

**Dieta: 1 Podstawowa****Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Kiełbasa śląska gotowana	Kiełbasa Śląska *(6, 10)	100,0	g
Inne składniki	Pomidory	100,0	g
	Chrzan Tarty *(12)	20,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Ziemniaki	20,0	g
Udko z kurczaka duszone	Ćwiarki Z Kurczaka	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
Sos musztardowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Musztarda *(10)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0	g
Surówka z białej kapusty, marchwi i natki	Kapusta Biała	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

**Podwieczorek**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Koktajl na maślanec z truskawkami i siemieni	Truskawki, Mrożone	50,0	g
	Maślanka *(7)	100,0	g
	Siemię Lniane	3,0	g
	Cukier	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Kielbasa śląska gotowana	Kielbasa Śląska *(6, 10)	100,0	g
Inne składniki	Pomidory	100,0	g
	Chrzan Tarty *(12)	20,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Ziemniaki	20,0	g
Udko z kurczaka duszone	Ćwiarki Z Kurczaka	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Mąka Pszena *(1)	10,0	g
Sos musztardowy	Mąka Pszena *(1)	20,0	g
	Musztarda *(10)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0	g
Surówka z białej kapusty, marchwi i natki	Kapusta Biała	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Maliny	80,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Maślanka z siemieniem lnianym	Maślanka *(7)	100,0	g
	Siemię Lniane	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
Parówka wieprzowa gotowana	Parówka Wieprzowa *(6, 10)	60,0	g
Sałatka jarzynowa 3-składnikowa	Marchew	40,0	g
	Seler *(9)	30,0	g
	Pietruszka-Korzeń	30,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Ziemniaki	20,0	g
Udko z kurczaka na parze	Ćwiarki Z Kurczaka	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
Sos koperkowy	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g

Jadłospis na dzień: 21-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Koperek Zielony	5,0 g
	Mąka Pszena *(1)	20,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0 g
Sałatka z selera gotowanego, jabłka i koperk	Seler *(9)	100,0 g
	Jabłka	30,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Koperek Zielony	5,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0 g	
	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Ogórek	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0 g	

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Koktajl na maślanie z truskawkami i siemieni	Truskawki, Mrożone	50,0 g	
	Maślanka *(7)	100,0 g	
	Siemię Lniane	3,0 g	
	Cukier	5,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
	Chleb Graham *(1)	60,0 g	
Kiełbasa śląska gotowana	Kiełbasa Śląska *(6, 10)	100,0 g	
Inne składniki	Pomidory	100,0 g	
	Chrzan Tarty *(12)	20,0 g	
	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Margaryna Stołowa	7,0 g	



	Marchew	30,0 g
	Seler *(9)	10,0 g
	Pietruszka-Korzeń	20,0 g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0 g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g
	Ziemniaki	20,0 g
Udko z kurczaka duszone	Ćwiarki Z Kurczaka	130,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g
Sos musztardowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g
	Musztarda *(10)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0 g
Surówka z białej kapusty, marchwi i natki	Kapusta Biała	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Koktajl na maślanie z truskawkami i siemieniem	Truskawki, Mrożone	50,0	g
	Maślanka *(7)	100,0	g
	Siemię Lniane	3,0	g
	Cukier	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 21-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g
	Mleko 2% *(7)	100,0 g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	10,0 g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g
Parówka wieprzowa gotowana	Parówka Wieprzowa *(6, 10)	60,0 g
Sałatka jarzynowa 3-składnikowa	Marchew	40,0 g
	Seler *(9)	30,0 g
	Pietruszka-Korzeń	30,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Inne składniki	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0 g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Margaryna Stołowa	7,0 g	
	Marchew	30,0 g	
	Seler *(9)	10,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	20,0 g	
	Koncentrat Pomidorowy	30,0 g	
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g	
	Ziemniaki	20,0 g	
Udko z kurczaka na parze	Ćwiarki Z Kurczaka	130,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g	
Sos koperkowy	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g	
	Koperek Zielony	5,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g	
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0 g	
Sałatka z selera gotowanego, jabłka i koperk	Koperek Zielony	5,0 g	
	Seler *(9)	100,0 g	
	Jabłka	30,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0 g	
	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Ogórek	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0 g	

**Dodatek Kolacyjny**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Koktajl na maślanec z truskawkami i siemieni	Truskawki, Mrożone	50,0	g
	Maślanka *(7)	100,0	g
	Siemię Lniane	3,0	g
	Cukier	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: 57 Lekka**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
Parówka wieprzowa gotowana	Parówka Wieprzowa *(6, 10)	60,0	g
Sałatka jarzynowa 3-składnikowa	Marchew	40,0	g
	Seler *(9)	30,0	g
	Pietruszka-Korzeń	30,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Ziemniaki	20,0	g
Udko z kurczaka na parze	Ćwiarki Z Kurczaka	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
Sos koperkowy	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
	Koperek Zielony	5,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0	g
Sałatka z selera gotowanego, jabłka i koperk	Koperek Zielony	5,0	g
	Seler *(9)	100,0	g
	Jabłka	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Jadłospis na dzień: 21-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Koktajl na maślanec z truskawkami i siemieni	Truskawki, Mrożone	50,0	g
	Maślanka *(7)	100,0	g
	Siemię Lniane	3,0	g
	Cukier	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Kiełbasa śląska gotowana	Kiełbasa Śląska *(6, 10)	100,0	g
Inne składniki	Pomidory	100,0	g
	Chrzan Tarty *(12)	20,0	g
	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Makaron Pszenny Dwujęczny *(1, 3)	20,0	g
	Ziemniaki	20,0	g
	Ćwiarki Z Kurczaka	130,0	g
Udko z kurczaka duszone	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
Sos musztardowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Musztarda *(10)	10,0	g

Jadłospis na dzień: 21-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Cebula	10,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0 g
Surówka z białej kapusty, marchwi i natki	Kapusta Biała	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0 g	
	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Ogórek	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki			
	Maliny	80,0 g	

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Maślanka z siemieniem lnianym	Maślanka *(7)	100,0 g	
	Siemię Lniane	3,0 g	
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa

Jadłospis na dzień: 21-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Kosak Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 1 Podstawowa

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
Inne składniki	Szynkowa *(6)	50,0	g
	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z ziemniakami	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Brokuły	100,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Gulasz wieprzowy duszony	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos jarzynowy	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
Makaron pszenny pełnoziarnisty gotowany	Makaron Pszenny Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa zielona gotowana	Fasolka Szparagowa Zielona	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Dorsz na parze po grecku	Dorsz Świeży *(4)	70,0	g
	Marchew	10,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Ser Twarogowy Wędzony Półtusty *(7)	45,0	g
Inne składniki			



	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0	g
--	------------------------------	------	---

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Truskawki	80,0	g
----------------	-----------	------	---

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy *(1, 7)	100,0	g
----------------	-------------------------------------	-------	---

Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Inne składniki	Szynkowa *(6)	50,0	g
	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0	g
	Papryka Konserwowa	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z ziemniakami	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Brokuły	100,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Gulasz wieprzowy duszony	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos jarzynowy	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
Makaron pszenny pełnoziarnisty gotowany	Makaron Pszenny Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa zielona gotowana	Fasolka Szparagowa Zielona	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Dorsz na parze po grecku	Dorsz Świeży *(4)	70,0	g
	Marchew	10,0	g

Jadłospis na dzień: 22-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Seler *(9)	10,0 g
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Inne składniki	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty *(7)	45,0 g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Truskawki	80,0 g
----------------	-----------	--------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapka z masłem, serem żółtym i ogórkiem	Masło *(7)	5,0	g
	Chleb Graham *(1)	30,0	g
	Ser Żółty, Gouda *(7)	15,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	25,0	g
Inne składniki			

Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
Inne składniki	Szynkowa *(6)	50,0	g
	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z ziemniakami	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Brokuły	100,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Gulasz wieprzowy duszony	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos jarzynowy	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
Makaron pszenny gotowany	Makaron Pszenny *(1)	80,0	g

Jadłospis na dzień: 22-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Marchew gotowana	Marchew	150,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Dorsz na parze w sosie pomidorowym	Dorsz Świeży *(4)	70,0	g
	Marchew	20,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Sok Pitny Jabłkowy	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Truskawki	80,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy *(1, 7)	100,0	g

Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
Inne składniki	Szynkowa *(6)	50,0	g
	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g
	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z ziemniakami	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Brokuły	100,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g



Gulasz wieprzowy duszony	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Sos jarzynowy	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Marchew	20,0 g
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g
	Seler *(9)	10,0 g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g
Makaron pszenny pełnoziarnisty gotowany	Makaron Pszenny Pełnoziarnisty *(1)	80,0 g
Fasola szparagowa zielona gotowana	Fasolka Szparagowa Zielona	150,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Dorsz na parze po grecku	Dorsz Świeży *(4)	70,0	g
	Marchew	10,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Inne składniki	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty *(7)	45,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Truskawki	80,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy *(1, 7)	100,0	g

Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
Inne składniki	Szynkowa *(6)	50,0	g
	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g



Mus Owocowy, Produkt Gotowy

180,0 g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z ziemniakami	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Brokuły	100,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Gulasz wieprzowy duszony	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos jarzynowy	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
Makaron pszenny gotowany	Makaron Pszenny *(1)	80,0	g
Marchew gotowana	Marchew	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Dorsz na parze w sosie pomidorowym	Dorsz Świeży *(4)	70,0	g
	Marchew	20,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Sok Pitny Jabłkowy	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Truskawki	80,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy *(1, 7)	100,0	g

Dieta: 57 Lekka**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 22-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g
	Mleko 2% *(7)	100,0 g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	15,0 g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g
Inne składniki	Szynkowa *(6)	50,0 g
	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0 g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0 g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z ziemniakami	Marchew	15,0 g	
	Seler *(9)	5,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g	
	Ziemniaki	50,0 g	
	Brokuły	100,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Gulasz wieprzowy duszony	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Sos jarzynowy	Olej Rzepakowy	5,0 g	
	Marchew	20,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g	
	Seler *(9)	10,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	
Makaron pszenny gotowany	Makaron Pszenny *(1)	80,0 g	
Marchew gotowana	Marchew	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0 g	
	Cukier	5,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
Dorsz na parze w sosie pomidorowym	Dorsz Świeży *(4)	70,0 g	
	Marchew	20,0 g	
	Seler *(9)	10,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g	
	Koncentrat Pomidorowy	30,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Inne składniki	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Sok Pitny Jabłkowy	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Truskawki	80,0 g	

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Inne składniki	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy *(1, 7)	100,0 g
----------------	-------------------------------------	---------

Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Inne składniki	Szynkowa *(6)	50,0	g
	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0	g
	Papryka Konserwowa	50,0	g
	Maliny	80,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z ziemniakami	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Brokuły	100,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Gulasz wieprzowy duszony	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos jarzynowy	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
Makaron pszenny pełnoziarnisty gotowany	Makaron Pszenny Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa zielona gotowana	Fasolka Szparagowa Zielona	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Dorsz na parze po grecku	Dorsz Świeży *(4)	70,0	g
	Marchew	10,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Inne składniki	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty *(7)	45,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0	g



Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Truskawki	80,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapka z masłem, serem żółtym i ogórkiem	Ser Żółty, Gouda *(7)	15,0	g
	Masło *(7)	5,0	g
	Chleb Graham *(1)	30,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	25,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczyny
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser

Jadłospis na dzień: 22-04-2025
szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Kosak Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: 1 Podstawowa****Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Inne składniki	Szynka Konserwowa *(6)	50,0	g
	Ser Żółty, Gouda *(7)	50,0	g
	Sok Pomidorowy	200,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krupnik z kaszą jęczmienną	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Duszony gulasz z ciecierzycy, cebuli i piecza	Ciecierzycy, Nasiona Suche	50,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Sos Sojowy *(1, 6)	5,0	g
	Olej Rzepakowy	10,0	g
	Cebula	50,0	g
	Czosnek	5,0	g
	Pieczarka Uprawna	100,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i c	Marchew	20,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Kapusta Kwaszona	100,0	g
	Cebula	5,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g



Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0	g

Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Inne składniki	Szynka Konserwowa *(6)	50,0	g
	Ser Żółty, Gouda *(7)	50,0	g
	Sok Pomidorowy	200,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krupnik z kaszą jęczmienną	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
Duszony gulasz z ciecierzycy, cebuli i piecza	Ciecierzycza, Nasiona Suche	50,0	g
	Mąka Pszena *(1)	10,0	g
	Sos Sojowy *(1, 6)	5,0	g
	Olej Rzepakowy	10,0	g
	Cebula	50,0	g
	Czosnek	5,0	g
	Pieczarka Uprawna	100,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i c	Marchew	20,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Kapusta Kwaszona	100,0	g
	Cebula	5,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g

Jadłospis na dzień: 23-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0 g
	Chleb Graham *(1)	100,0 g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0 g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g
	Ogórek	50,0 g

Podwieczerek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sałatka z pomidora, rzodkiewki i słonecznika	Pomidory	100,0	g
	Rzodkiewka	30,0	g
	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Koperek Zielony	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
Inne składniki	Szynka Konserwowa *(6)	50,0	g
	Ser Mozzarella *(7)	42,0	g
	Sok Pomidorowy	200,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krupnik z kaszą jęczmienną	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
Gzik z sera, ogórka i koperku	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	150,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Koperek Zielony	10,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	300,0	g
Buraczki gotowane z jabłkiem i natką	Buraki	100,0	g
	Jabłko	30,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0	g

Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Inne składniki	Szynka Konserwowa *(6)	50,0	g
	Ser Żółty, Gouda *(7)	50,0	g
	Sok Pomidorowy	200,0	g
	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy *(1, 7)	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krupnik z kaszą jęczmienną	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Ciecierzycy, Nasiona Suche	60,0	g
Duszony gulasz z ciecierzycy, cebuli i piecza	Mąka Pszena *(1)	10,0	g
	Sos Sojowy *(1, 6)	5,0	g
	Olej Rzepakowy	10,0	g
	Cebula	50,0	g
	Czosnek	5,0	g

Jadłospis na dzień: 23-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Pieczarka Uprawna	100,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i c	Marchew	20,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Kapusta Kwaszona	100,0 g
	Cebula	5,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0 g	
	Cukier	5,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
	Chleb Graham *(1)	60,0 g	
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Ogórek	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0 g	

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0 g	

Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	10,0 g	
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
Inne składniki	Szynka Konserwowa *(6)	50,0 g	
	Ser Mozzarella *(7)	42,0 g	
	Sok Pomidorowy	200,0 g	
	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy *(1, 7)	100,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krupnik z kaszą jęczmienną	Margaryna Stołowa	7,0 g	
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0 g	
	Marchew	15,0 g	
	Seler *(9)	5,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g	

Jadłospis na dzień: 23-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Ziemniaki	50,0 g
Gzik z sera, ogórka i koperku	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	150,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Koperek Zielony	10,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	300,0 g
Buraczki gotowane z jabłkiem i natką	Buraki	100,0 g
	Jabłka	30,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0	g

Dieta: 57 Lekka

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
Inne składniki	Szynka Konserwowa *(6)	50,0	g
	Ser Mozzarella *(7)	42,0	g
	Sok Pomidorowy	200,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krupnik z kaszą jęczmienną	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g

Jadłospis na dzień: 23-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Ziemniaki	50,0 g
Gzik z sera, ogórka i koperku	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	150,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Koperek Zielony	10,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	300,0 g
Buraczki gotowane z jabłkiem i natką	Buraki	100,0 g
	Jabłka	30,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0	g

Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Inne składniki	Szynka Konserwowa *(6)	50,0	g
	Ser Żółty, Gouda *(7)	50,0	g
	Sok Pomidorowy	200,0	g
	Truskawki	80,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krupnik z kaszą jęczmienną	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g



	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Ziemniaki	50,0 g
	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	20,0 g
Duszony gulasz z ciecierzycy, cebuli i piecza	Ciecierzycza, Nasiona Suche	60,0 g
	Mąka Pszena *(1)	10,0 g
	Sos Sojowy *(1, 6)	5,0 g
	Olej Rzepakowy	10,0 g
	Cebula	50,0 g
	Czosnek	5,0 g
	Pieczarka Uprawna	100,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i c	Marchew	20,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Kapusta Kwaszona	100,0 g
	Cebula	5,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Inne składniki	Szynka Drobiowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Banany	120,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sałatka z pomidora, rzodkiewki i słonecznika	Pomidory	100,0	g
	Rzodkiewka	30,0	g
	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Koperek Zielony	5,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:



1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Kosak Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: 1 Podstawowa****Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao	Mleko 2% *(7)	200,0	g
	Kakao 20%	7,0	g
Rogal maślany, chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	30,0	g
	Rogal Maślany *(1, 7)	100,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopotka *(6)	50,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa koperkowa z ryżem białym	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Koperek Zielony	10,0	g
	Ryż Długozłarnisty	20,0	g
Bitka schabowa duszona	Mąka Pszena *(1)	10,0	g
	Schab Surowy	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos pieczeniowy (Na bazie wywaru mięsnej)	Cebula	10,0	g
	Mąka Pszena *(1)	20,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0	g
Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i natki	Kapusta Czerwona	100,0	g
	Jabłko	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Sałatka z fasoli, kukurydzy i papryki	Fasola Czerwona, Konserwowa	40,0	g
	Kukurydza	30,0	g
	Papryka	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g

Jadłospis na dzień: 24-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Pietruszka-Liście	5,0 g
Inne składniki	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty *(7)	45,0 g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Pomarańcza	150,0 g
----------------	------------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Jogurt Owocowy 1.5% *(7)	100,0 g
----------------	--------------------------	---------

Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao	Mleko 2% *(7)	200,0 g	
	Kakao 20%	7,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0 g	
	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0 g	
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Pomidory	100,0 g	
	Ogórek	50,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa koperkowa z ryżem dzikim	Ryż Dzik	20,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
	Marchew	30,0 g	
	Seler *(9)	10,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	20,0 g	
	Koperek Zielony	10,0 g	
Bitka schabowa duszona	Mąka Pszena *(1)	10,0 g	
	Schab Surowy	100,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Sos pieczeniowy (Na bazie wywaru mięsnego)	Cebula	10,0 g	
	Mąka Pszena *(1)	20,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g	
Cukinia na parze	Cukinia	100,0 g	
Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i natki	Kapusta Czerwona	100,0 g	
	Jabłka	30,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
	Pietruszka-Liście	5,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Jadłospis na dzień: 24-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Sałatka z fasoli, kukurydzy i papryki	Fasola Czerwona, Konserwowa	40,0	g
	Kukurydza	30,0	g
	Papryka	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Inne składniki	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty *(7)	45,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Pomarańcza	150,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Sok Wielowarzywny	200,0	g

Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao	Mleko 2% *(7)	200,0	g
	Kakao 20%	7,0	g
Rogal maślany, chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Rogal Maślany *(1, 7)	100,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	30,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g
	Pomidory	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa koperkowa z ryżem białym	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Koperek Zielony	10,0	g
	Ryż Długoziarnisty	20,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
Bitka schabowa duszona	Schab Surowy	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Sos pietruszkowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g

Jadłospis na dzień: 24-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0 g
Marchew gotowana	Marchew	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Kurczak w galarecie	Marchew	20,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Kurczak Świeży	70,0	g
	Żelatyna	7,0	g
Dip serowo-jogurtowy	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0	g
	Koperek Zielony	2,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	30,0	g
Inne składniki	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Owocowy 1.5% *(7)	100,0	g

Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao	Mleko 2% *(7)	200,0	g
	Kakao 20%	7,0	g
Rogal maślany, chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	30,0	g
	Rogal Maślany *(1, 7)	100,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopotcka *(6)	50,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa koperkowa z ryżem białym	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	30,0	g



	Seler *(9)	10,0 g
	Pietruszka-Korzeń	20,0 g
	Koperek Zielony	10,0 g
	Ryż Długoziarnisty	20,0 g
Bitka schabowa duszona	Mąka Pszena *(1)	10,0 g
	Schab Surowy	130,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Sos pieczeniowy (Na bazie wywaru mięsnego)	Cebula	10,0 g
	Mąka Pszena *(1)	20,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0 g
Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i natki	Kapusta Czerwona	100,0 g
	Jabłka	30,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0 g	
	Cukier	5,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
	Chleb Graham *(1)	60,0 g	
Salatka z fasoli, kukurydzy i papryki	Fasola Czerwona, Konserwowa	40,0 g	
	Kukurydza	30,0 g	
	Papryka	30,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
	Pietruszka-Liście	5,0 g	
Inne składniki	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty *(7)	45,0 g	
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Pomarańcza	150,0 g	

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Owocowy 1.5% *(7)	100,0 g	

Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao	Kakao 20%	7,0 g	
	Mleko 2% *(7)	200,0 g	

Jadłospis na dzień: 24-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Rogal maślany, chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	10,0 g
	Rogal Maślany *(1, 7)	100,0 g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	30,0 g
Inne składniki	Polędwica Sopotcka *(6)	50,0 g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0 g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0 g
	Pomidory	100,0 g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa koperkowa z ryżem białym	Margaryna Stołowa	7,0 g	
	Marchew	30,0 g	
	Seler *(9)	10,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	20,0 g	
	Koperek Zielony	10,0 g	
	Ryż Długozłarnisty	20,0 g	
Bitka schabowa duszona	Mąka Pszena *(1)	10,0 g	
	Schab Surowy	130,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Sos pietruszkowy	Pietruszka-Liście	5,0 g	
	Mąka Pszena *(1)	20,0 g	
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g	
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g	
Cukinia na parze	Cukinia	100,0 g	
Marchew gotowana	Marchew	100,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0 g	
	Cukier	5,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Kurczak w galarecie	Marchew	20,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g	
	Seler *(9)	10,0 g	
	Kurczak Świeży	70,0 g	
	Żelatyna	7,0 g	
Dip serowo-jogurtowy	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0 g	
	Koperek Zielony	2,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	30,0 g	
Inne składniki	Ogórek	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Owocowy 1.5% *(7)	100,0	g

Dieta: 57 Lekka**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao	Mleko 2% *(7)	200,0	g
	Kakao 20%	7,0	g
Rogal maślany, chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	15,0	g
	Rogal Maślany *(1, 7)	100,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	30,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopotcka *(6)	50,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50,0	g
	Pomidory	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa koperkowa z ryżem białym	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Koperek Zielony	10,0	g
	Ryż Długoziarnisty	20,0	g
Bitka schabowa duszona	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Schab Surowy	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos pietruszkowy	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0	g
Marchew gotowana	Marchew	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
Kurczak w galarecie	Marchew	20,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Kurczak Świeży	70,0	g
	Żelatyna	7,0	g
Dip serowo-jogurtowy	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0	g



	Koperek Zielony	2,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	30,0	g
Inne składniki	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Owocowy 1.5% *(7)	100,0	g

Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao	Kakao 20%	7,0	g
	Mleko 2% *(7)	200,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Inne składniki	Polędwica Sopocka *(6)	50,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny *(7)	150,0	g
	Ogórek	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa koperkowa z ryżem dzikim	Ryż Dzik	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Koperek Zielony	10,0	g
Bitka schabowa duszona	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Schab Surowy	130,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos pieczeniowy (Na bazie wywaru mięsnego)	Cebula	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0	g
Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i natki	Kapusta Czerwona	100,0	g
	Jabłka	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Sałatka z fasoli, kukurydzy i papryki	Fasola Czerwona, Konserwowa	40,0	g
	Kukurydza	30,0	g
	Papryka	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Inne składniki	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty *(7)	45,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Pomarańcza	150,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Sok Wielowarzywny	200,0	g

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą

Jadłospis na dzień: 24-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Kosak Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: 1 Podstawowa****Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Bułka pszenna, chleb pszenno-żytni z masłem	Bułka Pszenna (Kajzerka) *(1)	50,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Pasta z jaj, majonezu i szczypiorku	Musztarda *(10)	5,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0	g
	Majonez	10,0	g
Inne składniki	Rzodkiewka	50,0	g
	Papryka	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kapuśniak z kwaszonej kapusty z ziemniaka	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Kapusta Kwaszona	100,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Dorsz na parze	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Dorsz Świeży *(4)	100,0	g
Sos cytrynowy	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Sok Z Cytryny	10,0	g
Ryż biały gotowany	Ryż Długoziarnisty	80,0	g
Surówka z marchwi, jabłka i natki	Jabłka	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Szpinak na parze	Szpinak	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki	Serek Wiejski	200,0	g



	Miód Pszczeli	25,0	g
--	---------------	------	---

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Kiwi	80,0	g
----------------	------	------	---

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Sok Pomidorowy	200,0	g
----------------	----------------	-------	---

Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Pasta z jaj, majonezu i szczypiorku	Musztarda *(10)	5,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0	g
	Majonez	10,0	g
Inne składniki	Rzodkiewka	50,0	g
	Papryka	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kapuśniak z kwaszonej kapusty z ziemniaka	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Kapusta Kwaszona	100,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Dorsz na parze	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Dorsz Świeży *(4)	100,0	g
Sos cytrynowy	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
	Mąka Pszena *(1)	20,0	g
	Sok Z Cytryny	10,0	g
Ryż dziki gotowany	Ryż Dziki	80,0	g
Surówka z marchwi, jabłka i natki	Jabłka	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Szpinak na parze	Szpinak	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Jadłospis na dzień: 25-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Inne składniki	Serek Wiejski	200,0	g
	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Kiwi	80,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sałatka z pomidora, ogórka i słonecznika	Pomidory	100,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Bułka pszenna, chleb pszenny z masłem	Bułka Pszenna (Kajzerka) *(1)	50,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	60,0	g
Pasta z jajka, jogurtu i koperku	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0	g
	Koperek Zielony	2,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0	g
Inne składniki	Pomidory	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krem z cukinii i ziemniaków	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Cukinia	100,0	g
Dorsz na parze	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Dorsz Świeży *(4)	100,0	g

Jadłospis na dzień: 25-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Sos cytrynowy	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g
	Mąka Pszena *(1)	20,0 g
	Sok Z Cytryny	10,0 g
Ryż biały gotowany	Ryż Długozarnisty	80,0 g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0 g
Sałatka z selera gotowanego, jabłka i natki	Seler *(9)	100,0 g
	Jabłka	30,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0 g	
	Cukier	5,0 g	
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0 g	
Inne składniki	Serek Wiejski	200,0 g	
	Miód Pszczeli	25,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Maliny	80,0 g	

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Sok Pomidorowy	200,0 g	

Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
Bułka pszenna, chleb pszenno-żytni z masłem	Bułka Pszena (Kajzerka) *(1)	50,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
	Chleb Graham *(1)	60,0 g	
Pasta z jaj, majonezu i szczypiorku	Musztarda *(10)	5,0 g	
	Szczypiorek	5,0 g	
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0 g	
	Majonez	10,0 g	
Inne składniki	Rzodkiewka	50,0 g	
	Papryka	50,0 g	
	Pomarańcza	150,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kapuśniak z kwaszonej kapusty z ziemniaka	Margaryna Stołowa	7,0 g
	Kapusta Kwaszona	100,0 g
	Marchew	15,0 g
	Seler *(9)	5,0 g
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g
	Ziemniaki	50,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
Dorsz na parze	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Dorsz Świeży *(4)	130,0 g
Sos cytrynowy	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0 g
	Mąka Pszena *(1)	20,0 g
	Sok Z Cytryny	10,0 g
Ryż biały gotowany	Ryż Długozłazisty	80,0 g
Surówka z marchwi, jabłka i natki	Jabłka	30,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
	Marchew	100,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
Szpinak na parze	Szpinak	200,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0 g	
	Cukier	5,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
	Chleb Graham *(1)	60,0 g	
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0 g	
Inne składniki	Serek Wiejski	200,0 g	
	Miód Pszczeli	25,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Kiwi	80,0 g
----------------	------	--------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Sok Pomidorowy	200,0 g
----------------	----------------	---------

Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
Bułka pszenna, chleb pszenny z masłem	Bułka Pszena (Kajzerka) *(1)	50,0 g	
	Masło *(7)	10,0 g	

Jadłospis na dzień: 25-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	60,0 g
Pasta z jajka, jogurtu i koperku	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0 g
	Koperek Zielony	2,0 g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0 g
Inne składniki	Pomidory	100,0 g
	Jogurt Owocowy 1.5% *(7)	100,0 g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krem z cukinii i ziemniaków	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Cukinia	100,0	g
Dorsz na parze	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Dorsz Świeży *(4)	130,0	g
Sos cytrynowy	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Sok Z Cytryny	10,0	g
Ryż biały gotowany	Ryż Długoziarnisty	80,0	g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0	g
Sałatka z selera gotowanego, jabłka i natki	Seler *(9)	100,0	g
	Jabłka	30,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki	Serek Wiejski	200,0	g
	Miód Pszczeli	25,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Maliny	80,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Sok Pomidorowy	200,0	g

Dieta: 57 Lekka

**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Bułka pszenna, chleb pszenny z masłem	Bułka Pszenna (Kajzerka) *(1)	50,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	60,0	g
Pasta z jajka, jogurtu i koperku	Jogurt Naturalny 2% *(7)	20,0	g
	Koperek Zielony	2,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0	g
Inne składniki	Pomidory	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Krem z cukinii i ziemniaków	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Cukinia	100,0	g
Dorsz na parze	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Dorsz Świeży *(4)	100,0	g
Sos cytrynowy	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Sok Z Cytryny	10,0	g
Ryż biały gotowany	Ryż Długoziarnisty	80,0	g
Brokuł gotowany	Brokuły	100,0	g
Sałatka z selera gotowanego, jabłka i natki	Seler *(9)	100,0	g
	Jabłka	30,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki	Serek Wiejski	200,0	g
	Miód Pszczeli	25,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Maliny	80,0	g

**Dodatek Kolacyjny**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Sok Pomidorowy	200,0	g

Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Pasta z jaj, majonezu i szczypiorku	Szczypiorek	5,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	90,0	g
	Majonez	10,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
Inne składniki	Rzodkiewka	50,0	g
	Papryka	50,0	g
	Pomarańcza	150,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kapuśniak z kwaszonej kapusty z ziemniaka	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Kapusta Kwaszona	100,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Dorsz na parze	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Dorsz Świeży *(4)	130,0	g
Sos cytrynowy	Śmietana Spożywcza 12% *(7)	10,0	g
	Mąka Pszena *(1)	20,0	g
	Sok Z Cytryny	10,0	g
Ryż dziki gotowany	Ryż Dziki	80,0	g
Surówka z marchwi, jabłka i natki	Jabłka	30,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Szpinak na parze	Szpinak	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g

Jadłospis na dzień: 25-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Inne składniki	Masło *(7)	15,0 g
	Chleb Graham *(1)	60,0 g
	Serek Wiejski	200,0 g
	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10,0 g
	Ogórek	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Kiwi	80,0 g
----------------	------	--------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sałatka z pomidora, ogórka i słonecznika	Pomidory	100,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech

Jadłospis na dzień: 25-04-2025
szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Kosak Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 1 Podstawowa

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Inne składniki	Pasztet Drobiowy Pieczony *(1, 3)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Salata	10,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół z makaronem pszennym (Wywar przyr)	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pulpet drobiowy duszony	Indyk, Tuszka	100,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos pomidorowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Buraczki gotowane z jabłkiem i natką	Buraki	100,0	g
	Jabłka	30,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Fasola szparagowa żółta gotowana	Fasolka Szparagowa Żółta	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Inne składniki	Jabłka	150,0 g
----------------	--------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy *(1, 7)	180,0 g
----------------	--	---------

Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0 g	
	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	50,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Pomidory	100,0 g	
	Salata	10,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół z makaronem pszennym (Wywar przyr)	Marchew	30,0 g	
	Seler *(9)	10,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	20,0 g	
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0 g	
	Margaryna Stołowa	7,0 g	
Pulpet drobiowy duszony	Indyk, Tuszka	100,0 g	
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Sos pomidorowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	
	Koncentrat Pomidorowy	30,0 g	
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g	
Buraczki gotowane z jabłkiem i natką	Buraki	100,0 g	
	Jabłka	30,0 g	
	Pietruszka-Liście	5,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Fasola szparagowa żółta gotowana	Fasolka Szparagowa Żółta	100,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0 g	
	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0 g	
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0 g	

**Podwieczorek**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jabłka	150,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Naturalny 2% *(7)	150,0	g

Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Salata	10,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół z makaronem pszennym (Wywar przyr)	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pulpet drobiowy gotowany	Indyk, Tuszka	100,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
Sos pomidorowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Buraczki gotowane z jabłkiem i natką	Buraki	100,0	g
	Jabłka	30,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Szpinak na parze	Szpinak	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g

Jadłospis na dzień: 26-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy *(1, 7)	180,0	g

Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Inne składniki	Pasztet Drobiowy Pieczony *(1, 3)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Salata	10,0	g
	Kiwi	80,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół z makaronem pszennym (Wywar przyr)	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pulpet drobiowy duszony	Indyk, Tuszka	130,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Sos pomidorowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Buraczki gotowane z jabłkiem i natką	Buraki	100,0	g
	Jabłka	30,0	g
	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Fasola szparagowa żółta gotowana	Fasolka Szparagowa Żółta	100,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jabłka	150,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy *(1, 7)	180,0	g

Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Salata	10,0	g
	Sok Pitny Jabłkowy	200,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół z makaronem pszennym (Wywar przyr)	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pulpet drobiowy gotowany	Indyk, Tuszka	130,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
Sos pomidorowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0	g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0	g
Buraczki gotowane z jabłkiem i natką	Buraki	100,0	g



	Jabłka	30,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Szpinak na parze	Szpinak	200,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	10,0	g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy *(1, 7)	180,0	g

Dieta: 57 Lekka**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Salata	10,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół z makaronem pszennym (Wywar przyr)	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g
Pulpet drobiowy gotowany	Indyk, Tuszka	100,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
Sos pomidorowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g



	Koncentrat Pomidorowy	30,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Buraczki gotowane z jabłkiem i natką	Buraki	100,0 g
	Jabłka	30,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Szpinak na parze	Szpinak	200,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Cukier	5,0	g
	Herbata	1,0	g
Chleb pszenny z masłem	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko gotowane	Jabłka	150,0	g
Inne składniki			

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy *(1, 7)	180,0	g

Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Inne składniki	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Salata	10,0	g
	Kiwi	80,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół z makaronem pszennym (Wywar przyr	Marchew	30,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Pietruszka-Korzeń	20,0	g
	Makaron Pszenny Dwujajeczny *(1, 3)	20,0	g
	Margaryna Stołowa	7,0	g



Pulpet drobiowy duszony	Indyk, Tuszka	130,0 g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Sos pomidorowy	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g
	Koncentrat Pomidorowy	30,0 g
Ziemniaki gotowane	Ziemniaki	260,0 g
Buraczki gotowane z jabłkiem i natką	Buraki	100,0 g
	Jabłka	30,0 g
	Pietruszka-Liście	5,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Fasola szparagowa żółta gotowana	Fasolka Szparagowa Żółta	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Graham *(1)	100,0	g
Inne składniki	Schab Parzony *(6)	50,0	g
	Ser Homogenizowany Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórki Konserwowe Całe *(10)	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jabłka	150,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Jogurt Naturalny 2% *(7)	150,0	g

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula



P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mąтва
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Kosak Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 1 Podstawowa

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0	g
Inne składniki	Szynka Konserwowa *(6)	50,0	g
	Papryka Konserwowa	50,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z ziemniakami	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Kalafior	100,0	g
	Koperek Zielony	5,0	g
Pieczeń rzymska	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Mąka Pszena *(1)	10,0	g
Sos chrzanowy	Chrzan Tarty *(12)	10,0	g
	Mąka Pszena *(1)	20,0	g
Kasza jęczmienna perłowa gotowana	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	80,0	g
Marchew gotowana	Marchew	100,0	g
Kapusta czerwona gotowana	Kapusta Czerwona	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Cukier	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Inne składniki	Szynkowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 27-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Inne składniki	Pomarańcza	150,0 g
----------------	------------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0 g
----------------	-----------------------------	---------

Dieta: 12 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0 g	
	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0 g	
Inne składniki	Szynka Konserwowa *(6)	50,0 g	
	Papryka Konserwowa	50,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z ziemniakami	Margaryna Stołowa	7,0 g	
	Marchew	15,0 g	
	Seler *(9)	5,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g	
	Ziemniaki	50,0 g	
	Kalafior	100,0 g	
	Koperek Zielony	5,0 g	
Pieczeń rzymska	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0 g	
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g	
Sos chrzanowy	Chrzan Tarty *(12)	10,0 g	
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g	
Kasza jęczmienna perłowa gotowana	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	80,0 g	
Marchew gotowana	Marchew	100,0 g	
Kapusta czerwona gotowana	Kapusta Czerwona	100,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0 g	
	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
Inne składniki	Szynkowa *(6)	50,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Ogórek	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Inne składniki	Pomarańcza	150,0 g
----------------	------------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sałatka z mozzarellą, pomidorem i słoneczni	Pietruszka-Liście	5,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Ser Mozzarella *(7)	30,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0	g
Inne składniki	Szynka Konserwowa *(6)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa selerowa z ziemniakami	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	100,0	g
	Pietruszka-Korzeń	15,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Koperek Zielony	5,0	g
Pieczeń rzymska	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
Sos jarzynowy	Marchew	20,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Seler *(9)	10,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
Kasza jęczmienna perłowa gotowana	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	80,0	g
Marchew gotowana	Marchew	100,0	g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	10,0	g

Jadłospis na dzień: 27-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0 g
Inne składniki	Szynkowa *(6)	50,0 g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g
	Ogórek	50,0 g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Truskawki	80,0 g
----------------	-----------	--------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0 g
----------------	-----------------------------	---------

Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Mleko 2% *(7)	100,0	g
	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0	g
Inne składniki	Szynka Konserwowa *(6)	50,0	g
	Papryka Konserwowa	50,0	g
	Jabłka	150,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z ziemniakami	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	5,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Kalafior	100,0	g
	Koperek Zielony	5,0	g
Pieczeń rzymska	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0	g
Sos chrzanowy	Chrzan Tarty *(12)	10,0	g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0	g
Kasza jęczmienna perłowa gotowana	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	80,0	g
Marchew gotowana	Marchew	100,0	g
Kapusta czerwona gotowana	Kapusta Czerwona	100,0	g
	Olej Rzepakowy	5,0	g
	Cukier	5,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0	g
	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Graham *(1)	60,0	g
Inne składniki	Szynkowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Pomarańcza	150,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0	g

Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**Śniadanie**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0	g
Inne składniki	Szynka Konserwowa *(6)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g
	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy *(1, 7)	180,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa selerowa z ziemniakami	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	100,0	g
	Pietruszka-Korzeń	15,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Koperek Zielony	5,0	g
Pieczeń rzymska	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Mąka Pszena *(1)	10,0	g
Sos jarzynowy	Marchew	20,0	g
	Mąka Pszena *(1)	20,0	g
	Pietruszka-Korzeń	10,0	g
	Seler *(9)	10,0	g

Jadłospis na dzień: 27-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Olej Rzepakowy	5,0 g
Kasza jęczmienna perłowa gotowana	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	80,0 g
Marchew gotowana	Marchew	100,0 g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0	g
	Cukier	5,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	10,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
Inne składniki	Szynkowa *(6)	50,0	g
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0	g
	Ogórek	50,0	g

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Truskawki	80,0	g

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0	g

Dieta: 57 Lekka

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0	g
	Mleko 2% *(7)	100,0	g
Chleb pszenny z masłem	Masło *(7)	15,0	g
	Chleb Pszenny (Kawiorek) *(1)	100,0	g
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0	g
Inne składniki	Szynka Konserwowa *(6)	50,0	g
	Pomidory	100,0	g

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa selerowa z ziemniakami	Margaryna Stołowa	7,0	g
	Marchew	15,0	g
	Seler *(9)	100,0	g
	Pietruszka-Korzeń	15,0	g
	Ziemniaki	50,0	g
	Koperek Zielony	5,0	g
Pieczeń rzymska	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100,0	g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0	g
	Mąka Pszena *(1)	10,0	g
Sos jarzynowy	Marchew	20,0	g

Jadłospis na dzień: 27-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

	Mąka Pszena *(1)	20,0 g
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g
	Seler *(9)	10,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Kasza jęczmienna perłowa gotowana	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	80,0 g
Marchew gotowana	Marchew	100,0 g
Cukinia na parze	Cukinia	100,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata	1,0 g	
	Cukier	5,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Chleb Baltonowski *(1)	40,0 g	
	Masło *(7)	15,0 g	
	Chleb Graham *(1)	60,0 g	
Inne składniki	Szynkowa *(6)	50,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Ogórek	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Truskawki	80,0 g	

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Inne składniki	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180,0 g	

Dieta: 58 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w

Śniadanie

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem	Kawa Zbożowa *(1)	5,0 g	
	Mleko 2% *(7)	100,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0 g	
	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
Jajko gotowane	Jaja Kurze Świeże *(3)	60,0 g	
Inne składniki	Szynka Konserwowa *(6)	50,0 g	
	Papryka Konserwowa	50,0 g	
	Jabłka	150,0 g	

Obiad

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z ziemniakami	Margaryna Stołowa	7,0 g	
	Marchew	15,0 g	
	Seler *(9)	5,0 g	
	Pietruszka-Korzeń	10,0 g	
	Ziemniaki	50,0 g	

Jadłospis na dzień: 27-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Pieczeń rzymska	Kalafior	100,0 g
	Koperek Zielony	5,0 g
	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130,0 g
	Jaja Kurze Świeże *(3)	6,0 g
	Mąka Pszenna *(1)	10,0 g
Sos chrzanowy	Chrzan Tarty *(12)	10,0 g
	Mąka Pszenna *(1)	20,0 g
Kasza jęczmienna perłowa gotowana	Kasza Jęczmienna Perłowa *(1)	80,0 g
Marchew gotowana	Marchew	100,0 g
Kapusta czerwona gotowana	Kapusta Czerwona	100,0 g
	Olej Rzepakowy	5,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata	Herbata	1,0 g	
Chleb pszenno-żytni z masłem	Masło *(7)	10,0 g	
	Chleb Graham *(1)	100,0 g	
Inne składniki	Szynkowa *(6)	50,0 g	
	Ser Twarogowy Półtłusty *(7)	50,0 g	
	Ogórek	50,0 g	

Podwieczorek

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Inne składniki	Pomarańcza	150,0 g
----------------	------------	---------

Dodatek Kolacyjny

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sałatka z mozzarellą, pomidorem i słoneczni	Pietruszka-Liście	5,0 g	
	Olej Rzepakowy	5,0 g	
	Ser Mozzarella *(7)	30,0 g	
	Pomidory	100,0 g	
	Słonecznik, Nasiona Łuskane	10,0 g	
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina

Jadłospis na dzień: 27-04-2025 szczegółowy



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muskatowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Kosak Magdalena/

.....
zatwierdził