0 g	
	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
Ser homogenizowany półtusty z koperkiem	Koperek Zielony	2,0 g	
	Ser Homogenizowany Półtusty *(7)	50,0 g	
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0 g	
	Ogórek	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0 g	
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel z jabłkiem	Jabłka	20,0 g	
	Cukier	5,0 g	
	Mąka (Skrobia) Ziemniaczana	15,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0 g	
	Mleko 2% *(7)	200,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0 g	
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska	50,0 g	
	Salata	10,0 g	
	Rzodkiewka	50,0 g	
	Gruszki	130,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grochowa z ziemniakami	Seler *(9)	5,0 g	
	Ziemniaki	20,0 g	

Jadłospis na dzień: 23-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Marchew	15,0 g
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g
	Groch-Całe Ziarno	80,0 g
	Margaryna Stołowa	7,0 g
Gzik z sera, rzodkiewki i szczypiorku	Szczypiorek	10,0 g
	Rzodkiewka	30,0 g
	Ser Twarogowy Półtusty *(7)	150,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Surówka z ogórków kwaszonych, cebuli i piet	Cebula	10,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Ogórki Kwaszone	100,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Cukier	5,0 g	
	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0 g	
	Ser Twarogowy Wędzony Półtusty *(7)	45,0 g	
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jabłka	150,0 g	

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sałatka z ogórka, rzodkiewki i słonecznika	Koperek Zielony	2,0 g	
	Ogórek	100,0 g	
	Rzodkiewka	30,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10,0 g	
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler

Jadłospis na dzień: 23-04-2024 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał

Jadłospis na dzień: 23-04-2024
szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Kosak Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: 1 Podstawowa****Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0	g
	Ser Żółty *(7)	60,0	g
	Rzodkiewka, Kielki	5,0	g
	Pomidory	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	20,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Filet z kurczaka duszony	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Filet Z Kurczaka	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos pietruszkowy	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Surówka z marchwi i jabłka	Jabłka	30,0	g
	Marchew	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Sałatka z ryżem, ciecierzycą i ogórkiem	Koperek Zielony	5,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Ryż Długoziarnisty	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 24-04-2024
szczegółowy****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0 g
	Ciecierzycza, Nasiona Suche	20,0 g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Pomarańcza	120,0 g
----------------	------------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0 g
----------------	-----------------------------	---------

Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Inne składniki	Półdewica Sopocka *(6)	50,0 g	
	Ser Żółty *(7)	60,0 g	
	Rzodkiewka, Kielki	5,0 g	
	Pomidory	100,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Seler *(9)	5,0 g	
	Ziemniaki	20,0 g	
	Marchew	15,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g	
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g	
	Koncentrat Pomidorowy	30,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Filet z kurczaka duszony	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g	
	Filet Z Kurczaka	100,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Sos pietruszkowy	Pietruszka-Liście	5,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g	
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g	
Surówka z marchwi i jabłka	Jabłka	30,0 g	
	Marchew	100,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Jadłospis na dzień: 24-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Sałatka z ryżem, ciecierzycą i ogórkiem	Koperek Zielony	5,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Ryż Dziki	10,0	g
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0	g
	Ciecierzycza, Nasiona Suche	20,0	g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Pomarańcza	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Naturalny 2% *(7)	150,0	g

Dieta: 17 Wegetariańska**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Ser Żółty *(7)	60,0	g
	Rzodkiewka, Kiełki	5,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Kiwi	80,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	20,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pieczone klopsiki z ciecierzycy	Cebula	5,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Marchew	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	5,0	g



	Jaja Kurze Świeże *(3)	10,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Ciecierzycyca, Nasiona Suche	40,0 g
	Mąka Pszenna, Typ 1850 *(1)	10,0 g
Sos pietruszkowy	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Surówka z marchwi i jabłka	Jabłka	20,0 g
	Marchew	100,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Salatka z ryżem, ciecierzycą i ogórkiem	Koperek Zielony	5,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Ryż Długozarnisty	10,0	g
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0	g
	Ciecierzycyca, Nasiona Suche	20,0	g
Inne składniki	Ser Mozzarella *(7)	62,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Pomarańcza	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0	g

Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0	g
	Ser Mozzarella *(7)	62,0	g

Jadłospis na dzień: 24-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Salata	10,0 g
	Pomidory	100,0 g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	20,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Filet z kurczaka na parze	Filet Z Kurczaka	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos pietruszkowy	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Marchew gotowana	Marchew	100,0	g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Serek Wiejski	200,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Pomarańcza	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0	g

Dieta: 30 Podstawowa - gin/po!**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g

Jadłospis na dzień: 24-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Masło *(7)	15,0 g
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0 g
	Ser Żółty *(7)	60,0 g
	Sałata	10,0 g
	Pomidory	100,0 g
	Kiwi	80,0 g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Seler *(9)	5,0 g	
	Ziemniaki	20,0 g	
	Marchew	15,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g	
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g	
	Koncentrat Pomidorowy	30,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Filet z kurczaka duszony	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g	
	Filet Z Kurczaka	130,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Sos pietruszkowy	Pietruszka-Liście	5,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g	
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g	
Surówka z marchwi i jabłka	Jabłka	30,0 g	
	Marchew	100,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0 g	
	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g	
	Chleb Graham *(1)	60,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
Sałatka z ryżem, ciecierzycą i ogórkiem	Koperek Zielony	5,0 g	
	Ogórek	30,0 g	
	Rzodkiewka	20,0 g	
	Ryż Długoziarnisty	10,0 g	
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0 g	
	Ciecierzycza, Nasiona Suche	20,0 g	
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Pomarańcza	120,0 g	

**Dodatek Kolacyjny**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0	g

Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0	g
	Ser Mozzarella *(7)	62,0	g
	Sałata	10,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Kiwi	80,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	20,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Filet z kurczaka na parze	Filet Z Kurczaka	130,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos pietruszkowy	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Marchew gotowana	Marchew	100,0	g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Serek Wiejski	200,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g

Podwieczorek

Jadłospis na dzień: 24-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Pomarańcza	120,0	g
----------------	------------	-------	---

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0	g
----------------	-----------------------------	-------	---

Dieta: 57 Lekka**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0	g
	Ser Mozzarella *(7)	62,0	g
	Sałata	10,0	g
	Pomidory	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	20,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Filet z kurczaka na parze	Filet Z Kurczaka	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos pietruszkowy	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Marchew gotowana	Marchew	100,0	g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Serek Wiejski	200,0	g
	Ogórek	100,0	g



	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0 g
--	-------------------------------	--------

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Pomarańcza	120,0 g
----------------	------------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0 g
----------------	-----------------------------	---------

Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0 g	
	Ser Żółty *(7)	60,0 g	
	Salata	10,0 g	
	Pomidory	100,0 g	
	Kiwi	80,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Seler *(9)	5,0 g	
	Ziemniaki	20,0 g	
	Marchew	15,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g	
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g	
	Koncentrat Pomidorowy	30,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Filet z kurczaka duszony	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g	
	Filet Z Kurczaka	130,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Sos pietruszkowy	Pietruszka-Liście	5,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g	
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g	
Surówka z marchwi i jabłka	Jabłka	30,0 g	
	Marchew	100,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 24-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Herbata	Herbata	1,0 g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0 g
	Masło *(7)	10,0 g
Salatka z ryżem, ciecierzycą i ogórkiem	Koperek Zielony	5,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
	Ryż Dziki	10,0 g
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0 g
	Ciecierzycza, Nasiona Suche	20,0 g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Pomarańcza	120,0 g
----------------	------------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Jogurt Naturalny 2% *(7)	150,0 g
----------------	--------------------------	---------

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon

Jadłospis na dzień: 24-04-2024
szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango

Jadłospis na dzień: 24-04-2024
szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Kosak Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: 1 Podstawowa****Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao na mleku	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Rogal maślany, pieczywo pszenno-żytnie z	Chleb Graham *(1)	30,0	g
	Rogal Maślany *(1, 7)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Papryka	50,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krupnik z kaszą jęczmienną	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Bitka schabowa duszona	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Schab Surowy	100,0	g
Sos pieczeniowy	Cebula	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Surówka z czerwonej kapusty i jabłka	Jabłka	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Kapusta Czerwona	100,0	g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	100,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Inne składniki	Gruszki	130,0 g
----------------	---------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Koktajl na maślanec z malinami i siemieniem	Maliny	50,0	g
	Maślanka *(7)	100,0	g
	Siemię Lniane	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao na mleku	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Kielbasa Zielonogórska	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Papryka	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krupnik z kaszą jęczmienną	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Bitka schabowa duszona	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Schab Surowy	100,0	g
Sos pieczeniowy	Cebula	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Surówka z czerwonej kapusty i jabłka	Jabłka	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Kapusta Czerwona	100,0	g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g

**Jadłospis na dzień: 25-04-2024
szczegółowy****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0 g
--	------------------------------	--------

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Gruszki	130,0 g
----------------	---------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Koktajl na maślanec z malinami i siemieniem	Maślanca *(7)	100,0 g
	Maliny, Mrożone	50,0 g
	Siemię Lniane	3,0 g

Inne składniki		
----------------	--	--

Dieta: 17 Wegetariańska**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Kakao na mleku	Kakao 20%	7,0 g
	Mleko 2% *(7)	200,0 g
Rogal maślany, pieczywo pszenno-żytnie z	Chleb Graham *(1)	30,0 g
	Rogal Maślany *(1, 7)	100,0 g
	Masło *(7)	15,0 g
Inne składniki	Ser Twarogowy Półtusty *(7)	100,0 g
	Papryka	50,0 g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0 g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Krupnik z kaszą jęczmienną	Seler *(9)	5,0 g
	Ziemniaki	50,0 g
	Marchew	15,0 g
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0 g
	Margaryna Stołowa	7,0 g
Smażone klopsiki z soczewicy	Cebula	5,0 g
	Seler *(9)	5,0 g
	Marchew	5,0 g
	Pietruszka-Korzeń	5,0 g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	10,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Soczewica Czerwona, Nasiona Suche	40,0 g
	Mąka Pszenna, Typ 1850 *(1)	10,0 g
Sos jarzynowy	Seler *(9)	10,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Surówka z czerwonej kapusty i jabłka	Jabłka	30,0 g

Jadłospis na dzień: 25-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Kapusta Czerwona	100,0 g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0 g	
	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g	
	Chleb Graham *(1)	60,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
Pasta z ciecierzycy, buraka i natki	Buraki	30,0 g	
	Czosnek	5,0 g	
	Pietruszka-Liście	5,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
	Ciecierzycy, Nasiona Suche	25,0 g	
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Gruszki	130,0 g	

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Koktajl na maślanec z malinami i siemieniem	Maliny	50,0 g	
	Maślanka *(7)	100,0 g	
	Siemię Lniane	3,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao na mleku	Kakao 20%	7,0 g	
	Mleko 2% *(7)	200,0 g	
Rogal maślany, pieczywo pszenne z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	30,0 g	
	Rogal Maślany *(1, 7)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska	50,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Pomidory	100,0 g	
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krupnik z kaszą jęczmienną	Seler *(9)	5,0 g	
	Ziemniaki	50,0 g	

**Jadłospis na dzień: 25-04-2024
szczegółowy**

Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Marchew	15,0 g
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0 g
	Margaryna Stołowa	7,0 g
Bitka schabowa na parze	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Schab Surowy	100,0 g
Sos jarzynowy	Seler *(9)	10,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Buraczki gotowane	Buraki	100,0 g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Koktajl na maślanke z malinami i siemieniem	Maliny	50,0	g
	Maślanka *(7)	100,0	g
	Siemię Lniane	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao na mleku	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Rogal maślany, pieczywo pszenno-żytnie z	Chleb Graham *(1)	30,0	g
	Rogal Maślany *(1, 7)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g



	Papryka	50,0 g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0 g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krupnik z kaszą jęczmienną	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Bitka schabowa duszona	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Schab Surowy	130,0	g
Sos pieczeniowy	Cebula	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Surówka z czerwonej kapusty i jabłka	Jabłka	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Kapusta Czerwona	100,0	g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	100,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Gruszki	130,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Koktajl na maślanec z malinami i siemieniem	Maliny	50,0	g
	Maślanca *(7)	100,0	g
	Siemię Lniane	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Jadłospis na dzień: 25-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao na mleku	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Rogal maślany, pieczywo pszenne z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	30,0	g
	Rogal Maślany *(1, 7)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krupnik z kaszą jęczmienną	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Bitka schabowa na parze	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Schab Surowy	130,0	g
Sos jarzynowy	Seler *(9)	10,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Buraczki gotowane	Buraki	100,0	g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Koktajl na maślanec z malinami i siemieniem	Maliny	50,0	g



	Maślanka *(7)	100,0 g
	Siemię Lniane	3,0 g
Inne składniki		

Dieta: 57 Lekka**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao na mleku	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Rogal maślany, pieczywo pszenne z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	30,0	g
	Rogal Maślany *(1, 7)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krupnik z kaszą jęczmienną	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Bitka schabowa na parze	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Schab Surowy	100,0	g
Sos jarzynowy	Seler *(9)	10,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Buraczki gotowane	Buraki	100,0	g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Homogenizowany Półtusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Jadłospis na dzień: 25-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Koktajl na maślanec z malinami i siemieniem	Maliny	50,0	g
	Maślanka *(7)	100,0	g
	Siemię Lniane	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao na mleku	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtusty *(7)	50,0	g
	Papryka	50,0	g
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	150,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krupnik z kaszą jęczmienną	Seler *(9)	5,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Bitka schabowa duszona	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Schab Surowy	130,0	g
Sos pieczeniowy	Cebula	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Surówka z czerwonej kapusty i jabłka	Jabłka	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Kapusta Czerwona	100,0	g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g

Jadłospis na dzień: 25-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Masło *(7)	10,0 g
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0 g
	Szynka Drobiowa *(6)	50,0 g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Gruszki	130,0 g
----------------	---------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Koktajl na maślanec z malinami i siemieniem	Maślanka *(7)	100,0 g	
	Maliny, Mrożone	50,0 g	
	Siemię Lniane	3,0 g	
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności

Jadłospis na dzień: 25-04-2024 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Galka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor

Jadłospis na dzień: 25-04-2024
szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Kosak Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: 1 Podstawowa****Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Pasta z jajka, jogurtu i koperku	Koperek Zielony	2,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0	g
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0	g
Inne składniki	Sałata	10,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z makaronem pszennym	Buraki	100,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pulpet rybny na parze	Koperek Zielony	5,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Bułka Tarta *(1)	10,0	g
	Dorsz Świeży *(4)	100,0	g
Sos pieczarkowy	Cebula	10,0	g
	Pieczarka Uprawna	100,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Kasza gryczana prażona gotowana	Kasza Gryczana Prażona Cała	80,0	g
Surówka z białej kapusty i marchewką	Kapusta Biała	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Sałatka jarzynowa 3-składnikowa z groszkie	Groszek Zielony	30,0	g
	Seler *(9)	30,0	g



	Marchew	40,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Pietruszka-Korzeń	30,0 g
	Majonez	10,0 g
Inne składniki	Ser Żółty *(7)	40,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Banany	120,0 g
----------------	--------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy *(1, 7)	180,0 g
----------------	--	---------

Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Pasta z jajka, jogurtu i koperku	Koperek Zielony	2,0 g	
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0 g	
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0 g	
Inne składniki	Sałata	10,0 g	
	Rzodkiewka	50,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z makaronem pszennym	Buraki	100,0 g	
	Seler *(9)	5,0 g	
	Marchew	15,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g	
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Pulpet rybny na parze	Koperek Zielony	5,0 g	
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g	
	Bułka Tarta *(1)	10,0 g	
	Dorsz Świeży *(4)	100,0 g	
Sos pieczarkowy	Cebula	10,0 g	
	Pieczarka Uprawna	100,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Kasza gryczana prażona gotowana	Kasza Gryczana Prażona Cała	80,0 g	
Surówka z białej kapusty, marchewki i cebuli	Kapusta Biała	100,0 g	
	Marchew	30,0 g	

Jadłospis na dzień: 26-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Olej Rzepakowy	5,0 g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Sałatka jarzynowa 3-składnikowa z groszkie	Groszek Zielony	30,0	g
	Seler *(9)	30,0	g
	Marchew	40,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	30,0	g
Inne składniki	Majonez	10,0	g
	Ser Żółty *(7)	40,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sałatka z pomidora, ogórka i słonecznika	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: 17 Wegetariańska**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Pasta z jajka, jogurtu i koperku	Koperek Zielony	2,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0	g
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0	g
Inne składniki	Sałata	10,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Jabłka	150,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 26-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Barszcz czerwony z makaronem pszennym	Buraki	100,0 g
	Seler *(9)	5,0 g
	Marchew	15,0 g
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g
	Margaryna Stołowa	7,0 g
Duszony gulasz z soczewicy, cebuli i pieczar	Cebula	30,0 g
	Czosnek	5,0 g
	Pieczarka Uprawna	100,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Mąka (Skrobia) Ziemniaczana	5,0 g
	Soczewica Czerwona, Nasiona Suche	50,0 g
	Sos Sojowy *(1, 6)	5,0 g
Puree ziemniaczane	Ziemniaki	260,0 g
Surówka z białej kapusty i marchewki	Kapusta Biała	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0 g	
	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g	
	Chleb Graham *(1)	60,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
Sałatka jarzynowa 3-składnikowa z groszkie	Groszek Zielony	30,0 g	
	Seler *(9)	30,0 g	
	Marchew	40,0 g	
	Pietruszka-Liście	5,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	30,0 g	
	Majonez	10,0 g	
Inne składniki	Ser Żółty *(7)	40,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Banany	120,0 g
----------------	--------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy *(1, 7)	180,0 g
----------------	--	---------

Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 26-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0 g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g
	Masło *(7)	10,0 g
Pasta z jajka, jogurtu i koperku	Koperek Zielony	2,0 g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0 g
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0 g
Inne składniki	Sałata	10,0 g
	Pomidory	100,0 g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z makaronem pszennym	Buraki	100,0 g	
	Seler *(9)	5,0 g	
	Marchew	15,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g	
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g	
Pulpet rybny na parze	Koperek Zielony	5,0 g	
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g	
	Bułka Tarta *(1)	10,0 g	
	Dorsz Świeży *(4)	100,0 g	
Sos koperkowy	Koperek Zielony	5,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g	
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g	
Seler blanszowana z koperkiem	Seler *(9)	100,0 g	
	Koperek Zielony	5,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0 g	
	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Sałatka jarzynowa 3-składnikowa	Seler *(9)	30,0 g	
	Marchew	40,0 g	
	Pietruszka-Liście	5,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	30,0 g	
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0 g	
Inne składniki	Ser Mozzarella *(7)	42,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0 g	

**Dodatek Kolacyjny**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy *(1, 7)	180,0	g

Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Pasta z jajka, jogurtu i koperku	Koperek Zielony	2,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0	g
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0	g
Inne składniki	Salata	10,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Jabłka	150,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z makaronem pszennym	Buraki	100,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pulpet rybny na parze	Koperek Zielony	5,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Bułka Tarta *(1)	10,0	g
	Dorsz Świeży *(4)	130,0	g
Sos pieczarkowy	Cebula	10,0	g
	Pieczarka Uprawna	100,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Kasza gryczana prażona gotowana	Kasza Gryczana Prażona Cała	80,0	g
Surówka z białej kapusty i marchewką	Kapusta Biała	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g

Jadłospis na dzień: 26-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g
	Chleb Graham *(1)	60,0 g
	Masło *(7)	15,0 g
Sałatka jarzynowa 3-składnikowa z groszkie	Groszek Zielony	30,0 g
	Seler *(9)	30,0 g
	Marchew	40,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Pietruszka-Korzeń	30,0 g
	Majonez	10,0 g
Inne składniki	Ser Żółty *(7)	40,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Banany	120,0 g
----------------	--------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy *(1, 7)	180,0 g
----------------	--	---------

Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Pasta z jajka, jogurtu i koperku	Koperek Zielony	2,0 g	
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0 g	
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0 g	
Inne składniki	Sałata	10,0 g	
	Pomidory	100,0 g	
	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z makaronem pszennym	Buraki	100,0 g	
	Seler *(9)	5,0 g	
	Marchew	15,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g	
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g	
Pulpet rybny na parze	Koperek Zielony	5,0 g	
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g	
	Bułka Tarta *(1)	10,0 g	
	Dorsz Świeży *(4)	130,0 g	
Sos koperkowy	Koperek Zielony	5,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	

Jadłospis na dzień: 26-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Seler blanszowana z koperkiem	Seler *(9)	100,0 g
	Koperek Zielony	5,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Sałatka jarzynowa 3-składnikowa	Seler *(9)	30,0	g
	Marchew	40,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	30,0	g
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0	g
Inne składniki	Ser Mozzarella *(7)	42,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy *(1, 7)	180,0	g

Dieta: 57 Lekka**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Pasta z jajka, jogurtu i koperku	Koperek Zielony	2,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0	g
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0	g
Inne składniki	Sałata	10,0	g
	Pomidory	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z makaronem pszennym	Buraki	100,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Marchew	15,0	g

Jadłospis na dzień: 26-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Pietruszka-Korzeń	10,0 g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g
Pulpet rybny na parze	Koperek Zielony	5,0 g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g
	Bułka Tarta *(1)	10,0 g
	Dorsz Świeży *(4)	100,0 g
Sos koperkowy	Koperek Zielony	5,0 g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Seler blanszowana z koperkiem	Seler *(9)	100,0 g
	Koperek Zielony	5,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Sałatka jarzynowa 3-składnikowa	Seler *(9)	30,0	g
	Marchew	40,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	30,0	g
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0	g
Inne składniki	Ser Mozzarella *(7)	42,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy *(1, 7)	180,0	g

Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Pasta z jajka, jogurtu i koperku	Koperek Zielony	2,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0	g

Jadłospis na dzień: 26-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0 g
Inne składniki	Salata	10,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
	Jabłka	150,0 g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z makaronem pszennym	Buraki	100,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pulpet rybny na parze	Koperek Zielony	5,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Bułka Tarta *(1)	10,0	g
	Dorsz Świeży *(4)	130,0	g
Sos pieczarkowy	Cebula	10,0	g
	Pieczarka Uprawna	100,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Kasza gryczana prażona gotowana	Kasza Gryczana Prażona Cała	80,0	g
Surówka z białej kapusty, marchewki i cebuli	Kapusta Biała	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Sałatka jarzynowa 3-składnikowa z groszkie	Groszek Zielony	30,0	g
	Seler *(9)	30,0	g
	Marchew	40,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	30,0	g
	Majonez	10,0	g
Inne składniki	Ser Żółty *(7)	40,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 26-04-2024 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Sałatka z pomidora, ogórka i słonecznika	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Pomidory	100,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10,0 g
Inne składniki		

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir

Jadłospis na dzień: 26-04-2024
szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina

Jadłospis na dzień: 26-04-2024
szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Kosak Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: 1 Podstawowa****Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa selerowa z ziemniakami	Seler *(9)	100,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	15,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Udko z kurczaka duszone	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Ćwiarki Z Kurczaka	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos cytrynowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
	Sok Z Cytryny	10,0	g
Ryż biały gotowany	Ryż Długoziarnisty	80,0	g
Brukselka gotowana	Brukselka	100,0	g
Marchew gotowana	Marchew	100,0	g
	Margaryna Stołowa	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty *(7)	45,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jabłka	150,0	g

Dodatek Kolacyjny

Jadłospis na dzień: 27-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Sok Pomidorowy	150,0	g
----------------	----------------	-------	---

Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa selerowa z ziemniakami	Seler *(9)	100,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	15,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Udko z kurczaka duszone	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Ćwiarki Z Kurczaka	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos cytrynowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
	Sok Z Cytryny	10,0	g
Ryż dziki gotowany	Ryż Dziki	80,0	g
Marchew gotowana	Marchew	100,0	g
	Margaryna Stołowa	5,0	g
Brukselka gotowana	Brukselka	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Wędzony Półtusty *(7)	45,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Jabłka	150,0	g
----------------	--------	-------	---

Dodatek Kolacyjny

Jadłospis na dzień: 27-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Sok Pomidorowy	150,0	g
----------------	----------------	-------	---

Dieta: 17 Wegetariańska**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Ser Twarogowy Półtusty *(7)	100,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Pomarańcza	120,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa selerowa z ziemniakami	Seler *(9)	100,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	15,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pieczone pulpeciki z fasoli	Cebula	5,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Marchew	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	5,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	10,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	5,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Fasola Czerwona, Konserwowa	80,0	g
Mąka Pszenna, Typ 1850 *(1)	10,0	g	
Sos cytrynowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
	Sok Z Cytryny	12,0	g
Ryż biały gotowany	Ryż Długoziarnisty	80,0	g
Brukselka gotowana	Brukselka	100,0	g
Marchew gotowana	Marchew	100,0	g
	Margaryna Stołowa	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g



Ser homogenizowany półtłusty z pietruszką	Pietruszka-Liście	2,0 g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0 g
Pasta pomidorowa z fasolą	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Koncentrat Pomidorowy	10,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Fasola Czerwona, Konserwowa	60,0 g
Inne składniki	Ogórek	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Jabłka	150,0 g
----------------	--------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Sok Pomidorowy	150,0 g
----------------	----------------	---------

Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0 g	
	Mleko 2% *(7)	200,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Pomidory	100,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa selerowa z ziemniakami	Seler *(9)	100,0 g	
	Ziemniaki	50,0 g	
	Marchew	15,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	15,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Udko z kurczaka na parze	Ćwiarki Z Kurczaka	100,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Sos cytrynowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g	
	Sok Z Cytryny	10,0 g	
Ryż biały gotowany	Ryż Długoziarnisty	80,0 g	
Marchew gotowana	Marchew	100,0 g	
Cukinia na parze	Cukinia	100,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0 g	



	Herbata	1,0 g
Chleb pszenny masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g
	Masło *(7)	10,0 g
Ser homogenizowany półtłusty z pieruszką	Pietruszka-Liście	2,0 g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0 g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0 g
	Ogórek	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Sok Pomidorowy	150,0	g

Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Pomarańcza	120,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa selerowa z ziemniakami	Seler *(9)	100,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	15,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Udko z kurczaka duszone	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Ćwiarki Z Kurczaka	130,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos cytrynowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
	Sok Z Cytryny	10,0	g
Ryż biały gotowany	Ryż Długoziarnisty	80,0	g
Brukselka gotowana	Brukselka	100,0	g
Marchew gotowana	Marchew	100,0	g
	Margaryna Stołowa	5,0	g

Jadłospis na dzień: 27-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty *(7)	45,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki | Jabłka 150,0 g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki | Sok Pomidorowy 150,0 g

Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Pomarańcza	120,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa selerowa z ziemniakami	Seler *(9)	100,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	15,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Udko z kurczaka na parze	Ćwiarki Z Kurczaka	130,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos cytrynowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
	Sok Z Cytryny	10,0	g
Ryż biały gotowany	Ryż Długoziarnisty	80,0	g
Marchew gotowana	Marchew	100,0	g

Jadłospis na dzień: 27-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Cukinia na parze	Cukinia	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Ser homogenizowany półtłusty z pieruszka	Pietruszka-Liście	2,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki			
	Sok Pomidorowy	150,0	g

Dieta: 57 Lekka**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa selerowa z ziemniakami	Seler *(9)	100,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	15,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Udko z kurczaka na parze	Ćwiarki Z Kurczaka	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos cytrynowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
	Sok Z Cytryny	10,0	g
Ryż biały gotowany	Ryż Długoziarnisty	80,0	g
Marchew gotowana	Marchew	100,0	g

**Jadłospis na dzień: 27-04-2024
szczegółowy**

Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Cukinia na parze	Cukinia	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Ser homogenizowany półtłusty z pieruszka	Pietruszka-Liście	2,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki			
	Sok Pomidorowy	150,0	g

Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao z mlekiem	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Pomarańcza	120,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa selerowa z ziemniakami	Seler *(9)	100,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka-Korzeń	15,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Udko z kurczaka duszone	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Ćwiarki Z Kurczaka	130,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos cytrynowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
	Sok Z Cytryny	10,0	g



Ryż dziki gotowany	Ryż Dziki	80,0 g
Marchew gotowana	Marchew	100,0 g
	Margaryna Stołowa	5,0 g
Brukselka gotowana	Brukselka	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty *(7)	45,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jabłka	150,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Sok Pomidorowy	150,0	g

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób

Jadłospis na dzień: 27-04-2024 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc

Jadłospis na dzień: 27-04-2024
szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Kosak Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: 1 Podstawowa****Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0	g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Papryka Konserwowa	50,0	g
	Musztarda *(10)	20,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół z makaronem pszennym	Seler *(9)	10,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pulpet wieprzowy gotowany	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0	g
Sos pomidorowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Buraczki gotowane	Buraki	100,0	g
	Margaryna Stołowa	5,0	g
Surówka z ogórków kwaszonych, cebuli i piet	Cebula	10,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Ogórki Kwaszone	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Ser Twarogowy Półtusty *(7)	50,0	g
	Szynka Konserwowa *(6)	50,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0	g

Podwieczorek

Jadłospis na dzień: 28-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Pomarańcza	120,0	g
----------------	------------	-------	---

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Jogurt Owocowy 1.5% *(7)	100,0	g
----------------	--------------------------	-------	---

Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0	g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Papryka Konserwowa	50,0	g
	Musztarda *(10)	20,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół z makaronem pszennym	Seler *(9)	10,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pulpet wieprzowy gotowany	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0	g
Sos pomidorowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Buraczki gotowane	Buraki	100,0	g
	Margaryna Stołowa	5,0	g
Surówka z ogórków kwaszonych, cebuli i piet	Cebula	10,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Ogórki Kwaszone	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g

Jadłospis na dzień: 28-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Inne składniki	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g
	Szynka Konserwowa *(6)	50,0 g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Pomarańcza	120,0 g
----------------	------------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sałatka z pomidora, mozzarelli i słonecznika	Pomidory	100,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
	Ser Mozzarella *(7)	30,0 g	
	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 17 Wegetariańska**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g	
	Chleb Graham *(1)	60,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	120,0 g	
Inne składniki	Papryka Konserwowa	50,0 g	
	Musztarda *(10)	20,0 g	
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	150,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa koperkowa z ziemniakami	Seler *(9)	10,0 g	
	Ziemniaki	50,0 g	
	Koperek Zielony	10,0 g	
	Marchew	30,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	20,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Naleśniki na mące pszennej pełnoziarnistej	Jaja Kurze Świeże *(3)	20,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
	Mąka Pszenna, Typ 1850 *(1)	100,0 g	
Nadzienie z twarogu, cynamonu i jabłka	Jabłka	75,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	100,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0 g	



	Herbata	1,0 g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g
	Chleb Graham *(1)	60,0 g
	Masło *(7)	15,0 g
Pasta z soczewicy, marchwi i natki	Czosnek	5,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Soczewica Czerwona, Nasiona Suche	25,0 g
Inne składniki	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Pomarańcza	120,0 g
----------------	------------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Jogurt Owocowy 1.5% *(7)	100,0 g
----------------	--------------------------	---------

Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0 g	
Dip jogurtowy z koperkiem	Koperek Zielony	2,0 g	
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	30,0 g	
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0 g	
	Pomidory	100,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół z makaronem pszennym	Seler *(9)	10,0 g	
	Marchew	30,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	20,0 g	
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Pulpet wieprzowy gotowany	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g	
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g	
	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0 g	
Sos pomidorowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	
	Koncentrat Pomidorowy	30,0 g	
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g	

Jadłospis na dzień: 28-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Buraczki gotowane	Buraki	100,0 g
Seler blanszowana z koperkiem	Seler *(9)	100,0 g
	Koperek Zielony	5,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0 g	
	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Inne składniki	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Szynka Konserwowa *(6)	50,0 g	
	Ogórek	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Pomarańcza	120,0 g	

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Owocowy 1.5% *(7)	100,0 g	

Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g	
	Chleb Graham *(1)	60,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0 g	
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0 g	
	Papryka Konserwowa	50,0 g	
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	150,0 g	
	Musztarda *(10)	20,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół z makaronem pszennym	Seler *(9)	10,0 g	
	Marchew	30,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	20,0 g	
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Pulpet wieprzowy gotowany	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g	



	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g
	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130,0 g
Sos pomidorowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0 g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Buraczki gotowane	Buraki	100,0 g
	Margaryna Stołowa	5,0 g
Surówka z ogórków kwaszonych, cebuli i piet	Cebula	10,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Ogórki Kwaszone	100,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0 g	
	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g	
	Chleb Graham *(1)	60,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
Inne składniki	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Szynka Konserwowa *(6)	50,0 g	
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Pomarańcza	120,0 g	

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Owocowy 1.5% *(7)	100,0 g	

Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0 g	
Dip jogurtowy z koperkiem	Koperek Zielony	2,0 g	
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	30,0 g	
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0 g	
	Pomidory	100,0 g	
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	150,0 g	

**Obiad**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół z makaronem pszennym	Seler *(9)	10,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pulpet wieprzowy gotowany	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130,0	g
Sos pomidorowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Buraczki gotowane	Buraki	100,0	g
Seler blanszowana z koperkiem	Seler *(9)	100,0	g
	Koperek Zielony	5,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Ser Twarogowy Półtusty *(7)	50,0	g
	Szynka Konserwowa *(6)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Pomarańcza	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Owocowy 1.5% *(7)	100,0	g

Dieta: 57 Lekka**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0	g

Jadłospis na dzień: 28-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Dip jogurtowy z koperkiem	Koperek Zielony	2,0 g
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	30,0 g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0 g
	Pomidory	100,0 g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół z makaronem pszennym	Seler *(9)	10,0 g	
	Marchew	30,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	20,0 g	
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Pulpet wieprzowy gotowany	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g	
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g	
	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0 g	
Sos pomidorowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	
	Koncentrat Pomidorowy	30,0 g	
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g	
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g	
Buraczki gotowane	Buraki	100,0 g	
Seler blanszowana z koperkiem	Seler *(9)	100,0 g	
	Koperek Zielony	5,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0 g	
	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
Inne składniki	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Szynka Konserwowa *(6)	50,0 g	
	Ogórek	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Pomarańcza	120,0 g	

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Owocowy 1.5% *(7)	100,0 g	

Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0 g	

Jadłospis na dzień: 28-04-2024
szczegółowy**Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0 g
	Masło *(7)	10,0 g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0 g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0 g
	Papryka Konserwowa	50,0 g
	Jogurt Naturalny 2% *(7)	150,0 g
	Musztarda *(10)	20,0 g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół z makaronem pszennym	Seler *(9)	10,0 g	
	Marchew	30,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	20,0 g	
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Pulpet wieprzowy gotowany	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g	
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g	
	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130,0 g	
Sos pomidorowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	
	Koncentrat Pomidorowy	30,0 g	
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g	
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g	
Buraczki gotowane	Buraki	100,0 g	
	Margaryna Stołowa	5,0 g	
Surówka z ogórków kwaszonych, cebuli i piet	Cebula	10,0 g	
	Pietruszka-Liście	5,0 g	
	Ogórki Kwaszone	100,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Inne składniki	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Szynka Konserwowa *(6)	50,0 g	
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Pomarańcza	120,0 g	

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sałatka z pomidora, mozzarelli i słonecznika	Pomidory	100,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	



	Ser Mozzarella *(7)	30,0 g
	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10,0 g
Inne składniki		

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos

Jadłospis na dzień: 28-04-2024 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi

Jadłospis na dzień: 28-04-2024
szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Kosak Magdalena/

.....
zatwierdził