

Charakterystyka diety:**Data: 22-04-2024****Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenny z masłem, Ser Twarogowy Półtłusty, Schab Parzony, Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	91	<i>Chleb Pszenny (Kawiorek)</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	53	<i>Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000
3	144	<i>Kawa Zbożowa</i>	5	g	0,00 / kg	0,0000
4	98	<i>Masło</i>	10	g	0,00 / kg	0,0000
5	101	<i>Mleko 2%</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
6	128	<i>Schab Parzony</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000
7	103	<i>Ser Twarogowy Półtłusty</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	613,9000 kcal
Białko	37,6800 g
Tłuszcz	16,6000 g
Węglowodany	76,9350 g
Błonnik pokarmowy	3,1000 g
Woda	227,0200 g
Sól	1,4006 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	9,3820 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,8660 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,4710 g
Skrobia	49,9150 g
Laktoza	6,3600 g
Sacharoza	7,7000 g
Fruktoza	5,7500 g
Glukoza	5,7500 g
Wapń	201,5500 mg
Żelazo	2,4200 mg
Witamina B1	0,5557 mg
Witamina B2	0,6045 mg
Witamina C	13,5000 mg
Fosfor	438,7500 mg
Magnez	64,7000 mg
Witamina A	126,4000 µg
Witamina B6	0,4510 mg
Witamina D	0,4960 µg
Witamina E	1,0970 mg
Witamina B12	1,2150 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 587,5500 kJ
Sód	559,6000 mg
Potas	550,3000 mg
Witamina B3	6,9320 mg
Foliany	52,2000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa jarzynowa z ziemniakami, Pieczeń rzymska, Sos koperkowy, Kasza jęczmienna perłowa gotowana, Seler blanszowana z koperkiem, Cukinia na parze

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	131	Cukinia	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	83	Jaja Kurze Świeże	6 g	0,00 / szt.	0,0000
3	65	Kasza Jęczmienna Perłowa	80 g	0,00 / kg	0,0000
4	33	Koperek Zielony	7 g	0,00 / kg	0,0000
5	35	Marchew	40 g	0,00 / kg	0,0000
6	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
7	71	Mąka Pszenna	30 g	0,00 / kg	0,0000
8	122	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100 g	0,00 / kg	0,0000
9	99	Olej Rzepakowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
10	42	Pietruszka-Korzeń	30 g	0,00 / kg	0,0000
11	25	Seler	130 g	0,00 / kg	0,0000

12	102	Śmietana Spożywcza 12%	10 g	0,00 / kg	0,0000
13	30	Ziemniaki	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	792,7600 kcal
Białko	35,7260 g
Tłuszcz	26,4500 g
Węglowodany	94,4420 g
Błonnik pokarmowy	16,6010 g
Woda	423,9380 g
Sól	0,6208 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	6,2726 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	12,3108 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	5,6892 g
Skrobia	84,6270 g
Laktoza	0,3900 g
Sacharoza	5,8670 g
Fruktoza	2,1140 g
Glukoza	2,3310 g
Wapń	140,6000 mg
Żelazo	4,8710 mg
Witamina B1	1,0265 mg
Witamina B2	0,6432 mg
Witamina C	44,6900 mg
Fosfor	565,2100 mg
Magnez	134,0000 mg
Witamina A	796,4200 µg
Witamina B6	1,2280 mg
Witamina D	1,1620 µg
Witamina E	6,4060 mg
Witamina B12	0,8260 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 324,2900 kJ
Sód	247,7500 mg
Potas	1 756,4000 mg
Witamina B3	11,6976 mg
Foliany	188,9200 µg

Szacunkowa cena posiłku: **0,0000zł**

Posiłek: **Kolacja**

Skład: *Herbata z cukrem, Chleb pszenny z masłem, Ser Homogenizowany Półtłusty, Dorsz w sosie pomidorowym z warzywami*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	147	Dorsz Świeży	70 g	0,00 / g	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	84	Koncentrat Pomidorowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
6	35	Marchew	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
8	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
9	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	520,0500 kcal
Białko	28,8500 g
Tłuszcz	15,9800 g
Węglowodany	62,6200 g
Błonnik pokarmowy	5,3900 g
Woda	188,4600 g
Sól	1,4356 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	9,1670 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,2940 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,4750 g
Skrobia	50,1800 g
Laktoza	1,0600 g
Sacharoza	7,3000 g
Fruktoza	1,2600 g
Glukoza	1,1800 g
Wapń	101,8500 mg
Żelazo	2,3000 mg
Witamina B1	0,3115 mg
Witamina B2	0,2958 mg
Witamina C	16,0500 mg
Fosfor	340,4000 mg
Magnez	69,3000 mg
Witamina A	661,5000 µg
Witamina B6	0,4420 mg
Witamina D	0,8710 µg
Witamina E	2,0360 mg
Witamina B12	1,0500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 189,3500 kJ
Sód	573,8500 mg
Potas	750,9000 mg
Witamina B3	4,4290 mg
Foliany	98,2000 µg

Szacunkowa cena posiłku: **0,0000zł**

Posiłek: **Podwieczorek**

Skład: *Banany*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	15	Banany	120 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	116,4000 kcal
Białko	1,2000 g
Tłuszcz	0,3600 g
Węglowodany	26,1600 g
Błonnik pokarmowy	2,0400 g
Woda	89,2800 g
Sól	0,0036 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,1440 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0360 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0720 g
Skrobia	2,7600 g
Sacharoza	13,3200 g
Fruktoza	4,4400 g
Glukoza	5,2800 g
Wapń	7,2000 mg
Żelazo	0,4800 mg
Witamina B1	0,0480 mg
Witamina B2	0,1200 mg
Witamina C	10,8000 mg
Fosfor	24,0000 mg
Magnez	39,6000 mg
Witamina A	9,6000 µg
Witamina B6	0,4320 mg
Witamina E	0,3240 mg
Wartość energetyczna (kJ)	494,4000 kJ
Sód	1,2000 mg
Potas	474,0000 mg
Witamina B3	0,6000 mg
Foliany	26,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**

Skład: Ryż Owocowy, Produkt Gotowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)8	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy	100 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	83,0000 kcal
Białko	1,8000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	17,0000 g
Błonnik pokarmowy	0,8000 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,3000 g
Laktoza	11,0000 g

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 23-04-2024****Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kakao z mlekiem, Bułka pszenna, chleb pszenny z masłem, Jajko gotowane, Kielbasa Zielonogórska, Sałata, Pomidory***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	94	<i>Bułka Tradycyjna (Kajzerka)</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000
2	91	<i>Chleb Pszenny (Kawiorek)</i>	60	g	0,00 / kg	0,0000
3	83	<i>Jaja Kurze Świeże</i>	60	g	0,00 / szt.	0,0000
4	79	<i>Kakao 20%</i>	7	g	0,00 / kg	0,0000
5	120	<i>Kielbasa Zielonogórska</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000
6	98	<i>Masło</i>	10	g	0,00 / kg	0,0000
7	101	<i>Mleko 2%</i>	200	g	0,00 / kg	0,0000
8	43	<i>Pomidory</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
9	46	<i>Sałata</i>	10	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	693,8300 kcal
Białko	37,5340 g
Tłuszcz	26,0990 g
Węglowodany	75,3330 g
Błonnik pokarmowy	4,2590 g
Woda	398,4710 g
Sól	2,5854 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	12,8378 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,7428 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,3423 g
Skrobia	57,6170 g
Laktoza	9,4600 g
Sacharoza	1,4100 g
Fruktoza	1,5500 g
Glukoza	1,2400 g
Wapń	313,9600 mg
Żelazo	4,8290 mg
Witamina B1	0,5973 mg
Witamina B2	0,9266 mg
Witamina C	26,3000 mg
Fosfor	537,3200 mg
Magnez	105,6000 mg
Witamina A	421,4400 µg
Witamina B6	0,5479 mg
Witamina D	1,4360 µg
Witamina E	2,7849 mg
Witamina B12	2,0650 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 919,0700 kJ
Sód	1 033,3900 mg
Potas	1 055,7900 mg
Witamina B3	5,3750 mg
Foliany	132,2800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Obiad**

Skład: Zupa koperkowa z ziemniakami, Pierogi leniwe, Mus truskawkowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	83	Jaja Kurze Świeże	20 g	0,00 / szt.	0,0000
2	67	Kasza Manna	10 g	0,00 / kg	0,0000
3	33	Koperek Zielony	10 g	0,00 / kg	0,0000
4	35	Marchew	30 g	0,00 / kg	0,0000
5	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
6	71	Mąka Pszena	80 g	0,00 / kg	0,0000
7	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
8	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	103	Ser Twarogowy Półtłusty	150 g	0,00 / kg	0,0000
10	8	Truskawki	80 g	0,00 / kg	0,0000
11	30	Ziemniaki	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	722,4500 kcal
Białko	44,0200 g
Tłuszcz	13,9300 g
Węglowodany	100,9400 g
Błonnik pokarmowy	8,2200 g
Woda	395,6960 g
Sól	0,3897 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5,9936 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,5204 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,4566 g
Skrobia	85,2100 g
Laktoza	4,8000 g
Sacharoza	3,7600 g
Fruktoza	2,4900 g
Glukoza	2,5600 g
Wapń	223,1000 mg
Żelazo	3,7100 mg
Witamina B1	0,3465 mg
Witamina B2	1,0036 mg
Witamina C	90,7400 mg
Fosfor	580,3000 mg
Magnez	83,2000 mg
Witamina A	691,2000 µg
Witamina B6	0,7450 mg
Witamina D	0,8250 µg
Witamina E	2,9362 mg
Witamina B12	1,5200 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 046,2500 kJ
Sód	155,3000 mg
Potas	1 260,6000 mg
Witamina B3	4,1140 mg
Foliany	200,5000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenny z masłem, Szyńka Drobiowa, Ogórek, Ser homogenizowany półtłusty z koperkiem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
4	33	Koperek Zielony	2 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	106	Ser Homogenizowany Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
8	115	Szyńka Drobiowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	489,4100 kcal
Białko	25,9260 g
Tłuszcz	15,8080 g
Węglowodany	59,5160 g
Błonnik pokarmowy	3,0160 g
Woda	158,7400 g
Sól	2,3753 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	9,1990 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,3380 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,3200 g
Skrobia	49,9520 g
Laktoza	1,0600 g
Sacharoza	5,6420 g
Fruktoza	0,3540 g
Glukoza	0,3560 g
Wapń	79,4300 mg
Żelazo	1,8140 mg
Witamina B1	0,2748 mg
Witamina B2	0,2947 mg
Witamina C	4,6200 mg
Fosfor	300,7200 mg
Magnez	58,3800 mg
Witamina A	124,9000 µg
Witamina B6	0,4080 mg
Witamina D	0,1710 µg
Witamina E	1,1310 mg
Witamina B12	0,5000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 061,1700 kJ
Sód	949,5900 mg
Potas	458,5200 mg
Witamina B3	7,7310 mg
Foliany	54,1700 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Podwieczorek**

Skład: *Jabłko gotowane*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	1	Jabłka	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	75,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	15,1500 g
Błonnik pokarmowy	3,0000 g
Woda	130,2000 g
Sól	0,0075 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0150 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1350 g
Skrobia	0,4500 g
Sacharoza	3,4500 g
Fruktoza	8,1000 g
Glukoza	3,0000 g
Wapń	6,0000 mg
Żelazo	0,4500 mg
Witamina B1	0,0510 mg
Witamina B2	0,0390 mg
Witamina C	13,8000 mg
Fosfor	13,5000 mg
Magnez	4,5000 mg
Witamina A	6,0000 µg
Witamina B6	0,0450 mg
Witamina E	0,7350 mg
Wartość energetyczna (kJ)	313,5000 kJ
Sód	3,0000 mg
Potas	201,0000 mg
Witamina B3	0,2550 mg
Foliany	9,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**

Skład: *Kisiel z jabłkiem*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
2	1	Jabłko	20 g	0,00 / kg	0,0000
3	142	Mąka (Skrobia) Ziemniaczana	15 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	80,6500 kcal
Białko	0,1700 g
Tłuszcz	0,0950 g
Węglowodany	19,5350 g
Błonnik pokarmowy	0,4600 g
Woda	19,6200 g
Sól	0,0031 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0095 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0020 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0255 g
Skrobia	12,5100 g
Sacharoza	5,4800 g
Fruktoza	1,0800 g
Glukoza	0,4000 g
Wapń	6,7000 mg
Żelazo	0,1500 mg
Witamina B1	0,0068 mg
Witamina B2	0,0052 mg
Witamina C	2,0350 mg
Fosfor	10,6500 mg
Magnez	1,8000 mg
Witamina A	0,8000 µg
Witamina B6	0,0075 mg
Witamina E	0,0980 mg
Wartość energetyczna (kJ)	342,2000 kJ
Sód	1,2000 mg
Potas	29,0000 mg
Witamina B3	0,0340 mg
Foliany	3,1500 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 24-04-2024****Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenny z masłem, Polędwica Sopocka, Ser Mozzarella, Sałata, Pomidory***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	91	<i>Chleb Pszenny (Kawiorek)</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	144	<i>Kawa Zbożowa</i>	5	g	0,00 / kg	0,0000
3	98	<i>Masło</i>	10	g	0,00 / kg	0,0000
4	101	<i>Mleko 2%</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
5	126	<i>Polędwica Sopocka</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000
6	43	<i>Pomidory</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
7	46	<i>Sałata</i>	10	g	0,00 / kg	0,0000
8	(AUTO)20	<i>Ser Mozzarella</i>	62	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	606,5000 kcal
Białko	34,6700 g
Tłuszcz	24,3600 g
Węglowodany	60,7050 g
Błonnik pokarmowy	4,0400 g
Woda	269,6200 g
Sól	2,4676 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	15,2310 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	3,8670 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,4050 g
Skrobia	50,0150 g
Laktoza	4,7600 g
Sacharoza	0,8100 g
Fruktoza	1,5500 g
Glukoza	1,2400 g
Wapń	155,9500 mg
Żelazo	2,4900 mg
Witamina B1	0,5217 mg
Witamina B2	0,3689 mg
Witamina C	25,3000 mg
Fosfor	292,8500 mg
Magnez	60,1000 mg
Witamina A	232,6000 µg
Witamina B6	0,4820 mg
Witamina D	0,3160 µg
Witamina E	2,2300 mg
Witamina B12	0,6200 µg
Wartość energetyczna (kJ)	1 970,3500 kJ
Sód	813,0000 mg
Potas	708,2000 mg
Witamina B3	5,6790 mg
Foliany	83,3000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z makaronem pszennym, Filet z kurczaka na parze, Sos pietruszkowy, Ziemniaki gotowane, Marchew gotowana, Brokuł gotowany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	12	Brokuły	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	85	Filet Z Kurczaka	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
4	70	Makaron Pszenny Dwujajeczny	20 g	0,00 / kg	0,0000
5	35	Marchew	115 g	0,00 / kg	0,0000
6	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
7	71	Mąka Pszenna	20 g	0,00 / kg	0,0000
8	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
9	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000
10	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
11	25	Seler	5 g	0,00 / kg	0,0000

12	102	Śmietana Spożywcza 12%	10 g	0,00 / kg	0,0000
13	30	Ziemniaki	280 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	633,6500 kcal
Białko	37,6200 g
Tłuszcz	12,8550 g
Węglowodany	85,3150 g
Błonnik pokarmowy	12,9750 g
Woda	552,1910 g
Sól	0,5227 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2,6031 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,2219 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	3,6641 g
Skrobia	68,8200 g
Laktoza	0,3900 g
Sacharoza	5,5700 g
Fruktoza	4,7200 g
Glukoza	4,6400 g
Wapń	157,0500 mg
Żelazo	4,7550 mg
Witamina B1	0,5434 mg
Witamina B2	0,5986 mg
Witamina C	156,9350 mg
Fosfor	572,9000 mg
Magnez	172,7000 mg
Witamina A	2 342,3000 µg
Witamina B6	1,8525 mg
Witamina D	0,3960 µg
Witamina E	6,4572 mg
Witamina B12	0,4640 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 670,6500 kJ
Sód	208,0500 mg
Potas	2 737,6500 mg
Witamina B3	19,4635 mg
Foliany	290,6800 µg

Szacunkowa cena posiłku: **0,0000zł**

Posiłek: **Kolacja**

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenny z masłem, Serek Wiejski, Ogórek, Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	53	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50 g	0,00 / kg	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	100 g	0,00 / kg	0,0000
7	(AUTO)16	Serek Wiejski	200 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	637,2500 kcal
Białko	31,4200 g
Tłuszcz	19,8500 g
Węglowodany	81,5600 g
Błonnik pokarmowy	3,6000 g
Woda	162,0600 g
Sól	2,5650 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	12,4070 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	2,4560 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,0960 g
Skrobia	50,0000 g
Laktoza	0,0600 g
Sacharoza	12,5900 g
Fruktoza	6,4500 g
Glukoza	6,4500 g
Wapń	39,1500 mg
Żelazo	1,6600 mg
Witamina B1	0,2312 mg
Witamina B2	0,1295 mg
Witamina C	20,5000 mg
Fosfor	130,2000 mg
Magnez	40,6000 mg
Witamina A	109,9000 µg
Witamina B6	0,1660 mg
Witamina D	0,0760 µg
Witamina E	1,0020 mg
Wartość energetyczna (kJ)	1 871,4500 kJ
Sód	465,4500 mg
Potas	296,1000 mg
Witamina B3	1,9770 mg
Foliany	46,8000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Pomarańcza

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)13	Pomarańcza	120 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	56,4000 kcal
Białko	1,0800 g
Tłuszcz	0,2400 g
Węglowodany	11,2800 g
Błonnik pokarmowy	2,2800 g
Woda	104,5200 g
Sól	0,0096 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0240 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0480 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0480 g
Sacharoza	4,6800 g
Fruktoza	3,0000 g
Glukoza	2,7600 g
Wapń	39,6000 mg
Żelazo	0,4800 mg
Witamina B1	0,0960 mg
Witamina B2	0,0360 mg
Witamina C	58,8000 mg
Fosfor	27,6000 mg
Magnez	14,4000 mg
Witamina A	22,8000 µg
Witamina B6	0,1200 mg
Witamina E	0,2280 mg
Wartość energetyczna (kJ)	237,6000 kJ
Sód	3,6000 mg
Potas	219,6000 mg
Witamina B3	0,2400 mg
Foliany	36,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**

Skład: Mus Owocowy, Produkt Gotowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)31	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	99,0000 kcal
Białko	1,0800 g
Węglowodany	21,6000 g
Błonnik pokarmowy	3,0600 g
Fruktoza	18,0000 g
Witamina C	54,0000 mg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 25-04-2024****Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kakao na mleku, Rogal maślany, pieczywo pszenne z masłem, Kielbasa Zielonogórska, Ser Twarogowy Półtłusty, Pomidory, Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	91	<i>Chleb Pszenny (Kawiorek)</i>	30	g	0,00 / kg	0,0000
2	53	<i>Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000
3	79	<i>Kakao 20%</i>	7	g	0,00 / kg	0,0000
4	120	<i>Kielbasa Zielonogórska</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000
5	98	<i>Masło</i>	10	g	0,00 / kg	0,0000
6	101	<i>Mleko 2%</i>	200	g	0,00 / kg	0,0000
7	43	<i>Pomidory</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	95	<i>Rogal Maślany</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
9	103	<i>Ser Twarogowy Półtłusty</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	864,8300 kcal
Białko	41,2940 g
Tłuszcz	27,4390 g
Węglowodany	110,9430 g
Błonnik pokarmowy	4,6090 g
Woda	407,3010 g
Sól	2,6102 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	13,8988 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	9,2578 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,6883 g
Skrobia	65,6470 g
Laktoza	11,7600 g
Sacharoza	15,2500 g
Fruktoza	7,2500 g
Glukoza	6,9500 g
Wapń	357,5600 mg
Żelazo	3,8490 mg
Witamina B1	0,5734 mg
Witamina B2	0,8801 mg
Witamina C	37,5000 mg
Fosfor	553,3200 mg
Magnez	106,5000 mg
Witamina A	298,0400 µg
Witamina B6	0,5389 mg
Witamina D	0,7510 µg
Witamina E	3,1959 mg
Witamina B12	1,5850 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 641,0700 kJ
Sód	1 043,4900 mg
Potas	1 086,4900 mg
Witamina B3	5,4060 mg
Foliany	110,4700 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik z kaszą jęczmienną, Bitka schabowa na parze, Sos jarzynowy, Ziemniaki gotowane, Buraczki gotowane, Cukinia na parze

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	17	Buraki	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	131	Cukinia	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	65	Kasza Jęczmienna Perłowa	20 g	0,00 / kg	0,0000
4	35	Marchew	45 g	0,00 / kg	0,0000
5	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
6	71	Mąka Pszena	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
8	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
9	125	Schab Surowy	100 g	0,00 / kg	0,0000
10	25	Seler	15 g	0,00 / kg	0,0000
11	30	Ziemniaki	310 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	680,5000 kcal
Białko	37,1000 g
Tłuszcz	13,8950 g
Węglowodany	95,2450 g
Błonnik pokarmowy	12,3550 g
Woda	586,7260 g
Sól	0,5049 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3,1731 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	6,1114 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	3,5286 g
Skrobia	80,3750 g
Sacharoza	11,5450 g
Fruktoza	1,9750 g
Glukoza	1,9750 g
Wapń	123,6000 mg
Żelazo	5,8200 mg
Witamina B1	1,2331 mg
Witamina B2	0,5009 mg
Witamina C	80,3600 mg
Fosfor	521,3000 mg
Magnez	164,8500 mg
Witamina A	827,9000 µg
Witamina B6	1,6755 mg
Witamina D	0,9500 µg
Witamina E	4,2592 mg
Witamina B12	0,7000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 864,4000 kJ
Sód	200,9000 mg
Potas	2 618,0000 mg
Witamina B3	15,6695 mg
Foliany	291,9000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Kolacja**

Skład: *Herbata z cukrem, Chleb pszenny z masłem, Szyńka Drobiowa, Ser Homogenizowany Półtłusty, Ogórek*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
5	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
6	106	Ser Homogenizowany Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	115	Szyńka Drobiowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	488,7500 kcal
Białko	25,8700 g
Tłuszcz	15,8000 g
Węglowodany	59,4600 g
Błonnik pokarmowy	2,9500 g
Woda	156,9600 g
Sól	2,3750 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	9,1970 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,3360 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,3160 g
Skrobia	49,9500 g
Laktoza	1,0600 g
Sacharoza	5,6400 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	78,1500 mg
Żelazo	1,7600 mg
Witamina B1	0,2702 mg
Witamina B2	0,2925 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	299,7000 mg
Magnez	58,1000 mg
Witamina A	117,9000 µg
Witamina B6	0,4060 mg
Witamina D	0,1710 µg
Witamina E	1,1270 mg
Witamina B12	0,5000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 058,4500 kJ
Sód	949,4500 mg
Potas	450,6000 mg
Witamina B3	7,7270 mg
Foliany	53,4500 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Podwieczorek**

Skład: *Jabłko gotowane*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	1	Jabłka	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	75,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	15,1500 g
Błonnik pokarmowy	3,0000 g
Woda	130,2000 g
Sól	0,0075 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0150 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1350 g
Skrobia	0,4500 g
Sacharoza	3,4500 g
Fruktoza	8,1000 g
Glukoza	3,0000 g
Wapń	6,0000 mg
Żelazo	0,4500 mg
Witamina B1	0,0510 mg
Witamina B2	0,0390 mg
Witamina C	13,8000 mg
Fosfor	13,5000 mg
Magnez	4,5000 mg
Witamina A	6,0000 µg
Witamina B6	0,0450 mg
Witamina E	0,7350 mg
Wartość energetyczna (kJ)	313,5000 kJ
Sód	3,0000 mg
Potas	201,0000 mg
Witamina B3	0,2550 mg
Foliany	9,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**

Skład: Koktajl na maślance z malinami i siemieniem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	6	Maliny	50 g	0,00 / kg	0,0000
2	149	Maślanka	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	(AUTO)23	Siemię Lniane	3 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	72,9300 kcal
Białko	4,7850 g
Tłuszcz	1,5800 g
Węglowodany	7,8600 g
Błonnik pokarmowy	3,8900 g
Woda	133,7800 g
Sól	0,1584 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,4158 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,2724 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,6817 g
Skrobia	0,5010 g
Laktoza	4,7000 g
Sacharoza	0,5030 g
Fruktoza	1,1000 g
Glukoza	0,8500 g
Wapń	133,3500 mg
Żelazo	1,0130 mg
Witamina B1	0,0541 mg
Witamina B2	0,2058 mg
Witamina C	15,7000 mg
Fosfor	118,1600 mg
Magnez	31,7300 mg
Witamina A	9,5000 µg
Witamina B6	0,0712 mg
Witamina E	0,2451 mg
Witamina B12	0,3000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	304,4100 kJ
Sód	63,3700 mg
Potas	274,3600 mg
Witamina B3	0,2720 mg
Foliany	18,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 26-04-2024****Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Sałata, Pomidory, Chleb pszenny z masłem, Pasta z jajka, jogurtu i koperku***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	83	Jaja Kurze Świeże	90	g	0,00 / szt.	0,0000
3	109	Jogurt Naturalny 2%	20	g	0,00 / kg	0,0000
4	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
5	33	Koperek Zielony	2	g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
7	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	43	Pomidory	100	g	0,00 / kg	0,0000
9	46	Sałata	10	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	543,1600 kcal
Białko	25,1860 g
Tłuszcz	21,0080 g
Węglowodany	61,4710 g
Błonnik pokarmowy	4,1060 g
Woda	320,9800 g
Sól	1,6207 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	9,9560 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	7,1260 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,9350 g
Skrobia	50,0170 g
Laktoza	5,4000 g
Sacharoza	1,0120 g
Fruktoza	1,5540 g
Glukoza	1,2460 g
Wapń	227,0300 mg
Żelazo	4,0440 mg
Witamina B1	0,3726 mg
Witamina B2	0,8311 mg
Witamina C	26,1200 mg
Fosfor	419,8700 mg
Magnez	66,0800 mg
Witamina A	487,6000 µg
Witamina B6	0,4210 mg
Witamina D	1,6320 µg
Witamina E	2,8120 mg
Witamina B12	1,9400 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 283,9700 kJ
Sód	647,6400 mg
Potas	749,8200 mg
Witamina B3	2,9650 mg
Foliany	143,7200 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Barszcz czerwony z makaronem pszennym, Pulpet rybny na parze, Sos koperkowy, Ziemniaki gotowane, Seler blanszowana z koperkiem, Brokuł gotowany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	12	Brokuły	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	96	Bułka Tarta	10 g	0,00 / kg	0,0000
3	17	Buraki	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	147	Dorsz Świeży	100 g	0,00 / g	0,0000
5	83	Jaja Kurze Świeże	6 g	0,00 / szt.	0,0000
6	33	Koperek Zielony	15 g	0,00 / kg	0,0000
7	70	Makaron Pszenny Dwujajeczny	20 g	0,00 / kg	0,0000
8	35	Marchew	15 g	0,00 / kg	0,0000
9	71	Mąka Pszenna	20 g	0,00 / kg	0,0000
10	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000

11	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000
12	25	Seler	105 g	0,00 / kg	0,0000
13	102	Śmietana Spożywcza 12%	10 g	0,00 / kg	0,0000
14	30	Ziemniaki	260 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	626,3000 kcal
Białko	36,1000 g
Tłuszcz	9,6470 g
Węglowodany	90,5110 g
Błonnik pokarmowy	16,2700 g
Woda	616,3220 g
Sól	0,8129 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1,6955 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,1674 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,5126 g
Skrobia	73,1600 g
Laktoza	0,3900 g
Sacharoza	11,4200 g
Fruktoza	1,7050 g
Glukoza	2,0500 g
Wapń	194,2200 mg
Żelazo	6,2770 mg
Witamina B1	0,5012 mg
Witamina B2	0,5576 mg
Witamina C	154,8700 mg
Fosfor	581,4900 mg
Magnez	168,1700 mg
Witamina A	502,3200 µg
Witamina B6	1,4855 mg
Witamina D	1,1480 µg
Witamina E	4,1648 mg
Witamina B12	1,1600 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 640,4700 kJ
Sód	324,3100 mg
Potas	2 742,8800 mg
Witamina B3	8,7431 mg
Foliany	352,9800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenny z masłem, Sałatka jarzynowa 3-składnikowa, Ser Mozzarella

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
4	109	Jogurt Naturalny 2%	20 g	0,00 / kg	0,0000
5	35	Marchew	40 g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
7	42	Pietruszka-Korzeń	30 g	0,00 / kg	0,0000

8	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
9	25	Seler	30 g	0,00 / kg	0,0000
10	(AUTO)20	Ser Mozzarella	42 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	498,6000 kcal
Białko	18,6600 g
Tłuszcz	17,5300 g
Węglowodany	63,3300 g
Błonnik pokarmowy	7,0800 g
Woda	145,4550 g
Sól	1,6494 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,0980 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	2,5855 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,1705 g
Skrobia	50,3450 g
Laktoza	0,7000 g
Sacharoza	8,4450 g
Fruktoza	0,8150 g
Glukoza	0,9350 g
Wapń	100,6000 mg
Żelazo	2,2750 mg
Witamina B1	0,2770 mg
Witamina B2	0,2102 mg
Witamina C	26,4050 mg
Fosfor	189,7000 mg
Magnez	57,1500 mg
Witamina A	794,8000 µg
Witamina B6	0,3440 mg
Witamina D	0,0820 µg
Witamina E	1,8910 mg
Witamina B12	0,1000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	1 702,7000 kJ
Sód	541,8000 mg
Potas	542,8500 mg
Witamina B3	2,8700 mg
Foliiany	111,9000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Podwieczorek**

Skład: *Banany*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	15	Banany	120 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	116,4000 kcal
Białko	1,2000 g
Tłuszcz	0,3600 g
Węglowodany	26,1600 g
Błonnik pokarmowy	2,0400 g
Woda	89,2800 g
Sól	0,0036 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,1440 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0360 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0720 g
Skrobia	2,7600 g
Sacharoza	13,3200 g
Fruktoza	4,4400 g
Glukoza	5,2800 g
Wapń	7,2000 mg
Żelazo	0,4800 mg
Witamina B1	0,0480 mg
Witamina B2	0,1200 mg
Witamina C	10,8000 mg
Fosfor	24,0000 mg
Magnez	39,6000 mg
Witamina A	9,6000 µg
Witamina B6	0,4320 mg
Witamina E	0,3240 mg
Wartość energetyczna (kJ)	494,4000 kJ
Sód	1,2000 mg
Potas	474,0000 mg
Witamina B3	0,6000 mg
Foliany	26,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**

Skład: Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)5	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy	180 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	144,0000 kcal
Białko	3,6000 g
Tłuszcz	3,4200 g
Węglowodany	23,4000 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1,8000 g
Witamina C	36,0000 mg
Witamina B6	0,3780 mg
Witamina D	1,3320 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 27-04-2024****Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kakao z mlekiem, Chleb pszenny z masłem, Polędwica Sopocka, Ser Twarogowy Półtłusty, Pomidory***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	91	<i>Chleb Pszenny (Kawiorek)</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	79	<i>Kakao 20%</i>	7	g	0,00 / kg	0,0000
3	98	<i>Masło</i>	10	g	0,00 / kg	0,0000
4	101	<i>Mleko 2%</i>	200	g	0,00 / kg	0,0000
5	126	<i>Polędwica Sopocka</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000
6	43	<i>Pomidory</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
7	103	<i>Ser Twarogowy Półtłusty</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	614,4300 kcal
Białko	37,6940 g
Tłuszcz	19,6690 g
Węglowodany	69,8130 g
Błonnik pokarmowy	4,2990 g
Woda	380,5510 g
Sól	2,2018 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,2638 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,7678 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,5793 g
Skrobia	50,7770 g
Laktoza	11,0600 g
Sacharoza	1,0000 g
Fruktoza	1,5000 g
Glukoza	1,2000 g
Wapń	329,7600 mg
Żelazo	3,3590 mg
Witamina B1	0,5769 mg
Witamina B2	0,7867 mg
Witamina C	25,0000 mg
Fosfor	536,3200 mg
Magnez	104,5000 mg
Witamina A	258,0400 µg
Witamina B6	0,5759 mg
Witamina D	0,3810 µg
Witamina E	2,3229 mg
Witamina B12	1,4200 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 590,0700 kJ
Sód	880,0900 mg
Potas	1 020,8900 mg
Witamina B3	5,9800 mg
Foliany	96,9600 µg

Szacunkowa cena posiłku: **0,0000zł**

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami, Udka z kurczaka na parze, Sos cytrynowy, Ryż biały gotowany, Marchew gotowana, Cukinia na parze

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	131	Cukinia	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	88	Ćwiarki Z Kurczaka	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	35	Marchew	115 g	0,00 / kg	0,0000
4	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
5	71	Mąka Pszenna	20 g	0,00 / kg	0,0000
6	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
7	42	Pietruszka-Korzeń	15 g	0,00 / kg	0,0000
8	74	Ryż Długoziarnisty	80 g	0,00 / kg	0,0000
9	25	Seler	100 g	0,00 / kg	0,0000
10	(AUTO)14	Sok Z Cytryny	10 g	0,00 / kg	0,0000
11	102	Śmietana Spożywcza 12%	10 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	720,3500 kcal
Białko	29,7300 g
Tłuszcz	21,1350 g
Węglowodany	95,8700 g
Błonnik pokarmowy	13,7100 g
Woda	447,3660 g
Sól	0,7330 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5,0891 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,8294 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	5,0251 g
Skrobia	82,8650 g
Laktoza	0,3900 g
Sacharoza	5,8900 g
Fruktoza	2,9950 g
Glukoza	3,3100 g
Wapń	137,1500 mg
Żelazo	3,4700 mg
Witamina B1	0,3808 mg
Witamina B2	0,4978 mg
Witamina C	40,8600 mg
Fosfor	512,2500 mg
Magnez	112,7500 mg
Witamina A	2 015,8500 µg
Witamina B6	1,1650 mg
Witamina D	0,8600 µg
Witamina E	5,0227 mg
Witamina B12	0,4300 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 027,8000 kJ
Sód	292,6500 mg
Potas	1 595,1500 mg
Witamina B3	6,4705 mg
Foliany	187,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenny masłem, Szynka Drobiowa, Ser homogenizowany półtłusty z pieruszką, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
5	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
6	36	Pietruszka-Liście	2 g	0,00 / kg	0,0000
7	106	Ser Homogenizowany Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
8	115	Szynka Drobiowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	489,7300 kcal
Białko	25,9580 g
Tłuszcz	15,8080 g
Węglowodany	59,5560 g
Błonnik pokarmowy	3,0340 g
Woda	158,6500 g
Sól	2,3769 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	9,1978 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,3362 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,3198 g
Skrobia	49,9600 g
Laktoza	1,0600 g
Sacharoza	5,6420 g
Fruktoza	0,3560 g
Glukoza	0,3600 g
Wapń	82,0100 mg
Żelazo	1,8660 mg
Witamina B1	0,2724 mg
Witamina B2	0,2981 mg
Witamina C	7,5540 mg
Fosfor	301,3800 mg
Magnez	59,4800 mg
Witamina A	135,9400 µg
Witamina B6	0,4092 mg
Witamina D	0,1710 µg
Witamina E	1,1902 mg
Witamina B12	0,5000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 062,5500 kJ
Sód	950,2300 mg
Potas	464,5000 mg
Witamina B3	7,7550 mg
Foliany	56,8500 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Podwieczorek**

Skład: *Jabłko gotowane*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	1	Jabłka	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	75,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	15,1500 g
Błonnik pokarmowy	3,0000 g
Woda	130,2000 g
Sól	0,0075 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0150 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1350 g
Skrobia	0,4500 g
Sacharoza	3,4500 g
Fruktoza	8,1000 g
Glukoza	3,0000 g
Wapń	6,0000 mg
Żelazo	0,4500 mg
Witamina B1	0,0510 mg
Witamina B2	0,0390 mg
Witamina C	13,8000 mg
Fosfor	13,5000 mg
Magnez	4,5000 mg
Witamina A	6,0000 µg
Witamina B6	0,0450 mg
Witamina E	0,7350 mg
Wartość energetyczna (kJ)	313,5000 kJ
Sód	3,0000 mg
Potas	201,0000 mg
Witamina B3	0,2550 mg
Foliiany	9,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**

Skład: Sok Pomidorowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	57	Sok Pomidorowy	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	27,0000 kcal
Białko	1,2000 g
Tłuszcz	0,3000 g
Węglowodany	4,0500 g
Błonnik pokarmowy	1,6500 g
Woda	141,4500 g
Sól	0,7245 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0750 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0300 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1650 g
Skrobia	0,1500 g
Sacharoza	0,1500 g
Fruktoza	2,1000 g
Glukoza	1,6500 g
Wapń	12,0000 mg
Żelazo	0,7500 mg
Witamina B1	0,0885 mg
Witamina B2	0,0585 mg
Witamina C	24,7500 mg
Fosfor	28,5000 mg
Magnez	13,5000 mg
Witamina A	148,5000 µg
Witamina B6	0,2100 mg
Witamina E	1,6950 mg
Wartość energetyczna (kJ)	114,0000 kJ
Sód	289,5000 mg
Potas	390,0000 mg
Witamina B3	1,3800 mg
Foliiany	36,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 28-04-2024****Dieta: 3 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenny z masłem, Jajko gotowane, Schab Parzony, Pomidory, Dip jogurtowy z koperkiem***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	83	Jaja Kurze Świeże	60	g	0,00 / szt.	0,0000
3	109	Jogurt Naturalny 2%	30	g	0,00 / kg	0,0000
4	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
5	33	Koperek Zielony	2	g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
7	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	43	Pomidory	100	g	0,00 / kg	0,0000
9	128	Schab Parzony	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	593,0600 kcal
Białko	37,9260 g
Tłuszcz	20,7780 g
Węglowodany	61,7610 g
Błonnik pokarmowy	3,9660 g
Woda	328,0700 g
Sól	1,6236 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,1910 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	6,9010 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,9590 g
Skrobia	50,0170 g
Laktoza	5,7200 g
Sacharoza	1,1020 g
Fruktoza	1,5040 g
Glukoza	1,2060 g
Wapń	237,5300 mg
Żelazo	4,0740 mg
Witamina B1	0,6550 mg
Witamina B2	0,7987 mg
Witamina C	24,9200 mg
Fosfor	500,2700 mg
Magnez	78,2800 mg
Witamina A	388,4000 µg
Witamina B6	0,6210 mg
Witamina D	1,4800 µg
Witamina E	2,6980 mg
Witamina B12	1,9250 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 495,8700 kJ
Sód	648,7400 mg
Potas	892,0200 mg
Witamina B3	7,8590 mg
Foliany	119,6200 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem pszennym, Pulpet wieprzowy gotowany, Sos pomidorowy, ziemniaki gotowane, Buraczki gotowane, Seler blanszowana z koperkiem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	17	Buraki	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	83	Jaja Kurze Świeże	6 g	0,00 / szt.	0,0000
3	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
4	33	Koperek Zielony	5 g	0,00 / kg	0,0000
5	70	Makaron Pszenny Dwujajeczny	20 g	0,00 / kg	0,0000
6	35	Marchew	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
8	71	Mąka Pszenna	30 g	0,00 / kg	0,0000
9	122	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100 g	0,00 / kg	0,0000
10	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
11	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000

12	25	Seler	110 g	0,00 / kg	0,0000
13	102	Śmietana Spożywcza 12%	10 g	0,00 / kg	0,0000
14	30	Ziemniaki	260 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	742,7000 kcal
Białko	37,9300 g
Tłuszcz	20,7320 g
Węglowodany	93,2560 g
Błonnik pokarmowy	15,1050 g
Woda	560,9180 g
Sól	0,7276 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5,8491 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	9,1963 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,1042 g
Skrobia	73,2550 g
Laktoza	0,3900 g
Sacharoza	12,1150 g
Fruktoza	3,1900 g
Glukoza	3,0350 g
Wapń	163,1200 mg
Żelazo	6,4770 mg
Witamina B1	1,0283 mg
Witamina B2	0,7358 mg
Witamina C	83,6200 mg
Fosfor	514,2900 mg
Magnez	155,9200 mg
Witamina A	770,9200 µg
Witamina B6	1,6350 mg
Witamina D	1,1980 µg
Witamina E	5,3585 mg
Witamina B12	0,8600 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 117,9700 kJ
Sód	290,2100 mg
Potas	2 730,8800 mg
Witamina B3	13,2666 mg
Foliiany	250,6800 µg

Szacunkowa cena posiłku: **0,0000zł**

Posiłek: **Kolacja**

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenny z masłem, Ser Twarogowy Półtłusty, Szyunka Konserwowa, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
5	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
6	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	119	Szyunka Konserwowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,7500 kcal
Białko	25,2200 g
Tłuszcz	16,0500 g
Węglowodany	61,5600 g
Błonnik pokarmowy	2,9500 g
Woda	156,4100 g
Sól	2,2595 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8,7720 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,7510 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,5110 g
Skrobia	51,1500 g
Laktoza	1,6600 g
Sacharoza	5,5400 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	77,6500 mg
Żelazo	2,0100 mg
Witamina B1	0,3542 mg
Witamina B2	0,3905 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	282,7000 mg
Magnez	43,6000 mg
Witamina A	114,9000 µg
Witamina B6	0,2410 mg
Witamina D	0,3010 µg
Witamina E	1,0320 mg
Witamina B12	0,5600 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 092,4500 kJ
Sód	903,4500 mg
Potas	353,6000 mg
Witamina B3	3,1120 mg
Foliany	52,7000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Podwieczorek**

Skład: *Pomarańcza*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)13	Pomarańcza	120 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	56,4000 kcal
Białko	1,0800 g
Tłuszcz	0,2400 g
Węglowodany	11,2800 g
Błonnik pokarmowy	2,2800 g
Woda	104,5200 g
Sól	0,0096 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0240 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0480 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0480 g
Sacharoza	4,6800 g
Fruktoza	3,0000 g
Glukoza	2,7600 g
Wapń	39,6000 mg
Żelazo	0,4800 mg
Witamina B1	0,0960 mg
Witamina B2	0,0360 mg
Witamina C	58,8000 mg
Fosfor	27,6000 mg
Magnez	14,4000 mg
Witamina A	22,8000 µg
Witamina B6	0,1200 mg
Witamina E	0,2280 mg
Wartość energetyczna (kJ)	237,6000 kJ
Sód	3,6000 mg
Potas	219,6000 mg
Witamina B3	0,2400 mg
Foliany	36,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**

Skład: Jogurt Owocowy 1.5%

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	108	Jogurt Owocowy 1.5%	100 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	61,0000 kcal
Białko	3,7000 g
Tłuszcz	1,5000 g
Węglowodany	7,9000 g
Błonnik pokarmowy	0,3000 g
Woda	85,7000 g
Sól	0,1180 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,8800 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,4800 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0800 g
Laktoza	3,1000 g
Sacharoza	2,4000 g
Wapń	134,0000 mg
Żelazo	0,2000 mg
Witamina B1	0,0430 mg
Witamina B2	0,1870 mg
Witamina C	9,9000 mg
Fosfor	97,0000 mg
Magnez	15,0000 mg
Witamina A	19,0000 µg
Witamina B6	0,0600 mg
Witamina D	0,0100 µg
Witamina E	0,0700 mg
Witamina B12	0,3500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	255,0000 kJ
Sód	47,0000 mg
Potas	179,0000 mg
Witamina B3	0,1500 mg
Foliany	6,9000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 22-04-2024****Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu -
gin/poł****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład: Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenny z masłem, Ser Twarogowy Półtłusty,
Schab Parzony, Dżem Truskawkowy Nisko Słodz., Maślanka****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	53	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50	g	0,00 / kg	0,0000
3	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
5	149	Maślanka	200	g	0,00 / kg	0,0000
6	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
7	128	Schab Parzony	50	g	0,00 / kg	0,0000
8	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	687,9000 kcal
Białko	44,4800 g
Tłuszcz	17,6000 g
Węglowodany	86,3350 g
Błonnik pokarmowy	3,1000 g
Woda	408,4200 g
Sól	1,7006 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,0620 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,1260 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,4910 g
Skrobia	49,9150 g
Laktoza	15,7600 g
Sacharoza	7,7000 g
Fruktoza	5,7500 g
Glukoza	5,7500 g
Wapń	421,5500 mg
Żelazo	2,6200 mg
Witamina B1	0,6357 mg
Witamina B2	0,9445 mg
Witamina C	13,5000 mg
Fosfor	598,7500 mg
Magnez	90,7000 mg
Witamina A	142,4000 µg
Witamina B6	0,5310 mg
Witamina D	0,4960 µg
Witamina E	1,0970 mg
Witamina B12	1,8150 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 899,5500 kJ
Sód	679,6000 mg
Potas	850,3000 mg
Witamina B3	7,1320 mg
Foliany	58,2000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa jarzynowa z ziemniakami, Pieczeń rzymska, Sos koperkowy, Kasza jęczmienna perłowa gotowana, Seler blanszowana z koperkiem, Cukinia na parze

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	131	Cukinia	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	83	Jaja Kurze Świeże	6 g	0,00 / szt.	0,0000
3	65	Kasza Jęczmienna Perłowa	80 g	0,00 / kg	0,0000
4	33	Koperek Zielony	7 g	0,00 / kg	0,0000
5	35	Marchew	40 g	0,00 / kg	0,0000
6	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
7	71	Mąka Pszenna	30 g	0,00 / kg	0,0000
8	122	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130 g	0,00 / kg	0,0000
9	99	Olej Rzepakowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
10	42	Pietruszka-Korzeń	30 g	0,00 / kg	0,0000
11	25	Seler	130 g	0,00 / kg	0,0000

12	102	Śmietana Spożywcza 12%	10 g	0,00 / kg	0,0000
13	30	Ziemniaki	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	840,7600 kcal
Białko	41,9060 g
Tłuszcz	29,0300 g
Węglowodany	94,4420 g
Błonnik pokarmowy	16,6010 g
Woda	445,4180 g
Sól	0,6667 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	7,2746 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	13,5018 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	5,9022 g
Skrobia	84,6270 g
Laktoza	0,3900 g
Sacharoza	5,8670 g
Fruktoza	2,1140 g
Glukoza	2,3310 g
Wapń	142,1000 mg
Żelazo	5,2010 mg
Witamina B1	1,2068 mg
Witamina B2	0,7260 mg
Witamina C	44,6900 mg
Fosfor	612,9100 mg
Magnez	139,7000 mg
Witamina A	796,4200 µg
Witamina B6	1,3180 mg
Witamina D	1,3720 µg
Witamina E	6,5260 mg
Witamina B12	1,0360 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 524,6900 kJ
Sód	266,0500 mg
Potas	1 863,8000 mg
Witamina B3	13,4766 mg
Foliany	189,8200 µg

Szacunkowa cena posiłku: **0,0000zł**

Posiłek: **Kolacja**

Skład: *Herbata z cukrem, Chleb pszenny z masłem, Ser Homogenizowany Półtłusty, Dorsz w sosie pomidorowym z warzywami*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	147	Dorsz Świeży	70 g	0,00 / g	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	84	Koncentrat Pomidorowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
6	35	Marchew	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
8	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
9	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	520,0500 kcal
Białko	28,8500 g
Tłuszcz	15,9800 g
Węglowodany	62,6200 g
Błonnik pokarmowy	5,3900 g
Woda	188,4600 g
Sól	1,4356 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	9,1670 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,2940 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,4750 g
Skrobia	50,1800 g
Laktoza	1,0600 g
Sacharoza	7,3000 g
Fruktoza	1,2600 g
Glukoza	1,1800 g
Wapń	101,8500 mg
Żelazo	2,3000 mg
Witamina B1	0,3115 mg
Witamina B2	0,2958 mg
Witamina C	16,0500 mg
Fosfor	340,4000 mg
Magnez	69,3000 mg
Witamina A	661,5000 µg
Witamina B6	0,4420 mg
Witamina D	0,8710 µg
Witamina E	2,0360 mg
Witamina B12	1,0500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 189,3500 kJ
Sód	573,8500 mg
Potas	750,9000 mg
Witamina B3	4,4290 mg
Foliany	98,2000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Banany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	15	Banany	120 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	116,4000 kcal
Białko	1,2000 g
Tłuszcz	0,3600 g
Węglowodany	26,1600 g
Błonnik pokarmowy	2,0400 g
Woda	89,2800 g
Sól	0,0036 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,1440 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0360 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0720 g
Skrobia	2,7600 g
Sacharoza	13,3200 g
Fruktoza	4,4400 g
Glukoza	5,2800 g
Wapń	7,2000 mg
Żelazo	0,4800 mg
Witamina B1	0,0480 mg
Witamina B2	0,1200 mg
Witamina C	10,8000 mg
Fosfor	24,0000 mg
Magnez	39,6000 mg
Witamina A	9,6000 µg
Witamina B6	0,4320 mg
Witamina E	0,3240 mg
Wartość energetyczna (kJ)	494,4000 kJ
Sód	1,2000 mg
Potas	474,0000 mg
Witamina B3	0,6000 mg
Foliany	26,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**

Skład: Ryż Owocowy, Produkt Gotowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)8	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy	100 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	83,0000 kcal
Białko	1,8000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	17,0000 g
Błonnik pokarmowy	0,8000 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,3000 g
Laktoza	11,0000 g

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 23-04-2024****Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu -
gin/poł****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kakao z mlekiem, Bułka pszenna, chleb pszenny z masłem, Jajko gotowane,
Kiełbasa Zielonogórska, Sałata, Pomidory, Ryż Owocowy, Produkt Gotowy***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	94	<i>Bułka Tradycyjna (Kajzerka)</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000
2	91	<i>Chleb Pszenny (Kawiorek)</i>	60	g	0,00 / kg	0,0000
3	83	<i>Jaja Kurze Świeże</i>	60	g	0,00 / szt.	0,0000
4	79	<i>Kakao 20%</i>	7	g	0,00 / kg	0,0000
5	120	<i>Kiełbasa Zielonogórska</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000
6	98	<i>Masło</i>	10	g	0,00 / kg	0,0000
7	101	<i>Mleko 2%</i>	200	g	0,00 / kg	0,0000
8	43	<i>Pomidory</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
9	(AUTO)8	<i>Ryż Owocowy, Produkt Gotowy</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
10	46	<i>Sałata</i>	10	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	776,8300 kcal
Białko	39,3340 g
Tłuszcz	26,6990 g
Węglowodany	92,3330 g
Błonnik pokarmowy	5,0590 g
Woda	398,4710 g
Sól	2,5854 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	13,1378 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,7428 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,3423 g
Skrobia	57,6170 g
Laktoza	20,4600 g
Sacharoza	1,4100 g
Fruktoza	1,5500 g
Glukoza	1,2400 g
Wapń	313,9600 mg
Żelazo	4,8290 mg
Witamina B1	0,5973 mg
Witamina B2	0,9266 mg
Witamina C	26,3000 mg
Fosfor	537,3200 mg
Magnez	105,6000 mg
Witamina A	421,4400 µg
Witamina B6	0,5479 mg
Witamina D	1,4360 µg
Witamina E	2,7849 mg
Witamina B12	2,0650 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 919,0700 kJ
Sód	1 033,3900 mg
Potas	1 055,7900 mg
Witamina B3	5,3750 mg
Foliany	132,2800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Obiad**

Skład: Zupa koperkowa z ziemniakami, Pierogi leniwe, Mus truskawkowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	83	Jaja Kurze Świeże	20 g	0,00 / szt.	0,0000
2	67	Kasza Manna	10 g	0,00 / kg	0,0000
3	33	Koperek Zielony	10 g	0,00 / kg	0,0000
4	35	Marchew	30 g	0,00 / kg	0,0000
5	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
6	71	Mąka Pszena	80 g	0,00 / kg	0,0000
7	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
8	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	103	Ser Twarogowy Półtłusty	150 g	0,00 / kg	0,0000
10	8	Truskawki	80 g	0,00 / kg	0,0000
11	30	Ziemniaki	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	722,4500 kcal
Białko	44,0200 g
Tłuszcz	13,9300 g
Węglowodany	100,9400 g
Błonnik pokarmowy	8,2200 g
Woda	395,6960 g
Sól	0,3897 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5,9936 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,5204 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,4566 g
Skrobia	85,2100 g
Laktoza	4,8000 g
Sacharoza	3,7600 g
Fruktoza	2,4900 g
Glukoza	2,5600 g
Wapń	223,1000 mg
Żelazo	3,7100 mg
Witamina B1	0,3465 mg
Witamina B2	1,0036 mg
Witamina C	90,7400 mg
Fosfor	580,3000 mg
Magnez	83,2000 mg
Witamina A	691,2000 µg
Witamina B6	0,7450 mg
Witamina D	0,8250 µg
Witamina E	2,9362 mg
Witamina B12	1,5200 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 046,2500 kJ
Sód	155,3000 mg
Potas	1 260,6000 mg
Witamina B3	4,1140 mg
Foliany	200,5000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenny z masłem, Szyńka Drobiowa, Ogórek, Ser homogenizowany półtłusty z koperkiem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
4	33	Koperek Zielony	2 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	106	Ser Homogenizowany Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
8	115	Szyńka Drobiowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	489,4100 kcal
Białko	25,9260 g
Tłuszcz	15,8080 g
Węglowodany	59,5160 g
Błonnik pokarmowy	3,0160 g
Woda	158,7400 g
Sól	2,3753 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	9,1990 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,3380 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,3200 g
Skrobia	49,9520 g
Laktoza	1,0600 g
Sacharoza	5,6420 g
Fruktoza	0,3540 g
Glukoza	0,3560 g
Wapń	79,4300 mg
Żelazo	1,8140 mg
Witamina B1	0,2748 mg
Witamina B2	0,2947 mg
Witamina C	4,6200 mg
Fosfor	300,7200 mg
Magnez	58,3800 mg
Witamina A	124,9000 µg
Witamina B6	0,4080 mg
Witamina D	0,1710 µg
Witamina E	1,1310 mg
Witamina B12	0,5000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 061,1700 kJ
Sód	949,5900 mg
Potas	458,5200 mg
Witamina B3	7,7310 mg
Foliany	54,1700 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Podwieczorek**

Skład: *Jabłko gotowane*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	1	Jabłka	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	75,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	15,1500 g
Błonnik pokarmowy	3,0000 g
Woda	130,2000 g
Sól	0,0075 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0150 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1350 g
Skrobia	0,4500 g
Sacharoza	3,4500 g
Fruktoza	8,1000 g
Glukoza	3,0000 g
Wapń	6,0000 mg
Żelazo	0,4500 mg
Witamina B1	0,0510 mg
Witamina B2	0,0390 mg
Witamina C	13,8000 mg
Fosfor	13,5000 mg
Magnez	4,5000 mg
Witamina A	6,0000 µg
Witamina B6	0,0450 mg
Witamina E	0,7350 mg
Wartość energetyczna (kJ)	313,5000 kJ
Sód	3,0000 mg
Potas	201,0000 mg
Witamina B3	0,2550 mg
Foliany	9,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**

Skład: *Kisiel z jabłkiem*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
2	1	Jabłko	20 g	0,00 / kg	0,0000
3	142	Mąka (Skrobia) Ziemniaczana	15 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	80,6500 kcal
Białko	0,1700 g
Tłuszcz	0,0950 g
Węglowodany	19,5350 g
Błonnik pokarmowy	0,4600 g
Woda	19,6200 g
Sól	0,0031 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0095 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0020 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0255 g
Skrobia	12,5100 g
Sacharoza	5,4800 g
Fruktoza	1,0800 g
Glukoza	0,4000 g
Wapń	6,7000 mg
Żelazo	0,1500 mg
Witamina B1	0,0068 mg
Witamina B2	0,0052 mg
Witamina C	2,0350 mg
Fosfor	10,6500 mg
Magnez	1,8000 mg
Witamina A	0,8000 µg
Witamina B6	0,0075 mg
Witamina E	0,0980 mg
Wartość energetyczna (kJ)	342,2000 kJ
Sód	1,2000 mg
Potas	29,0000 mg
Witamina B3	0,0340 mg
Foliany	3,1500 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 24-04-2024****Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu -
gin/poł****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenny z masłem, Polędwica Sopocka, Ser Mozzarella, Sałata, Pomidory, Kiwi***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	91	<i>Chleb Pszenny (Kawiorek)</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	144	<i>Kawa Zbożowa</i>	5	g	0,00 / kg	0,0000
3	151	<i>Kiwi</i>	80	g	0,00 / kg	0,0000
4	98	<i>Masło</i>	10	g	0,00 / kg	0,0000
5	101	<i>Mleko 2%</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
6	126	<i>Polędwica Sopocka</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000
7	43	<i>Pomidory</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	46	<i>Sałata</i>	10	g	0,00 / kg	0,0000
9	(AUTO)20	<i>Ser Mozzarella</i>	62	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	654,5000 kcal
Białko	35,3900 g
Tłuszcz	24,7600 g
Węglowodany	70,1450 g
Błonnik pokarmowy	5,7200 g
Woda	336,8200 g
Sól	2,4756 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	15,3270 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	3,9630 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,6050 g
Skrobia	50,2550 g
Laktoza	4,7600 g
Sacharoza	1,3700 g
Fruktoza	4,8300 g
Glukoza	4,6800 g
Wapń	175,9500 mg
Żelazo	2,8100 mg
Witamina B1	0,5377 mg
Witamina B2	0,4089 mg
Witamina C	72,5000 mg
Fosfor	318,4500 mg
Magnez	72,1000 mg
Witamina A	238,2000 µg
Witamina B6	0,6020 mg
Witamina D	0,3160 µg
Witamina E	2,3900 mg
Witamina B12	0,6200 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 171,1500 kJ
Sód	816,2000 mg
Potas	940,2000 mg
Witamina B3	6,0790 mg
Foliany	113,7000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z makaronem pszennym, Filet z kurczaka na parze, Sos pietruszkowy, Ziemniaki gotowane, Marchew gotowana, Brokuł gotowany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	12	Brokuły	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	85	Filet Z Kurczaka	130 g	0,00 / kg	0,0000
3	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
4	70	Makaron Pszenny Dwujajeczny	20 g	0,00 / kg	0,0000
5	35	Marchew	115 g	0,00 / kg	0,0000
6	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
7	71	Mąka Pszenna	20 g	0,00 / kg	0,0000
8	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
9	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000
10	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
11	25	Seler	5 g	0,00 / kg	0,0000

12	102	Śmietana Spożywcza 12%	10 g	0,00 / kg	0,0000
13	30	Ziemniaki	280 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	663,0500 kcal
Białko	44,0700 g
Tłuszcz	13,2450 g
Węglowodany	85,3150 g
Błonnik pokarmowy	12,9750 g
Woda	575,0810 g
Sól	0,5641 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2,6901 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,3119 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	3,7541 g
Skrobia	68,8200 g
Laktoza	0,3900 g
Sacharoza	5,5700 g
Fruktoza	4,7200 g
Glukoza	4,6400 g
Wapń	158,5500 mg
Żelazo	4,8750 mg
Witamina B1	0,5704 mg
Witamina B2	0,6445 mg
Witamina C	156,9350 mg
Fosfor	644,9000 mg
Magnez	182,6000 mg
Witamina A	2 344,1000 µg
Witamina B6	2,0175 mg
Witamina D	0,3960 µg
Witamina E	6,5472 mg
Witamina B12	0,5840 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 794,8500 kJ
Sód	224,5500 mg
Potas	2 853,1500 mg
Witamina B3	23,1955 mg
Foliany	294,2800 µg

Szacunkowa cena posiłku: **0,0000zł**

Posiłek: **Kolacja**

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenny z masłem, Serek Wiejski, Ogórek, Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	53	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50 g	0,00 / kg	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	100 g	0,00 / kg	0,0000
7	(AUTO)16	Serek Wiejski	200 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	637,2500 kcal
Białko	31,4200 g
Tłuszcz	19,8500 g
Węglowodany	81,5600 g
Błonnik pokarmowy	3,6000 g
Woda	162,0600 g
Sól	2,5650 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	12,4070 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	2,4560 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,0960 g
Skrobia	50,0000 g
Laktoza	0,0600 g
Sacharoza	12,5900 g
Fruktoza	6,4500 g
Glukoza	6,4500 g
Wapń	39,1500 mg
Żelazo	1,6600 mg
Witamina B1	0,2312 mg
Witamina B2	0,1295 mg
Witamina C	20,5000 mg
Fosfor	130,2000 mg
Magnez	40,6000 mg
Witamina A	109,9000 µg
Witamina B6	0,1660 mg
Witamina D	0,0760 µg
Witamina E	1,0020 mg
Wartość energetyczna (kJ)	1 871,4500 kJ
Sód	465,4500 mg
Potas	296,1000 mg
Witamina B3	1,9770 mg
Foliany	46,8000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Pomarańcza

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)13	Pomarańcza	120 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	56,4000 kcal
Białko	1,0800 g
Tłuszcz	0,2400 g
Węglowodany	11,2800 g
Błonnik pokarmowy	2,2800 g
Woda	104,5200 g
Sól	0,0096 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0240 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0480 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0480 g
Sacharoza	4,6800 g
Fruktoza	3,0000 g
Glukoza	2,7600 g
Wapń	39,6000 mg
Żelazo	0,4800 mg
Witamina B1	0,0960 mg
Witamina B2	0,0360 mg
Witamina C	58,8000 mg
Fosfor	27,6000 mg
Magnez	14,4000 mg
Witamina A	22,8000 µg
Witamina B6	0,1200 mg
Witamina E	0,2280 mg
Wartość energetyczna (kJ)	237,6000 kJ
Sód	3,6000 mg
Potas	219,6000 mg
Witamina B3	0,2400 mg
Foliany	36,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Mus Owocowy, Produkt Gotowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)31	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	99,0000 kcal
Białko	1,0800 g
Węglowodany	21,6000 g
Błonnik pokarmowy	3,0600 g
Fruktoza	18,0000 g
Witamina C	54,0000 mg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 25-04-2024****Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu -
gin/poł****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kakao na mleku, Rogal maślany, pieczywo pszenne z masłem, Kielbasa Zielonogórska, Ser Twarogowy Półtłusty, Pomidory, Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	91	<i>Chleb Pszenny (Kawiorek)</i>	30	g	0,00 / kg	0,0000
2	53	<i>Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000
3	79	<i>Kakao 20%</i>	7	g	0,00 / kg	0,0000
4	120	<i>Kielbasa Zielonogórska</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000
5	98	<i>Masło</i>	10	g	0,00 / kg	0,0000
6	101	<i>Mleko 2%</i>	200	g	0,00 / kg	0,0000
7	43	<i>Pomidory</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	95	<i>Rogal Maślany</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
9	103	<i>Ser Twarogowy Półtłusty</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	864,8300 kcal
Białko	41,2940 g
Tłuszcz	27,4390 g
Węglowodany	110,9430 g
Błonnik pokarmowy	4,6090 g
Woda	407,3010 g
Sól	2,6102 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	13,8988 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	9,2578 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,6883 g
Skrobia	65,6470 g
Laktoza	11,7600 g
Sacharoza	15,2500 g
Fruktoza	7,2500 g
Glukoza	6,9500 g
Wapń	357,5600 mg
Żelazo	3,8490 mg
Witamina B1	0,5734 mg
Witamina B2	0,8801 mg
Witamina C	37,5000 mg
Fosfor	553,3200 mg
Magnez	106,5000 mg
Witamina A	298,0400 µg
Witamina B6	0,5389 mg
Witamina D	0,7510 µg
Witamina E	3,1959 mg
Witamina B12	1,5850 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 641,0700 kJ
Sód	1 043,4900 mg
Potas	1 086,4900 mg
Witamina B3	5,4060 mg
Foliany	110,4700 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik z kaszą jęczmienną, Bitka schabowa na parze, Sos jarzynowy, Ziemniaki gotowane, Buraczki gotowane, Cukinia na parze

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	17	Buraki	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	131	Cukinia	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	65	Kasza Jęczmienna Perłowa	20 g	0,00 / kg	0,0000
4	35	Marchew	45 g	0,00 / kg	0,0000
5	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
6	71	Mąka Pszena	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
8	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
9	125	Schab Surowy	130 g	0,00 / kg	0,0000
10	25	Seler	15 g	0,00 / kg	0,0000
11	30	Ziemniaki	310 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	719,2000 kcal
Białko	43,9700 g
Tłuszcz	15,1550 g
Węglowodany	95,2450 g
Błonnik pokarmowy	12,3550 g
Woda	608,1160 g
Sól	0,5493 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3,6861 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	6,6244 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	3,6636 g
Skrobia	80,3750 g
Sacharoza	11,5450 g
Fruktoza	1,9750 g
Glukoza	1,9750 g
Wapń	128,1000 mg
Żelazo	6,1200 mg
Witamina B1	1,4761 mg
Witamina B2	0,5567 mg
Witamina C	80,3600 mg
Fosfor	583,7000 mg
Magnez	172,0500 mg
Witamina A	827,9000 µg
Witamina B6	1,8315 mg
Witamina D	1,1300 µg
Witamina E	4,3282 mg
Witamina B12	0,9100 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 027,9000 kJ
Sód	218,6000 mg
Potas	2 735,9000 mg
Witamina B3	18,3155 mg
Foliany	292,8000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenny z masłem, Szynka Drobiowa, Ser Homogenizowany Półtłusty, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
5	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
6	106	Ser Homogenizowany Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	115	Szynka Drobiowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	488,7500 kcal
Białko	25,8700 g
Tłuszcz	15,8000 g
Węglowodany	59,4600 g
Błonnik pokarmowy	2,9500 g
Woda	156,9600 g
Sól	2,3750 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	9,1970 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,3360 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,3160 g
Skrobia	49,9500 g
Laktoza	1,0600 g
Sacharoza	5,6400 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	78,1500 mg
Żelazo	1,7600 mg
Witamina B1	0,2702 mg
Witamina B2	0,2925 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	299,7000 mg
Magnez	58,1000 mg
Witamina A	117,9000 µg
Witamina B6	0,4060 mg
Witamina D	0,1710 µg
Witamina E	1,1270 mg
Witamina B12	0,5000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 058,4500 kJ
Sód	949,4500 mg
Potas	450,6000 mg
Witamina B3	7,7270 mg
Foliany	53,4500 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Podwieczorek**

Skład: *Jabłko gotowane*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	1	Jabłka	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	75,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	15,1500 g
Błonnik pokarmowy	3,0000 g
Woda	130,2000 g
Sól	0,0075 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0150 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1350 g
Skrobia	0,4500 g
Sacharoza	3,4500 g
Fruktoza	8,1000 g
Glukoza	3,0000 g
Wapń	6,0000 mg
Żelazo	0,4500 mg
Witamina B1	0,0510 mg
Witamina B2	0,0390 mg
Witamina C	13,8000 mg
Fosfor	13,5000 mg
Magnez	4,5000 mg
Witamina A	6,0000 µg
Witamina B6	0,0450 mg
Witamina E	0,7350 mg
Wartość energetyczna (kJ)	313,5000 kJ
Sód	3,0000 mg
Potas	201,0000 mg
Witamina B3	0,2550 mg
Foliany	9,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**

Skład: Koktajl na maślance z malinami i siemieniem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	6	Maliny	50 g	0,00 / kg	0,0000
2	149	Maślanka	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	(AUTO)23	Siemię Lniane	3 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	72,9300 kcal
Białko	4,7850 g
Tłuszcz	1,5800 g
Węglowodany	7,8600 g
Błonnik pokarmowy	3,8900 g
Woda	133,7800 g
Sól	0,1584 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,4158 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,2724 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,6817 g
Skrobia	0,5010 g
Laktoza	4,7000 g
Sacharoza	0,5030 g
Fruktoza	1,1000 g
Glukoza	0,8500 g
Wapń	133,3500 mg
Żelazo	1,0130 mg
Witamina B1	0,0541 mg
Witamina B2	0,2058 mg
Witamina C	15,7000 mg
Fosfor	118,1600 mg
Magnez	31,7300 mg
Witamina A	9,5000 µg
Witamina B6	0,0712 mg
Witamina E	0,2451 mg
Witamina B12	0,3000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	304,4100 kJ
Sód	63,3700 mg
Potas	274,3600 mg
Witamina B3	0,2720 mg
Foliiany	18,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 26-04-2024****Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu -
gin/poł****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Sałata, Pomidory, Chleb pszenny z masłem, Pasta z jajka, jogurtu i koperku, Mus Owocowy, Produkt Gotowy***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	83	Jaja Kurze Świeże	90	g	0,00 / szt.	0,0000
3	109	Jogurt Naturalny 2%	20	g	0,00 / kg	0,0000
4	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
5	33	Koperek Zielony	2	g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
7	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	(AUTO)31	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180	g	0,00 / kg	0,0000
9	43	Pomidory	100	g	0,00 / kg	0,0000
10	46	Sałata	10	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	642,1600 kcal
Białko	26,2660 g
Tłuszcz	21,0080 g
Węglowodany	83,0710 g
Błonnik pokarmowy	7,1660 g
Woda	320,9800 g
Sól	1,6207 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	9,9560 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	7,1260 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,9350 g
Skrobia	50,0170 g
Laktoza	5,4000 g
Sacharoza	1,0120 g
Fruktoza	19,5540 g
Glukoza	1,2460 g
Wapń	227,0300 mg
Żelazo	4,0440 mg
Witamina B1	0,3726 mg
Witamina B2	0,8311 mg
Witamina C	80,1200 mg
Fosfor	419,8700 mg
Magnez	66,0800 mg
Witamina A	487,6000 µg
Witamina B6	0,4210 mg
Witamina D	1,6320 µg
Witamina E	2,8120 mg
Witamina B12	1,9400 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 283,9700 kJ
Sód	647,6400 mg
Potas	749,8200 mg
Witamina B3	2,9650 mg
Foliany	143,7200 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Barszcz czerwony z makaronem pszennym, Pulpet rybny na parze, Sos koperkowy, Ziemniaki gotowane, Seler blanszowana z koperkiem, Brokuł gotowany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	12	Brokuły	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	96	Bułka Tarta	10 g	0,00 / kg	0,0000
3	17	Buraki	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	147	Dorsz Świeży	130 g	0,00 / g	0,0000
5	83	Jaja Kurze Świeże	6 g	0,00 / szt.	0,0000
6	33	Koperek Zielony	15 g	0,00 / kg	0,0000
7	70	Makaron Pszenny Dwujajeczny	20 g	0,00 / kg	0,0000
8	35	Marchew	15 g	0,00 / kg	0,0000
9	71	Mąka Pszenna	20 g	0,00 / kg	0,0000
10	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000

11	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000
12	25	Seler	105 g	0,00 / kg	0,0000
13	102	Śmietana Spożywcza 12%	10 g	0,00 / kg	0,0000
14	30	Ziemniaki	260 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	649,4000 kcal
Białko	41,4100 g
Tłuszcz	9,8570 g
Węglowodany	90,5110 g
Błonnik pokarmowy	16,2700 g
Woda	640,4420 g
Sól	0,8669 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1,7255 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,2004 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,5786 g
Skrobia	73,1600 g
Laktoza	0,3900 g
Sacharoza	11,4200 g
Fruktoza	1,7050 g
Glukoza	2,0500 g
Wapń	196,9200 mg
Żelazo	6,3970 mg
Witamina B1	0,5177 mg
Witamina B2	0,5714 mg
Witamina C	155,4700 mg
Fosfor	636,6900 mg
Magnez	175,6700 mg
Witamina A	504,4200 µg
Witamina B6	1,5455 mg
Witamina D	1,4480 µg
Witamina E	4,2968 mg
Witamina B12	1,4600 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 738,5700 kJ
Sód	345,9100 mg
Potas	2 849,6800 mg
Witamina B3	9,4331 mg
Foliany	356,5800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenny z masłem, Sałatka jarzynowa 3-składnikowa, Ser Mozzarella

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
4	109	Jogurt Naturalny 2%	20 g	0,00 / kg	0,0000
5	35	Marchew	40 g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
7	42	Pietruszka-Korzeń	30 g	0,00 / kg	0,0000

8	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
9	25	Seler	30 g	0,00 / kg	0,0000
10	(AUTO)20	Ser Mozzarella	42 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	498,6000 kcal
Białko	18,6600 g
Tłuszcz	17,5300 g
Węglowodany	63,3300 g
Błonnik pokarmowy	7,0800 g
Woda	145,4550 g
Sól	1,6494 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,0980 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	2,5855 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,1705 g
Skrobia	50,3450 g
Laktoza	0,7000 g
Sacharoza	8,4450 g
Fruktoza	0,8150 g
Glukoza	0,9350 g
Wapń	100,6000 mg
Żelazo	2,2750 mg
Witamina B1	0,2770 mg
Witamina B2	0,2102 mg
Witamina C	26,4050 mg
Fosfor	189,7000 mg
Magnez	57,1500 mg
Witamina A	794,8000 µg
Witamina B6	0,3440 mg
Witamina D	0,0820 µg
Witamina E	1,8910 mg
Witamina B12	0,1000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	1 702,7000 kJ
Sód	541,8000 mg
Potas	542,8500 mg
Witamina B3	2,8700 mg
Foliiany	111,9000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Podwieczorek**

Skład: Banany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	15	Banany	120 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	116,4000 kcal
Białko	1,2000 g
Tłuszcz	0,3600 g
Węglowodany	26,1600 g
Błonnik pokarmowy	2,0400 g
Woda	89,2800 g
Sól	0,0036 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,1440 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0360 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0720 g
Skrobia	2,7600 g
Sacharoza	13,3200 g
Fruktoza	4,4400 g
Glukoza	5,2800 g
Wapń	7,2000 mg
Żelazo	0,4800 mg
Witamina B1	0,0480 mg
Witamina B2	0,1200 mg
Witamina C	10,8000 mg
Fosfor	24,0000 mg
Magnez	39,6000 mg
Witamina A	9,6000 µg
Witamina B6	0,4320 mg
Witamina E	0,3240 mg
Wartość energetyczna (kJ)	494,4000 kJ
Sód	1,2000 mg
Potas	474,0000 mg
Witamina B3	0,6000 mg
Foliany	26,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**

Skład: Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)5	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy	180 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	144,0000 kcal
Białko	3,6000 g
Tłuszcz	3,4200 g
Węglowodany	23,4000 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1,8000 g
Witamina C	36,0000 mg
Witamina B6	0,3780 mg
Witamina D	1,3320 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 27-04-2024****Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu -
gin/poł****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kakao z mlekiem, Chleb pszenny z masłem, Polędwica Sopocka, Ser Twarogowy Półtusty, Pomidory, Pomarańcza***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	91	<i>Chleb Pszenny (Kawiorek)</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	79	<i>Kakao 20%</i>	7	g	0,00 / kg	0,0000
3	98	<i>Masło</i>	10	g	0,00 / kg	0,0000
4	101	<i>Mleko 2%</i>	200	g	0,00 / kg	0,0000
5	126	<i>Polędwica Sopocka</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000
6	(AUTO)13	<i>Pomarańcza</i>	120	g	0,00 / kg	0,0000
7	43	<i>Pomidory</i>	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	103	<i>Ser Twarogowy Półtusty</i>	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	670,8300 kcal
Białko	38,7740 g
Tłuszcz	19,9090 g
Węglowodany	81,0930 g
Błonnik pokarmowy	6,5790 g
Woda	485,0710 g
Sól	2,2114 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,2878 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,8158 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,6273 g
Skrobia	50,7770 g
Laktoza	11,0600 g
Sacharoza	5,6800 g
Fruktoza	4,5000 g
Glukoza	3,9600 g
Wapń	369,3600 mg
Żelazo	3,8390 mg
Witamina B1	0,6729 mg
Witamina B2	0,8227 mg
Witamina C	83,8000 mg
Fosfor	563,9200 mg
Magnez	118,9000 mg
Witamina A	280,8400 µg
Witamina B6	0,6959 mg
Witamina D	0,3810 µg
Witamina E	2,5509 mg
Witamina B12	1,4200 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 827,6700 kJ
Sód	883,6900 mg
Potas	1 240,4900 mg
Witamina B3	6,2200 mg
Foliany	132,9600 µg

Szacunkowa cena posiłku: **0,0000zł**

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami, Udka z kurczaka na parze, Sos cytrynowy, Ryż biały gotowany, Marchew gotowana, Cukinia na parze

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	131	Cukinia	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	88	Ćwiarki Z Kurczaka	130 g	0,00 / kg	0,0000
3	35	Marchew	115 g	0,00 / kg	0,0000
4	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
5	71	Mąka Pszenna	20 g	0,00 / kg	0,0000
6	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
7	42	Pietruszka-Korzeń	15 g	0,00 / kg	0,0000
8	74	Ryż Długoziarnisty	80 g	0,00 / kg	0,0000
9	25	Seler	100 g	0,00 / kg	0,0000
10	(AUTO)14	Sok Z Cytryny	10 g	0,00 / kg	0,0000
11	102	Śmietana Spożywcza 12%	10 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	768,0500 kcal
Białko	34,7700 g
Tłuszcz	24,1950 g
Węglowodany	95,8700 g
Błonnik pokarmowy	13,7100 g
Woda	468,9660 g
Sól	0,7969 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5,9531 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	10,0114 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	5,6371 g
Skrobia	82,8650 g
Laktoza	0,3900 g
Sacharoza	5,8900 g
Fruktoza	2,9950 g
Glukoza	3,3100 g
Wapń	139,8500 mg
Żelazo	3,6800 mg
Witamina B1	0,4048 mg
Witamina B2	0,5656 mg
Witamina C	40,8600 mg
Fosfor	571,0500 mg
Magnez	119,6500 mg
Witamina A	2 021,8500 µg
Witamina B6	1,2580 mg
Witamina D	1,0100 µg
Witamina E	5,1367 mg
Witamina B12	0,5500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 226,7000 kJ
Sód	318,1500 mg
Potas	1 685,1500 mg
Witamina B3	7,3045 mg
Foliany	191,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenny masłem, Szynka Drobiowa, Ser homogenizowany półtłusty z pieruszka, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
5	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
6	36	Pietruszka-Liście	2 g	0,00 / kg	0,0000
7	106	Ser Homogenizowany Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
8	115	Szynka Drobiowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	489,7300 kcal
Białko	25,9580 g
Tłuszcz	15,8080 g
Węglowodany	59,5560 g
Błonnik pokarmowy	3,0340 g
Woda	158,6500 g
Sól	2,3769 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	9,1978 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,3362 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,3198 g
Skrobia	49,9600 g
Laktoza	1,0600 g
Sacharoza	5,6420 g
Fruktoza	0,3560 g
Glukoza	0,3600 g
Wapń	82,0100 mg
Żelazo	1,8660 mg
Witamina B1	0,2724 mg
Witamina B2	0,2981 mg
Witamina C	7,5540 mg
Fosfor	301,3800 mg
Magnez	59,4800 mg
Witamina A	135,9400 µg
Witamina B6	0,4092 mg
Witamina D	0,1710 µg
Witamina E	1,1902 mg
Witamina B12	0,5000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 062,5500 kJ
Sód	950,2300 mg
Potas	464,5000 mg
Witamina B3	7,7550 mg
Foliany	56,8500 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Podwieczorek**

Skład: *Jabłko gotowane*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	1	Jabłka	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	75,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	15,1500 g
Błonnik pokarmowy	3,0000 g
Woda	130,2000 g
Sól	0,0075 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0150 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1350 g
Skrobia	0,4500 g
Sacharoza	3,4500 g
Fruktoza	8,1000 g
Glukoza	3,0000 g
Wapń	6,0000 mg
Żelazo	0,4500 mg
Witamina B1	0,0510 mg
Witamina B2	0,0390 mg
Witamina C	13,8000 mg
Fosfor	13,5000 mg
Magnez	4,5000 mg
Witamina A	6,0000 µg
Witamina B6	0,0450 mg
Witamina E	0,7350 mg
Wartość energetyczna (kJ)	313,5000 kJ
Sód	3,0000 mg
Potas	201,0000 mg
Witamina B3	0,2550 mg
Foliiany	9,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**

Skład: Sok Pomidorowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	57	Sok Pomidorowy	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	27,0000 kcal
Białko	1,2000 g
Tłuszcz	0,3000 g
Węglowodany	4,0500 g
Błonnik pokarmowy	1,6500 g
Woda	141,4500 g
Sól	0,7245 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0750 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0300 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1650 g
Skrobia	0,1500 g
Sacharoza	0,1500 g
Fruktoza	2,1000 g
Glukoza	1,6500 g
Wapń	12,0000 mg
Żelazo	0,7500 mg
Witamina B1	0,0885 mg
Witamina B2	0,0585 mg
Witamina C	24,7500 mg
Fosfor	28,5000 mg
Magnez	13,5000 mg
Witamina A	148,5000 µg
Witamina B6	0,2100 mg
Witamina E	1,6950 mg
Wartość energetyczna (kJ)	114,0000 kJ
Sód	289,5000 mg
Potas	390,0000 mg
Witamina B3	1,3800 mg
Foliiany	36,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 28-04-2024****Dieta: 34 Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu -
gin/poł****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenny z masłem, Jajko gotowane, Schab Parzony, Pomidory, Dip jogurtowy z koperkiem, Jogurt Naturalny 2%***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100	g	0,00 / kg	0,0000
2	83	Jaja Kurze Świeże	60	g	0,00 / szt.	0,0000
3	109	Jogurt Naturalny 2%	180	g	0,00 / kg	0,0000
4	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
5	33	Koperek Zielony	2	g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	10	g	0,00 / kg	0,0000
7	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	43	Pomidory	100	g	0,00 / kg	0,0000
9	128	Schab Parzony	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	683,0600 kcal
Białko	44,3760 g
Tłuszcz	23,7780 g
Węglowodany	71,0610 g
Błonnik pokarmowy	3,9660 g
Woda	457,8200 g
Sól	1,8606 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,9760 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	7,8460 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,0490 g
Skrobia	50,0170 g
Laktoza	10,5200 g
Sacharoza	2,6020 g
Fruktoza	1,5040 g
Glukoza	1,2060 g
Wapń	492,5300 mg
Żelazo	4,2240 mg
Witamina B1	0,7240 mg
Witamina B2	1,1227 mg
Witamina C	26,4200 mg
Fosfor	683,2700 mg
Magnez	103,7800 mg
Witamina A	412,4000 µg
Witamina B6	0,7110 mg
Witamina D	1,5250 µg
Witamina E	2,7430 mg
Witamina B12	2,6750 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 875,3700 kJ
Sód	743,2400 mg
Potas	1 192,0200 mg
Witamina B3	8,0690 mg
Foliany	134,6200 µg

Szacunkowa cena posiłku: **0,0000zł**

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem pszennym, Pulpet wieprzowy gotowany, Sos pomidorowy, ziemniaki gotowane, Buraczki gotowane, Seler blanszowana z koperkiem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	17	Buraki	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	83	Jaja Kurze Świeże	6 g	0,00 / szt.	0,0000
3	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
4	33	Koperek Zielony	5 g	0,00 / kg	0,0000
5	70	Makaron Pszenny Dwujajeczny	20 g	0,00 / kg	0,0000
6	35	Marchew	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
8	71	Mąka Pszenna	30 g	0,00 / kg	0,0000
9	122	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130 g	0,00 / kg	0,0000
10	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
11	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000

12	25	Seler	110 g	0,00 / kg	0,0000
13	102	Śmietana Spożywcza 12%	10 g	0,00 / kg	0,0000
14	30	Ziemniaki	260 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	790,7000 kcal
Białko	44,1100 g
Tłuszcz	23,3120 g
Węglowodany	93,2560 g
Błonnik pokarmowy	15,1050 g
Woda	582,3980 g
Sól	0,7735 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	6,8511 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	10,3873 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,3172 g
Skrobia	73,2550 g
Laktoza	0,3900 g
Sacharoza	12,1150 g
Fruktoza	3,1900 g
Glukoza	3,0350 g
Wapń	164,6200 mg
Żelazo	6,8070 mg
Witamina B1	1,2086 mg
Witamina B2	0,8186 mg
Witamina C	83,6200 mg
Fosfor	561,9900 mg
Magnez	161,6200 mg
Witamina A	770,9200 µg
Witamina B6	1,7250 mg
Witamina D	1,4080 µg
Witamina E	5,4785 mg
Witamina B12	1,0700 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 318,3700 kJ
Sód	308,5100 mg
Potas	2 838,2800 mg
Witamina B3	15,0456 mg
Foliany	251,5800 µg

Szacunkowa cena posiłku: **0,0000zł**

Posiłek: **Kolacja**

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenny z masłem, Ser Twarogowy Półtłusty, Szyunka Konserwowa, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	91	Chleb Pszenny (Kawiorek)	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	10 g	0,00 / kg	0,0000
5	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
6	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	119	Szyunka Konserwowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,7500 kcal
Białko	25,2200 g
Tłuszcz	16,0500 g
Węglowodany	61,5600 g
Błonnik pokarmowy	2,9500 g
Woda	156,4100 g
Sól	2,2595 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8,7720 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,7510 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,5110 g
Skrobia	51,1500 g
Laktoza	1,6600 g
Sacharoza	5,5400 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	77,6500 mg
Żelazo	2,0100 mg
Witamina B1	0,3542 mg
Witamina B2	0,3905 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	282,7000 mg
Magnez	43,6000 mg
Witamina A	114,9000 µg
Witamina B6	0,2410 mg
Witamina D	0,3010 µg
Witamina E	1,0320 mg
Witamina B12	0,5600 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 092,4500 kJ
Sód	903,4500 mg
Potas	353,6000 mg
Witamina B3	3,1120 mg
Foliany	52,7000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Pomarańcza

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)13	Pomarańcza	120 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	56,4000 kcal
Białko	1,0800 g
Tłuszcz	0,2400 g
Węglowodany	11,2800 g
Błonnik pokarmowy	2,2800 g
Woda	104,5200 g
Sól	0,0096 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0240 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0480 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0480 g
Sacharoza	4,6800 g
Fruktoza	3,0000 g
Glukoza	2,7600 g
Wapń	39,6000 mg
Żelazo	0,4800 mg
Witamina B1	0,0960 mg
Witamina B2	0,0360 mg
Witamina C	58,8000 mg
Fosfor	27,6000 mg
Magnez	14,4000 mg
Witamina A	22,8000 µg
Witamina B6	0,1200 mg
Witamina E	0,2280 mg
Wartość energetyczna (kJ)	237,6000 kJ
Sód	3,6000 mg
Potas	219,6000 mg
Witamina B3	0,2400 mg
Foliany	36,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**

Skład: Jogurt Owocowy 1.5%

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	108	Jogurt Owocowy 1.5%	100 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	61,0000 kcal
Białko	3,7000 g
Tłuszcz	1,5000 g
Węglowodany	7,9000 g
Błonnik pokarmowy	0,3000 g
Woda	85,7000 g
Sól	0,1180 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,8800 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,4800 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0800 g
Laktoza	3,1000 g
Sacharoza	2,4000 g
Wapń	134,0000 mg
Żelazo	0,2000 mg
Witamina B1	0,0430 mg
Witamina B2	0,1870 mg
Witamina C	9,9000 mg
Fosfor	97,0000 mg
Magnez	15,0000 mg
Witamina A	19,0000 µg
Witamina B6	0,0600 mg
Witamina D	0,0100 µg
Witamina E	0,0700 mg
Witamina B12	0,3500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	255,0000 kJ
Sód	47,0000 mg
Potas	179,0000 mg
Witamina B3	0,1500 mg
Foliiany	6,9000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził