

Charakterystyka diety:**Data: 21-04-2025****Dieta: 1 Podstawowa****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Kielbasa śląska gotowana, Pomidory, Chrzan Tarty***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40	g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60	g	0,00 / kg	0,0000
3	(AUTO)39	Chrzan Tarty	20	g	0,00 / kg	0,0000
4	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
5	112	Kielbasa Śląska	100	g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	15	g	0,00 / kg	0,0000
7	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	43	Pomidory	100	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	614,1000 kcal
Białko	33,1750 g
Tłuszcz	27,0550 g
Węglowodany	56,0200 g
Błonnik pokarmowy	6,3600 g
Woda	296,2500 g
Sól	3,0472 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	14,0360 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,4595 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,4280 g
Skrobia	44,5150 g
Laktoza	4,7900 g
Sacharoza	2,2600 g
Fruktoza	1,5000 g
Glukoza	1,2000 g
Wapń	163,4500 mg
Żelazo	3,5250 mg
Witamina B1	0,7503 mg
Witamina B2	0,4866 mg
Witamina C	24,0000 mg
Fosfor	385,9500 mg
Magnez	83,3500 mg
Witamina A	254,1000 µg
Witamina B6	0,5675 mg
Witamina D	0,6940 µg
Witamina E	2,7020 mg
Witamina B12	0,9000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 510,6500 kJ
Sód	1 188,0500 mg
Potas	835,4500 mg
Witamina B3	8,2920 mg
Foliany	81,3300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z makaronem pszennym, Udko z kurczaka duszone, Sos musztardowy, Ziemniaki gotowane, Brokuł gotowany, Surówka z białej kapusty, marchwi i natki

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	12	Brokuły	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	18	Cebula	10 g	0,00 / kg	0,0000
3	88	Ćwiarki Z Kurczaka	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	24	Kapusta Biała	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
6	70	Makaron Pszenny Dwujajeczny	20 g	0,00 / kg	0,0000
7	35	Marchew	60 g	0,00 / kg	0,0000
8	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
9	71	Mąka Pszenna	30 g	0,00 / kg	0,0000
10	78	Musztarda	10 g	0,00 / kg	0,0000

11	99	Olej Rzepakowy	15 g	0,00 / kg	0,0000
12	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
13	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
14	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	280 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	846,6000 kcal
Białko	35,8600 g
Tłuszcz	31,5100 g
Węglowodany	97,5100 g
Błonnik pokarmowy	14,7300 g
Woda	610,1010 g
Sól	0,7380 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5,2221 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	15,2064 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	8,2691 g
Skrobia	75,8950 g
Sacharoza	6,6950 g
Fruktoza	5,8650 g
Glukoza	5,9950 g
Wapń	217,7500 mg
Żelazo	5,5450 mg
Witamina B1	0,6094 mg
Witamina B2	0,7299 mg
Witamina C	208,5750 mg
Fosfor	573,5000 mg
Magnez	182,9500 mg
Witamina A	1 445,4000 µg
Witamina B6	1,6560 mg
Witamina D	0,8860 µg
Witamina E	10,8677 mg
Witamina B12	0,4340 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 552,2000 kJ
Sód	293,9500 mg
Potas	2 808,5500 mg
Witamina B3	10,2680 mg
Foliany	357,1800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Schab Parzony, Ser Twarogowy Półtłusty, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	128	Schab Parzony	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	532,8500 kcal
Białko	33,7850 g
Tłuszcz	18,8950 g
Węglowodany	54,1250 g
Błonnik pokarmowy	5,4100 g
Woda	154,7900 g
Sól	1,2516 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,9560 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,4895 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,5330 g
Skrobia	44,4500 g
Laktoza	1,6900 g
Sacharoza	5,6200 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	86,5500 mg
Żelazo	2,7650 mg
Witamina B1	0,5403 mg
Witamina B2	0,4396 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	403,9000 mg
Magnez	71,2500 mg
Witamina A	155,6000 µg
Witamina B6	0,4325 mg
Witamina D	0,5140 µg
Witamina E	1,3870 mg
Witamina B12	0,8150 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 236,5500 kJ
Sód	500,4000 mg
Potas	481,7500 mg
Witamina B3	8,0220 mg
Foliany	58,4300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Mus Owocowy, Produkt Gotowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)31	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	99,0000 kcal
Białko	1,0800 g
Węglowodany	21,6000 g
Błonnik pokarmowy	3,0600 g
Fruktoza	18,0000 g
Witamina C	54,0000 mg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny
Skład: Koktajl na maślanec z truskawkami i siemieniem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
2	149	Maślanka	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	(AUTO)23	Siemię Lniane	3 g	0,00 / kg	0,0000
4	(AUTO)2	Truskawki, Mrożone	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	87,8800 kcal
Białko	4,4850 g
Tłuszcz	1,6300 g
Węglowodany	13,1000 g
Błonnik pokarmowy	1,4400 g
Woda	136,1400 g
Sól	0,1576 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,4208 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,3024 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,7717 g
Skrobia	0,5010 g
Laktoza	4,7000 g
Sacharoza	5,4930 g
Fruktoza	1,2000 g
Glukoza	1,2000 g
Wapń	128,9000 mg
Żelazo	0,9630 mg
Witamina B1	0,0591 mg
Witamina B2	0,2073 mg
Witamina C	29,7000 mg
Fosfor	114,1600 mg
Magnez	26,7300 mg
Witamina A	9,0000 µg
Witamina B6	0,0712 mg
Witamina E	0,0651 mg
Witamina B12	0,3000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	370,7600 kJ
Sód	62,9200 mg
Potas	239,4600 mg
Witamina B3	0,2820 mg
Foliany	10,5000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 22-04-2025****Dieta: 1 Podstawowa****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szynkowa, Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny, Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40	g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60	g	0,00 / kg	0,0000
3	53	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50	g	0,00 / kg	0,0000
4	(AUTO)48	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny	150	g	0,00 / kg	0,0000
5	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	15	g	0,00 / kg	0,0000
7	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	118	Szynkowa	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	637,5000 kcal
Białko	38,5450 g
Tłuszcz	18,8950 g
Węglowodany	75,6500 g
Błonnik pokarmowy	5,5600 g
Woda	201,4000 g
Sól	2,3512 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,5110 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,2445 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,9680 g
Skrobia	44,4150 g
Laktoza	10,9400 g
Sacharoza	7,7800 g
Fruktoza	5,7500 g
Glukoza	5,7500 g
Wapń	154,4500 mg
Żelazo	2,6250 mg
Witamina B1	0,2928 mg
Witamina B2	0,3721 mg
Witamina C	13,5000 mg
Fosfor	341,4500 mg
Magnez	77,8500 mg
Witamina A	156,1000 µg
Witamina B6	0,3475 mg
Witamina D	0,2040 µg
Witamina E	1,3520 mg
Witamina B12	0,6000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 274,1500 kJ
Sód	880,0500 mg
Potas	531,4500 mg
Witamina B3	4,6370 mg
Foliany	44,8300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa brokułowa z ziemniakami, Gulasz wieprzowy duszony, Sos jarzynowy, Makaron pszenny pełnoziarnisty gotowany, Fasola szparagowa zielona gotowana

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	12	Brokuły	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	49	Fasolka Szparagowa Zielona	150 g	0,00 / kg	0,0000
3	69	Makaron Pszenny Pełnoziarnisty	80 g	0,00 / kg	0,0000
4	35	Marchew	35 g	0,00 / kg	0,0000
5	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
6	71	Mąka Pszena	20 g	0,00 / kg	0,0000
7	122	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100 g	0,00 / kg	0,0000
8	99	Olej Rzepakowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
10	25	Seler	15 g	0,00 / kg	0,0000
11	30	Ziemniaki	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	774,0000 kcal
Białko	37,1500 g
Tłuszcz	23,7550 g
Węglowodany	96,7850 g
Błonnik pokarmowy	11,7850 g
Woda	404,8160 g
Sól	0,3466 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5,1046 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	11,4919 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,8616 g
Skrobia	25,7350 g
Sacharoza	3,4550 g
Fruktoza	3,0350 g
Glukoza	2,7650 g
Wapń	204,1000 mg
Żelazo	4,8300 mg
Witamina B1	1,1328 mg
Witamina B2	0,6454 mg
Witamina C	138,1200 mg
Fosfor	369,0000 mg
Magnez	191,6500 mg
Witamina A	871,2000 µg
Witamina B6	0,9745 mg
Witamina D	1,0500 µg
Witamina E	7,0907 mg
Witamina B12	0,7000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 249,7000 kJ
Sód	138,1000 mg
Potas	1 806,2000 mg
Witamina B3	10,7695 mg
Foliany	299,3000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Dorsz na parze po grecku, Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty, Ogórki Konserwowe Całe

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	18	Cebula	10 g	0,00 / kg	0,0000
2	90	Chleb Baltonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
3	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
4	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
5	147	Dorsz Świeży	70 g	0,00 / g	0,0000
6	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
7	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
8	35	Marchew	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000
10	61	Ogórki Konserwowe Całe	50 g	0,00 / kg	0,0000
11	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
12	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000

13	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
14	148	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty	45 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	606,0500 kcal
Białko	30,7300 g
Tłuszcz	24,6700 g
Węglowodany	61,4600 g
Błonnik pokarmowy	7,5400 g
Woda	230,9050 g
Sól	1,8244 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,7225 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,4675 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	3,0470 g
Skrobia	44,6300 g
Laktoza	1,3950 g
Sacharoza	9,0500 g
Fruktoza	2,5000 g
Glukoza	2,1300 g
Wapń	102,3500 mg
Żelazo	3,0650 mg
Witamina B1	0,3494 mg
Witamina B2	0,3641 mg
Witamina C	19,9400 mg
Fosfor	420,9000 mg
Magnez	94,6000 mg
Witamina A	508,5500 µg
Witamina B6	0,5795 mg
Witamina D	0,8995 µg
Witamina E	3,8580 mg
Witamina B12	1,0150 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 539,8500 kJ
Sód	729,6000 mg
Potas	944,0500 mg
Witamina B3	6,2105 mg
Foliany	85,3300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Truskawki

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	8	Truskawki	80 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	26,4000 kcal
Białko	0,5600 g
Tłuszcz	0,3200 g
Węglowodany	4,6400 g
Błonnik pokarmowy	1,4400 g
Woda	72,4000 g
Sól	0,0024 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0160 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0560 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1920 g
Sacharoza	0,8000 g
Fruktoza	1,9200 g
Glukoza	1,9200 g
Wapń	20,8000 mg
Żelazo	0,5600 mg
Witamina B1	0,0224 mg
Witamina B2	0,0520 mg
Witamina C	52,8000 mg
Fosfor	20,0000 mg
Magnez	8,0000 mg
Witamina A	1,6000 µg
Witamina B6	0,0480 mg
Witamina E	0,0960 mg
Wartość energetyczna (kJ)	112,0000 kJ
Sód	0,8000 mg
Potas	106,4000 mg
Witamina B3	0,2240 mg
Foliany	13,6000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł
Posiłek: Dodatek Kolacyjny
Skład: Ryż Owocowy, Produkt Gotowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)8	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy	100 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	83,0000 kcal
Białko	1,8000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	17,0000 g
Błonnik pokarmowy	0,8000 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,3000 g
Laktoza	11,0000 g

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 23-04-2025****Dieta: 1 Podstawowa****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szynka Konserwowa, Ser Żółty, Gouda, Sok Pomidorowy***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40	g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60	g	0,00 / kg	0,0000
3	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	15	g	0,00 / kg	0,0000
5	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
6	(AUTO)47	Ser Żółty, Gouda	50	g	0,00 / kg	0,0000
7	57	Sok Pomidorowy	200	g	0,00 / kg	0,0000
8	119	Szynka Konserwowa	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	669,5000 kcal
Białko	33,7950 g
Tłuszcz	31,8450 g
Węglowodany	58,3000 g
Błonnik pokarmowy	7,3600 g
Woda	381,9500 g
Sól	4,3467 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	18,2510 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	9,5745 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,1630 g
Skrobia	45,8150 g
Laktoza	4,8400 g
Sacharoza	0,9800 g
Fruktoza	2,8000 g
Glukoza	2,2000 g
Wapń	567,4500 mg
Żelazo	3,7750 mg
Witamina B1	0,5063 mg
Witamina B2	0,5926 mg
Witamina C	34,0000 mg
Fosfor	586,4500 mg
Magnez	98,8500 mg
Witamina A	483,1000 µg
Witamina B6	0,5425 mg
Witamina D	0,4340 µg
Witamina E	3,7420 mg
Witamina B12	1,4100 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 802,6500 kJ
Sód	1 738,0500 mg
Potas	990,9500 mg
Witamina B3	6,1320 mg
Foliany	99,2300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik z kaszą jęczmienną, Duszony gulasz z ciecierzycy, cebuli i pieczarek, Ziemniaki gotowane, Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i cebuli

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	18	Cebula	55 g	0,00 / kg	0,0000
2	(AUTO)18	Ciecierzycy, Nasiona Suche	50 g	0,00 / kg	0,0000
3	20	Czosnek	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	31	Kapusta Kwaszona	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	65	Kasza Jęczmienna Perłowa	20 g	0,00 / kg	0,0000
6	35	Marchew	35 g	0,00 / kg	0,0000
7	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
8	71	Mąka Pszenna	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	99	Olej Rzepakowy	15 g	0,00 / kg	0,0000
10	41	Pieczarka Uprawna	100 g	0,00 / kg	0,0000
11	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000

12	36	Pietruszka-Liście	10 g	0,00 / kg	0,0000
13	25	Seler	5 g	0,00 / kg	0,0000
14	(AUTO)38	Sos Sojowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	310 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	754,7500 kcal
Białko	23,7300 g
Tłuszcz	23,0400 g
Węglowodany	107,5150 g
Błonnik pokarmowy	21,5850 g
Woda	551,3160 g
Sól	1,6788 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2,5131 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	10,7059 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	5,8826 g
Skrobia	65,4850 g
Sacharoza	4,9500 g
Fruktoza	1,4400 g
Glukoza	1,6300 g
Wapń	171,7000 mg
Żelazo	7,6800 mg
Witamina B1	0,3810 mg
Witamina B2	0,9100 mg
Witamina C	101,3200 mg
Fosfor	438,7500 mg
Magnez	182,7000 mg
Witamina A	721,7000 µg
Witamina B6	1,4930 mg
Witamina D	2,2900 µg
Witamina E	6,6967 mg
Wartość energetyczna (kJ)	2 388,3000 kJ
Sód	350,8500 mg
Potas	2 160,9500 mg
Witamina B3	10,7235 mg
Foliany	189,3000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szynka Drobiowa, Ser Twarogowy Półtłusty, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Baltonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
8	115	Szynka Drobiowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	493,3500 kcal
Białko	28,1850 g
Tłuszcz	16,9950 g
Węglowodany	54,2250 g
Błonnik pokarmowy	5,4100 g
Woda	161,1900 g
Sól	2,3241 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,0760 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,6195 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,4030 g
Skrobia	44,4500 g
Laktoza	1,6900 g
Sacharoza	5,7200 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	80,5500 mg
Żelazo	2,2650 mg
Witamina B1	0,2823 mg
Witamina B2	0,3946 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	389,4000 mg
Magnez	75,7500 mg
Witamina A	158,6000 µg
Witamina B6	0,4625 mg
Witamina D	0,1590 µg
Witamina E	1,3820 mg
Witamina B12	0,5500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 072,5500 kJ
Sód	929,4000 mg
Potas	496,2500 mg
Witamina B3	8,9470 mg
Foliany	60,4800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Banany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	15	Banany	120 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	116,4000 kcal
Białko	1,2000 g
Tłuszcz	0,3600 g
Węglowodany	26,1600 g
Błonnik pokarmowy	2,0400 g
Woda	89,2800 g
Sól	0,0036 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,1440 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0360 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0720 g
Skrobia	2,7600 g
Sacharoza	13,3200 g
Fruktoza	4,4400 g
Glukoza	5,2800 g
Wapń	7,2000 mg
Żelazo	0,4800 mg
Witamina B1	0,0480 mg
Witamina B2	0,1200 mg
Witamina C	10,8000 mg
Fosfor	24,0000 mg
Magnez	39,6000 mg
Witamina A	9,6000 µg
Witamina B6	0,4320 mg
Witamina E	0,3240 mg
Wartość energetyczna (kJ)	494,4000 kJ
Sód	1,2000 mg
Potas	474,0000 mg
Witamina B3	0,6000 mg
Foliany	26,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł
Posiłek: Dodatek Kolacyjny
Skład: Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)48	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	96,0000 kcal
Białko	18,0000 g
Węglowodany	6,1500 g
Sól	0,1500 g
Laktoza	6,1500 g

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 24-04-2025****Dieta: 1 Podstawowa****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kakao, Rogal maślany, chleb pszenno-żytni z masłem, Polędwica Sopocka, Ser Homogenizowany Półtłusty, Dżem Truskawkowy Nisko Słodz., Ogórek***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	30	g	0,00 / kg	0,0000
2	53	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50	g	0,00 / kg	0,0000
3	79	Kakao 20%	7	g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	15	g	0,00 / kg	0,0000
5	101	Mleko 2%	200	g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	50	g	0,00 / kg	0,0000
7	126	Polędwica Sopocka	50	g	0,00 / kg	0,0000
8	95	Rogal Maślany	100	g	0,00 / kg	0,0000
9	106	Ser Homogenizowany Półtłusty	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	849,1300 kcal
Białko	36,3690 g
Tłuszcz	29,4040 g
Węglowodany	107,3380 g
Błonnik pokarmowy	4,7690 g
Woda	366,8710 g
Sól	2,3910 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	15,9638 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	9,5263 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,5193 g
Skrobia	62,9870 g
Laktoza	11,9900 g
Sacharoza	15,1400 g
Fruktoza	6,1000 g
Glukoza	6,1000 g
Wapń	361,1600 mg
Żelazo	3,5740 mg
Witamina B1	0,5189 mg
Witamina B2	0,7260 mg
Witamina C	18,5000 mg
Fosfor	532,5200 mg
Magnez	111,6500 mg
Witamina A	245,2400 µg
Witamina B6	0,4194 mg
Witamina D	0,7590 µg
Witamina E	2,2779 mg
Witamina B12	1,4500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 568,5700 kJ
Sód	955,2400 mg
Potas	896,6400 mg
Witamina B3	5,4530 mg
Foliany	78,7100 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z ryżem białym, Bitka schabowa duszona, Sos pieczeniowy, Ziemniaki gotowane, Cukinia na parze, Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i natki

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	18	Cebula	10 g	0,00 / kg	0,0000
2	131	Cukinia	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	1	Jabłka	30 g	0,00 / kg	0,0000
4	152	Kapusta Czerwona	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	33	Koperek Zielony	10 g	0,00 / kg	0,0000
6	35	Marchew	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
8	71	Mąka Pszena	30 g	0,00 / kg	0,0000
9	99	Olej Rzepakowy	15 g	0,00 / kg	0,0000
10	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000

11	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
12	74	Ryż Długoziarnisty	20 g	0,00 / kg	0,0000
13	125	Schab Surowy	100 g	0,00 / kg	0,0000
14	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	260 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	743,4000 kcal
Białko	36,7900 g
Tłuszcz	23,8200 g
Węglowodany	89,3500 g
Błonnik pokarmowy	11,7700 g
Woda	578,8910 g
Sól	0,3631 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3,8361 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	12,4224 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	6,0341 g
Skrobia	74,7150 g
Sacharoza	5,6450 g
Fruktoza	4,6550 g
Glukoza	4,4350 g
Wapń	136,9500 mg
Żelazo	4,7850 mg
Witamina B1	1,2824 mg
Witamina B2	0,5108 mg
Witamina C	130,7850 mg
Fosfor	499,7000 mg
Magnez	144,6500 mg
Witamina A	661,3000 µg
Witamina B6	1,6820 mg
Witamina D	0,9500 µg
Witamina E	8,8417 mg
Witamina B12	0,7000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 121,2000 kJ
Sód	144,0500 mg
Potas	2 369,2500 mg
Witamina B3	14,8570 mg
Foliany	238,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Sałatka z fasoli, kukurydzy i papryki, Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty, Ogórki Konserwowe Całe

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	(AUTO)15	Fasola Czerwona, Konserwowa	40 g	0,00 / kg	0,0000
5	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
6	50	Kukurydza	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000

8	61	Ogórki Konserwowe Całe	50 g	0,00 / kg	0,0000
9	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
10	39	Papryka	30 g	0,00 / kg	0,0000
11	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
12	148	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty	45 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	591,3000 kcal
Białko	20,2400 g
Tłuszcz	24,4000 g
Węglowodany	67,6800 g
Błonnik pokarmowy	9,8400 g
Woda	170,1100 g
Sól	1,9379 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,6325 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,4170 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,8505 g
Skrobia	47,6350 g
Laktoza	1,3950 g
Sacharoza	8,4650 g
Fruktoza	0,7350 g
Glukoza	0,6550 g
Wapń	79,9000 mg
Żelazo	2,5500 mg
Witamina B1	0,2582 mg
Witamina B2	0,3147 mg
Witamina C	53,2350 mg
Fosfor	286,8000 mg
Magnez	68,4500 mg
Witamina A	378,4500 µg
Witamina B6	0,3745 mg
Witamina D	0,1995 µg
Witamina E	3,7260 mg
Witamina B12	0,3150 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 316,1000 kJ
Sód	731,7500 mg
Potas	438,3000 mg
Witamina B3	4,0245 mg
Foliany	76,3300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Pomarańcza

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)13	Pomarańcza	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	70,5000 kcal
Białko	1,3500 g
Tłuszcz	0,3000 g
Węglowodany	14,1000 g
Błonnik pokarmowy	2,8500 g
Woda	130,6500 g
Sól	0,0120 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0300 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0600 g
Sacharoza	5,8500 g
Fruktoza	3,7500 g
Glukoza	3,4500 g
Wapń	49,5000 mg
Żelazo	0,6000 mg
Witamina B1	0,1200 mg
Witamina B2	0,0450 mg
Witamina C	73,5000 mg
Fosfor	34,5000 mg
Magnez	18,0000 mg
Witamina A	28,5000 µg
Witamina B6	0,1500 mg
Witamina E	0,2850 mg
Wartość energetyczna (kJ)	297,0000 kJ
Sód	4,5000 mg
Potas	274,5000 mg
Witamina B3	0,3000 mg
Foliany	45,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Jogurt Owocowy 1.5%

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	108	Jogurt Owocowy 1.5%	100 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	61,0000 kcal
Białko	3,7000 g
Tłuszcz	1,5000 g
Węglowodany	7,9000 g
Błonnik pokarmowy	0,3000 g
Woda	85,7000 g
Sól	0,1180 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,8800 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,4800 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0800 g
Laktoza	3,1000 g
Sacharoza	2,4000 g
Wapń	134,0000 mg
Żelazo	0,2000 mg
Witamina B1	0,0430 mg
Witamina B2	0,1870 mg
Witamina C	9,9000 mg
Fosfor	97,0000 mg
Magnez	15,0000 mg
Witamina A	19,0000 µg
Witamina B6	0,0600 mg
Witamina D	0,0100 µg
Witamina E	0,0700 mg
Witamina B12	0,3500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	255,0000 kJ
Sód	47,0000 mg
Potas	179,0000 mg
Witamina B3	0,1500 mg
Foliany	6,9000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 25-04-2025****Dieta: 1 Podstawowa****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Bułka pszenna, chleb pszenno-żytni z masłem, Pasta z jaj, majonezu i szczypiorku, Rzodkiewka, Papryka***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	94	Bułka Pszenna (Kajzerka)	50	g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60	g	0,00 / kg	0,0000
3	83	Jaja Kurze Świeże	90	g	0,00 / szt.	0,0000
4	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
5	77	Majonez	10	g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	15	g	0,00 / kg	0,0000
7	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	78	Musztarda	5	g	0,00 / kg	0,0000
9	39	Papryka	50	g	0,00 / kg	0,0000
10	45	Rzodkiewka	50	g	0,00 / kg	0,0000
11	26	Szczypiorek	5	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	672,0000 kcal
Białko	25,5650 g
Tłuszcz	33,4850 g
Węglowodany	63,4900 g
Błonnik pokarmowy	7,2100 g
Woda	305,9250 g
Sól	1,7732 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	13,0760 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	13,0355 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,7115 g
Skrobia	51,6350 g
Laktoza	4,7900 g
Sacharoza	1,8150 g
Fruktoza	1,5400 g
Glukoza	1,6350 g
Wapń	217,8500 mg
Żelazo	4,8800 mg
Witamina B1	0,3324 mg
Witamina B2	0,8228 mg
Witamina C	85,3500 mg
Fosfor	458,6500 mg
Magnez	86,8000 mg
Witamina A	690,6500 µg
Witamina B6	0,5340 mg
Witamina D	1,6930 µg
Witamina E	5,4370 mg
Witamina B12	1,8690 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 810,8500 kJ
Sód	708,5500 mg
Potas	723,6000 mg
Witamina B3	3,9435 mg
Foliany	144,6700 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Kapuśniak z kwaszonej kapusty z ziemniakami, Dorsz na parze, Sos cytrynowy,
Ryż biały gotowany, Surówka z marchwi, jabłka i natki, Szpinak na parze

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	147	Dorsz Świeży	100 g	0,00 / g	0,0000
2	1	Jabłko	30 g	0,00 / kg	0,0000
3	31	Kapusta Kwaszona	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	35	Marchew	115 g	0,00 / kg	0,0000
5	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
6	71	Mąka Pszena	20 g	0,00 / kg	0,0000
7	99	Olej Rzepakowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
8	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	36	Pietruszka-Liście	10 g	0,00 / kg	0,0000
10	74	Ryż Długoziarnisty	80 g	0,00 / kg	0,0000
11	25	Seler	5 g	0,00 / kg	0,0000

12	(AUTO)14	Sok Z Cytryny	10 g	0,00 / kg	0,0000
13	7	Szpinak	200 g	0,00 / kg	0,0000
14	102	Śmietana Spożywcza 12%	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	711,3000 kcal
Białko	34,0400 g
Tłuszcz	17,3850 g
Węglowodany	97,1050 g
Błonnik pokarmowy	14,7650 g
Woda	585,5660 g
Sól	1,2489 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2,7376 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,1819 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	5,0036 g
Skrobia	81,1950 g
Laktoza	0,3900 g
Sacharoza	4,6350 g
Fruktoza	3,9350 g
Glukoza	3,1650 g
Wapń	288,5000 mg
Żelazo	7,9600 mg
Witamina B1	0,4565 mg
Witamina B2	0,5992 mg
Witamina C	145,7500 mg
Fosfor	463,5000 mg
Magnez	174,1500 mg
Witamina A	3 333,2000 µg
Witamina B6	1,3425 mg
Witamina D	1,3600 µg
Witamina E	9,7197 mg
Witamina B12	1,0300 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 992,1000 kJ
Sód	499,0000 mg
Potas	1 777,9000 mg
Witamina B3	5,8665 mg
Foliany	458,6000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Jabłko gotowane, Serek Wiejski, Miód Pszczeli

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	1	Jabłka	150 g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000
7	51	Miód Pszczeli	25 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	721,1000 kcal
Białko	30,5600 g
Tłuszcz	24,5950 g
Węglowodany	90,1000 g
Błonnik pokarmowy	8,1600 g
Woda	175,2900 g
Sól	2,5006 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	15,1860 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	3,7245 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,2930 g
Skrobia	44,8500 g
Laktoza	0,0900 g
Sacharoza	9,5200 g
Fruktoza	8,1000 g
Glukoza	3,0000 g
Wapń	29,3000 mg
Żelazo	2,4900 mg
Witamina B1	0,2613 mg
Witamina B2	0,1271 mg
Witamina C	14,1500 mg
Fosfor	164,9000 mg
Magnez	53,5000 mg
Witamina A	128,1000 µg
Witamina B6	0,1875 mg
Witamina D	0,1140 µg
Witamina E	1,8570 mg
Wartość energetyczna (kJ)	2 213,8000 kJ
Sód	440,1500 mg
Potas	399,7500 mg
Witamina B3	3,2220 mg
Foliany	44,5300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Kiwi

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	151	Kiwi	80 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	48,0000 kcal
Białko	0,7200 g
Tłuszcz	0,4000 g
Węglowodany	9,4400 g
Błonnik pokarmowy	1,6800 g
Woda	67,2000 g
Sól	0,0080 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0960 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0960 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,2000 g
Skrobia	0,2400 g
Sacharoza	0,5600 g
Fruktoza	3,2800 g
Glukoza	3,4400 g
Wapń	20,0000 mg
Żelazo	0,3200 mg
Witamina B1	0,0160 mg
Witamina B2	0,0400 mg
Witamina C	47,2000 mg
Fosfor	25,6000 mg
Magnez	12,0000 mg
Witamina A	5,6000 µg
Witamina B6	0,1200 mg
Witamina E	0,1600 mg
Wartość energetyczna (kJ)	200,8000 kJ
Sód	3,2000 mg
Potas	232,0000 mg
Witamina B3	0,4000 mg
Foliany	30,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Sok Pomidorowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	57	Sok Pomidorowy	200 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	36,0000 kcal
Białko	1,6000 g
Tłuszcz	0,4000 g
Węglowodany	5,4000 g
Błonnik pokarmowy	2,2000 g
Woda	188,6000 g
Sól	0,9660 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,1000 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0400 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,2200 g
Skrobia	0,2000 g
Sacharoza	0,2000 g
Fruktoza	2,8000 g
Glukoza	2,2000 g
Wapń	16,0000 mg
Żelazo	1,0000 mg
Witamina B1	0,1180 mg
Witamina B2	0,0780 mg
Witamina C	33,0000 mg
Fosfor	38,0000 mg
Magnez	18,0000 mg
Witamina A	198,0000 µg
Witamina B6	0,2800 mg
Witamina E	2,2600 mg
Wartość energetyczna (kJ)	152,0000 kJ
Sód	386,0000 mg
Potas	520,0000 mg
Witamina B3	1,8400 mg
Foliany	48,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 26-04-2025****Dieta: 1 Podstawowa****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Pasztet Drobiowy Pieczony, Ser Twarogowy Półtłusty, Pomidory, Sałata***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40	g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60	g	0,00 / kg	0,0000
3	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	15	g	0,00 / kg	0,0000
5	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
6	(AUTO)43	Pasztet Drobiowy Pieczony	50	g	0,00 / kg	0,0000
7	43	Pomidory	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	46	Sałata	10	g	0,00 / kg	0,0000
9	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	598,1000 kcal
Białko	28,8850 g
Tłuszcz	25,7150 g
Węglowodany	59,4500 g
Błonnik pokarmowy	6,7000 g
Woda	304,6500 g
Sól	1,9967 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	13,4050 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,3355 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,2220 g
Skrobia	47,9150 g
Laktoza	6,3900 g
Sacharoza	0,9400 g
Fruktoza	1,5500 g
Glukoza	1,2400 g
Wapń	247,8500 mg
Żelazo	4,2450 mg
Witamina B1	0,3793 mg
Witamina B2	0,7990 mg
Witamina C	27,1000 mg
Fosfor	473,5500 mg
Magnez	85,2500 mg
Witamina A	973,8000 µg
Witamina B6	0,4935 mg
Witamina D	0,3190 µg
Witamina E	2,6000 mg
Witamina B12	2,9900 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 506,9500 kJ
Sód	798,4500 mg
Potas	798,8500 mg
Witamina B3	6,1240 mg
Foliany	125,0300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem pszennym, Pulpet drobiowy duszony, Sos pomidorowy, Ziemniaki gotowane, Buraczki gotowane z jabłkiem i natką, Fasola szparagowa żółta gotowana

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	17	Buraki	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	134	Fasolka Szparagowa Żółta	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	(AUTO)40	Indyk, Tuszka	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	1	Jabłko	30 g	0,00 / kg	0,0000
5	83	Jaja Kurze Świeże	6 g	0,00 / szt.	0,0000
6	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	70	Makaron Pszenny Dwujajeczny	20 g	0,00 / kg	0,0000
8	35	Marchew	30 g	0,00 / kg	0,0000
9	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
10	71	Mąka Pszena	30 g	0,00 / kg	0,0000

11	99	Olej Rzepakowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
12	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
13	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
14	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	260 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	766,1000 kcal
Białko	35,0600 g
Tłuszcz	22,7520 g
Węglowodany	98,1960 g
Błonnik pokarmowy	13,4500 g
Woda	581,9530 g
Sól	0,5281 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4,3646 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	9,6413 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	6,8297 g
Skrobia	75,7650 g
Sacharoza	11,6050 g
Fruktoza	5,5150 g
Glukoza	3,8450 g
Wapń	186,1700 mg
Żelazo	6,7870 mg
Witamina B1	0,5066 mg
Witamina B2	0,6556 mg
Witamina C	109,3150 mg
Fosfor	542,0400 mg
Magnez	169,4700 mg
Witamina A	861,7200 µg
Witamina B6	1,6930 mg
Witamina D	1,8880 µg
Witamina E	6,9890 mg
Witamina B12	0,5300 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 215,5200 kJ
Sód	210,4100 mg
Potas	2 659,5300 mg
Witamina B3	13,0416 mg
Foliany	329,7800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Schab Parzony, Ser Homogenizowany Półtłusty, Ogórki Konserwowe Całe

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000
6	61	Ogórki Konserwowe Całe	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	128	Schab Parzony	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	531,3500 kcal
Białko	30,1350 g
Tłuszcz	19,5450 g
Węglowodany	56,0250 g
Błonnik pokarmowy	5,2600 g
Woda	153,5400 g
Sól	1,7291 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,4510 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,6745 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,5930 g
Skrobia	44,4000 g
Laktoza	1,8900 g
Sacharoza	7,7700 g
Wapń	84,5500 mg
Żelazo	2,7150 mg
Witamina B1	0,5328 mg
Witamina B2	0,3276 mg
Witamina C	0,8500 mg
Fosfor	353,9000 mg
Magnez	70,2500 mg
Witamina A	146,6000 µg
Witamina B6	0,3925 mg
Witamina D	0,5640 µg
Witamina E	1,3870 mg
Witamina B12	0,7650 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 229,0500 kJ
Sód	690,9000 mg
Potas	448,2500 mg
Witamina B3	7,9420 mg
Foliany	50,5800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: *Jabłka*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	1	Jabłka	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	75,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	15,1500 g
Błonnik pokarmowy	3,0000 g
Woda	130,2000 g
Sól	0,0075 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0150 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1350 g
Skrobia	0,4500 g
Sacharoza	3,4500 g
Fruktoza	8,1000 g
Glukoza	3,0000 g
Wapń	6,0000 mg
Żelazo	0,4500 mg
Witamina B1	0,0510 mg
Witamina B2	0,0390 mg
Witamina C	13,8000 mg
Fosfor	13,5000 mg
Magnez	4,5000 mg
Witamina A	6,0000 µg
Witamina B6	0,0450 mg
Witamina E	0,7350 mg
Wartość energetyczna (kJ)	313,5000 kJ
Sód	3,0000 mg
Potas	201,0000 mg
Witamina B3	0,2550 mg
Foliany	9,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł
Posiłek: **Dodatek Kolacyjny**
Skład: Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)5	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy	180 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	144,0000 kcal
Białko	3,6000 g
Tłuszcz	3,4200 g
Węglowodany	23,4000 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1,8000 g
Witamina C	36,0000 mg
Witamina B6	0,3780 mg
Witamina D	1,3320 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Charakterystyka diety:**Data: 27-04-2025****Dieta: 1 Podstawowa****Szpital Miejski im. Franciszka Raszei**

ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań

tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90

841 74 70

NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie**Skład:** *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Jajko gotowane, Szynka Konserwowa, Papryka Konserwowa***Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40	g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60	g	0,00 / kg	0,0000
3	83	Jaja Kurze Świeże	60	g	0,00 / szt.	0,0000
4	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	15	g	0,00 / kg	0,0000
6	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
7	40	Papryka Konserwowa	50	g	0,00 / kg	0,0000
8	119	Szynka Konserwowa	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	575,0000 kcal
Białko	26,1450 g
Tłuszcz	26,5650 g
Węglowodany	54,8100 g
Błonnik pokarmowy	6,0600 g
Woda	262,6200 g
Sól	2,8340 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	13,2560 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,5085 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,5340 g
Skrobia	45,6650 g
Laktoza	4,7900 g
Sacharoza	0,8300 g
Wapń	183,1500 mg
Żelazo	4,1950 mg
Witamina B1	0,4337 mg
Witamina B2	0,6688 mg
Witamina C	41,6000 mg
Fosfor	446,8500 mg
Magnez	75,0500 mg
Witamina A	376,8000 µg
Witamina B6	0,4025 mg
Witamina D	1,3340 µg
Witamina E	2,3300 mg
Witamina B12	1,5200 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 407,3500 kJ
Sód	1 133,1500 mg
Potas	548,2500 mg
Witamina B3	4,5680 mg
Foliany	88,7300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa kalafiorowa z ziemniakami, Pieczeń rzymska, Sos chrzanowy, Kasza jęczmienna perłowa gotowana, Marchew gotowana, Kapusta czerwona gotowana

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)39	Chrzan Tarty	10 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	83	Jaja Kurze Świeże	6 g	0,00 / szt.	0,0000
4	4	Kalafior	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	152	Kapusta Czerwona	100 g	0,00 / kg	0,0000
6	65	Kasza Jęczmienna Perłowa	80 g	0,00 / kg	0,0000
7	33	Koperek Zielony	5 g	0,00 / kg	0,0000
8	35	Marchew	115 g	0,00 / kg	0,0000
9	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
10	71	Mąka Pszena	30 g	0,00 / kg	0,0000
11	122	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	100 g	0,00 / kg	0,0000
12	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
13	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000

14	25	Seler	5 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	779,9000 kcal
Białko	36,8700 g
Tłuszcz	20,4470 g
Węglowodany	103,7110 g
Błonnik pokarmowy	16,1700 g
Woda	439,2280 g
Sól	0,5940 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5,2781 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,7548 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,4962 g
Skrobia	83,0300 g
Sacharoza	10,0600 g
Fruktoza	3,9850 g
Glukoza	5,1200 g
Wapń	141,1700 mg
Żelazo	5,0370 mg
Witamina B1	1,1160 mg
Witamina B2	0,6726 mg
Witamina C	141,3700 mg
Fosfor	492,1900 mg
Magnez	116,4700 mg
Witamina A	1 986,4200 µg
Witamina B6	1,1985 mg
Witamina D	1,1520 µg
Witamina E	6,2950 mg
Witamina B12	0,7960 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 246,9700 kJ
Sód	221,8600 mg
Potas	1 700,7800 mg
Witamina B3	11,3901 mg
Foliany	197,8000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szynkowa, Ser Twarogowy Półtłusty, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Baltonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
8	118	Szynkowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	506,8500 kcal
Białko	26,6850 g
Tłuszcz	19,1950 g
Węglowodany	54,1250 g
Błonnik pokarmowy	5,4100 g
Woda	160,7400 g
Sól	2,1541 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,7260 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,3645 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,9480 g
Skrobia	44,4500 g
Laktoza	1,6900 g
Sacharoza	5,6200 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	82,0500 mg
Żelazo	2,5650 mg
Witamina B1	0,2788 mg
Witamina B2	0,4306 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	373,9000 mg
Magnez	71,2500 mg
Witamina A	164,1000 µg
Witamina B6	0,3475 mg
Witamina D	0,2290 µg
Witamina E	1,3720 mg
Witamina B12	0,6000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 127,0500 kJ
Sód	861,4000 mg
Potas	471,7500 mg
Witamina B3	4,6220 mg
Foliany	60,0300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Pomarańcza

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)13	Pomarańcza	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	70,5000 kcal
Białko	1,3500 g
Tłuszcz	0,3000 g
Węglowodany	14,1000 g
Błonnik pokarmowy	2,8500 g
Woda	130,6500 g
Sól	0,0120 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0300 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0600 g
Sacharoza	5,8500 g
Fruktoza	3,7500 g
Glukoza	3,4500 g
Wapń	49,5000 mg
Żelazo	0,6000 mg
Witamina B1	0,1200 mg
Witamina B2	0,0450 mg
Witamina C	73,5000 mg
Fosfor	34,5000 mg
Magnez	18,0000 mg
Witamina A	28,5000 µg
Witamina B6	0,1500 mg
Witamina E	0,2850 mg
Wartość energetyczna (kJ)	297,0000 kJ
Sód	4,5000 mg
Potas	274,5000 mg
Witamina B3	0,3000 mg
Foliany	45,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Mus Owocowy, Produkt Gotowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)31	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	99,0000 kcal
Białko	1,0800 g
Węglowodany	21,6000 g
Błonnik pokarmowy	3,0600 g
Fruktoza	18,0000 g
Witamina C	54,0000 mg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 21-04-2025
Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie

Skład: *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Kiełbasa śląska gotowana, Pomidory, Chrzan Tarty, Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40	g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60	g	0,00 / kg	0,0000
3	(AUTO)39	Chrzan Tarty	20	g	0,00 / kg	0,0000
4	(AUTO)48	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny	150	g	0,00 / kg	0,0000
5	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
6	112	Kiełbasa Śląska	100	g	0,00 / kg	0,0000
7	98	Masło	15	g	0,00 / kg	0,0000
8	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
9	43	Pomidory	100	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	710,1000 kcal
Białko	51,1750 g
Tłuszcz	27,0550 g
Węglowodany	62,1700 g
Błonnik pokarmowy	6,3600 g
Woda	296,2500 g
Sól	3,1972 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	14,0360 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,4595 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,4280 g
Skrobia	44,5150 g
Laktoza	10,9400 g
Sacharoza	2,2600 g
Fruktoza	1,5000 g
Glukoza	1,2000 g
Wapń	163,4500 mg
Żelazo	3,5250 mg
Witamina B1	0,7503 mg
Witamina B2	0,4866 mg
Witamina C	24,0000 mg
Fosfor	385,9500 mg
Magnez	83,3500 mg
Witamina A	254,1000 µg
Witamina B6	0,5675 mg
Witamina D	0,6940 µg
Witamina E	2,7020 mg
Witamina B12	0,9000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 510,6500 kJ
Sód	1 188,0500 mg
Potas	835,4500 mg
Witamina B3	8,2920 mg
Foliany	81,3300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z makaronem pszennym, Udko z kurczaka duszone, Sos musztardowy, Ziemniaki gotowane, Brokuł gotowany, Surówka z białej kapusty, marchwi i natki

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	12	Brokuły	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	18	Cebula	10 g	0,00 / kg	0,0000
3	88	Ćwiarki Z Kurczaka	130 g	0,00 / kg	0,0000
4	24	Kapusta Biała	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
6	70	Makaron Pszenny Dwujajeczny	20 g	0,00 / kg	0,0000
7	35	Marchew	60 g	0,00 / kg	0,0000
8	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
9	71	Mąka Pszenna	30 g	0,00 / kg	0,0000
10	78	Musztarda	10 g	0,00 / kg	0,0000

11	99	Olej Rzepakowy	15 g	0,00 / kg	0,0000
12	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
13	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
14	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	280 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	894,3000 kcal
Białko	40,9000 g
Tłuszcz	34,5700 g
Węglowodany	97,5100 g
Błonnik pokarmowy	14,7300 g
Woda	631,7010 g
Sól	0,8019 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	6,0861 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	16,3884 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	8,8811 g
Skrobia	75,8950 g
Sacharoza	6,6950 g
Fruktoza	5,8650 g
Glukoza	5,9950 g
Wapń	220,4500 mg
Żelazo	5,7550 mg
Witamina B1	0,6334 mg
Witamina B2	0,7977 mg
Witamina C	208,5750 mg
Fosfor	632,3000 mg
Magnez	189,8500 mg
Witamina A	1 451,4000 µg
Witamina B6	1,7490 mg
Witamina D	1,0360 µg
Witamina E	10,9817 mg
Witamina B12	0,5540 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 751,1000 kJ
Sód	319,4500 mg
Potas	2 898,5500 mg
Witamina B3	11,1020 mg
Foliany	360,7800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Schab Parzony, Ser Twarogowy Półtłusty, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	128	Schab Parzony	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	532,8500 kcal
Białko	33,7850 g
Tłuszcz	18,8950 g
Węglowodany	54,1250 g
Błonnik pokarmowy	5,4100 g
Woda	154,7900 g
Sól	1,2516 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,9560 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,4895 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,5330 g
Skrobia	44,4500 g
Laktoza	1,6900 g
Sacharoza	5,6200 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	86,5500 mg
Żelazo	2,7650 mg
Witamina B1	0,5403 mg
Witamina B2	0,4396 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	403,9000 mg
Magnez	71,2500 mg
Witamina A	155,6000 µg
Witamina B6	0,4325 mg
Witamina D	0,5140 µg
Witamina E	1,3870 mg
Witamina B12	0,8150 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 236,5500 kJ
Sód	500,4000 mg
Potas	481,7500 mg
Witamina B3	8,0220 mg
Foliany	58,4300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Mus Owocowy, Produkt Gotowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)31	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	99,0000 kcal
Białko	1,0800 g
Węglowodany	21,6000 g
Błonnik pokarmowy	3,0600 g
Fruktoza	18,0000 g
Witamina C	54,0000 mg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny
Skład: Koktajl na maślanec z truskawkami i siemieniem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
2	149	Maślanka	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	(AUTO)23	Siemię Lniane	3 g	0,00 / kg	0,0000
4	(AUTO)2	Truskawki, Mrożone	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	87,8800 kcal
Białko	4,4850 g
Tłuszcz	1,6300 g
Węglowodany	13,1000 g
Błonnik pokarmowy	1,4400 g
Woda	136,1400 g
Sól	0,1576 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,4208 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,3024 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,7717 g
Skrobia	0,5010 g
Laktoza	4,7000 g
Sacharoza	5,4930 g
Fruktoza	1,2000 g
Glukoza	1,2000 g
Wapń	128,9000 mg
Żelazo	0,9630 mg
Witamina B1	0,0591 mg
Witamina B2	0,2073 mg
Witamina C	29,7000 mg
Fosfor	114,1600 mg
Magnez	26,7300 mg
Witamina A	9,0000 µg
Witamina B6	0,0712 mg
Witamina E	0,0651 mg
Witamina B12	0,3000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	370,7600 kJ
Sód	62,9200 mg
Potas	239,4600 mg
Witamina B3	0,2820 mg
Foliany	10,5000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 22-04-2025
Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie

Skład: *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szynkowa, Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny, Dżem Truskawkowy Nisko Słodz., Mus Owocowy, Produkt Gotowy*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40	g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60	g	0,00 / kg	0,0000
3	53	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50	g	0,00 / kg	0,0000
4	(AUTO)48	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny	150	g	0,00 / kg	0,0000
5	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	15	g	0,00 / kg	0,0000
7	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	(AUTO)31	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180	g	0,00 / kg	0,0000
9	118	Szynkowa	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	736,5000 kcal
Białko	39,6250 g
Tłuszcz	18,8950 g
Węglowodany	97,2500 g
Błonnik pokarmowy	8,6200 g
Woda	201,4000 g
Sól	2,3512 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,5110 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,2445 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,9680 g
Skrobia	44,4150 g
Laktoza	10,9400 g
Sacharoza	7,7800 g
Fruktoza	23,7500 g
Glukoza	5,7500 g
Wapń	154,4500 mg
Żelazo	2,6250 mg
Witamina B1	0,2928 mg
Witamina B2	0,3721 mg
Witamina C	67,5000 mg
Fosfor	341,4500 mg
Magnez	77,8500 mg
Witamina A	156,1000 µg
Witamina B6	0,3475 mg
Witamina D	0,2040 µg
Witamina E	1,3520 mg
Witamina B12	0,6000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 274,1500 kJ
Sód	880,0500 mg
Potas	531,4500 mg
Witamina B3	4,6370 mg
Foliany	44,8300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa brokułowa z ziemniakami, Gulasz wieprzowy duszony, Sos jarzynowy, Makaron pszenny pełnoziarnisty gotowany, Fasola szparagowa zielona gotowana

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	12	Brokuły	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	49	Fasolka Szparagowa Zielona	150 g	0,00 / kg	0,0000
3	69	Makaron Pszenny Pełnoziarnisty	80 g	0,00 / kg	0,0000
4	35	Marchew	35 g	0,00 / kg	0,0000
5	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
6	71	Mąka Pszena	20 g	0,00 / kg	0,0000
7	122	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130 g	0,00 / kg	0,0000
8	99	Olej Rzepakowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
10	25	Seler	15 g	0,00 / kg	0,0000
11	30	Ziemniaki	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	822,0000 kcal
Białko	43,3300 g
Tłuszcz	26,3350 g
Węglowodany	96,7850 g
Błonnik pokarmowy	11,7850 g
Woda	426,2960 g
Sól	0,3925 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	6,1066 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	12,6829 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	5,0746 g
Skrobia	25,7350 g
Sacharoza	3,4550 g
Fruktoza	3,0350 g
Glukoza	2,7650 g
Wapń	205,6000 mg
Żelazo	5,1600 mg
Witamina B1	1,3131 mg
Witamina B2	0,7282 mg
Witamina C	138,1200 mg
Fosfor	416,7000 mg
Magnez	197,3500 mg
Witamina A	871,2000 µg
Witamina B6	1,0645 mg
Witamina D	1,2600 µg
Witamina E	7,2107 mg
Witamina B12	0,9100 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 450,1000 kJ
Sód	156,4000 mg
Potas	1 913,6000 mg
Witamina B3	12,5485 mg
Foliany	300,2000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Dorsz na parze po grecku, Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty, Ogórki Konserwowe Całe

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	18	Cebula	10 g	0,00 / kg	0,0000
2	90	Chleb Baltonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
3	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
4	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
5	147	Dorsz Świeży	70 g	0,00 / g	0,0000
6	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
7	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
8	35	Marchew	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000
10	61	Ogórki Konserwowe Całe	50 g	0,00 / kg	0,0000
11	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
12	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000

13	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
14	148	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty	45 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	606,0500 kcal
Białko	30,7300 g
Tłuszcz	24,6700 g
Węglowodany	61,4600 g
Błonnik pokarmowy	7,5400 g
Woda	230,9050 g
Sól	1,8244 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,7225 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,4675 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	3,0470 g
Skrobia	44,6300 g
Laktoza	1,3950 g
Sacharoza	9,0500 g
Fruktoza	2,5000 g
Glukoza	2,1300 g
Wapń	102,3500 mg
Żelazo	3,0650 mg
Witamina B1	0,3494 mg
Witamina B2	0,3641 mg
Witamina C	19,9400 mg
Fosfor	420,9000 mg
Magnez	94,6000 mg
Witamina A	508,5500 µg
Witamina B6	0,5795 mg
Witamina D	0,8995 µg
Witamina E	3,8580 mg
Witamina B12	1,0150 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 539,8500 kJ
Sód	729,6000 mg
Potas	944,0500 mg
Witamina B3	6,2105 mg
Foliany	85,3300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Truskawki

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	8	Truskawki	80 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	26,4000 kcal
Białko	0,5600 g
Tłuszcz	0,3200 g
Węglowodany	4,6400 g
Błonnik pokarmowy	1,4400 g
Woda	72,4000 g
Sól	0,0024 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0160 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0560 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1920 g
Sacharoza	0,8000 g
Fruktoza	1,9200 g
Glukoza	1,9200 g
Wapń	20,8000 mg
Żelazo	0,5600 mg
Witamina B1	0,0224 mg
Witamina B2	0,0520 mg
Witamina C	52,8000 mg
Fosfor	20,0000 mg
Magnez	8,0000 mg
Witamina A	1,6000 µg
Witamina B6	0,0480 mg
Witamina E	0,0960 mg
Wartość energetyczna (kJ)	112,0000 kJ
Sód	0,8000 mg
Potas	106,4000 mg
Witamina B3	0,2240 mg
Foliany	13,6000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Ryż Owocowy, Produkt Gotowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)8	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy	100 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	83,0000 kcal
Białko	1,8000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	17,0000 g
Błonnik pokarmowy	0,8000 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,3000 g
Laktoza	11,0000 g

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 23-04-2025
Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie

Skład: *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szynka Konserwowa, Ser Żółty, Gouda, Sok Pomidorowy, Ryż Owocowy, Produkt Gotowy*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40	g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60	g	0,00 / kg	0,0000
3	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	15	g	0,00 / kg	0,0000
5	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
6	(AUTO)8	Ryż Owocowy, Produkt Gotowy	100	g	0,00 / kg	0,0000
7	(AUTO)47	Ser Żółty, Gouda	50	g	0,00 / kg	0,0000
8	57	Sok Pomidorowy	200	g	0,00 / kg	0,0000
9	119	Szynka Konserwowa	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	752,5000 kcal
Białko	35,5950 g
Tłuszcz	32,4450 g
Węglowodany	75,3000 g
Błonnik pokarmowy	8,1600 g
Woda	381,9500 g
Sól	4,3467 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	18,5510 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	9,5745 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,1630 g
Skrobia	45,8150 g
Laktoza	15,8400 g
Sacharoza	0,9800 g
Fruktoza	2,8000 g
Glukoza	2,2000 g
Wapń	567,4500 mg
Żelazo	3,7750 mg
Witamina B1	0,5063 mg
Witamina B2	0,5926 mg
Witamina C	34,0000 mg
Fosfor	586,4500 mg
Magnez	98,8500 mg
Witamina A	483,1000 µg
Witamina B6	0,5425 mg
Witamina D	0,4340 µg
Witamina E	3,7420 mg
Witamina B12	1,4100 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 802,6500 kJ
Sód	1 738,0500 mg
Potas	990,9500 mg
Witamina B3	6,1320 mg
Foliany	99,2300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik z kaszą jęczmienną, Duszony gulasz z ciecierzycy, cebuli i pieczarek, Ziemniaki gotowane, Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i cebuli

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	18	Cebula	55 g	0,00 / kg	0,0000
2	(AUTO)18	Ciecierzycy, Nasiona Suche	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	20	Czosnek	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	31	Kapusta Kwaszona	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	65	Kasza Jęczmienna Perłowa	20 g	0,00 / kg	0,0000
6	35	Marchew	35 g	0,00 / kg	0,0000
7	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
8	71	Mąka Pszenna	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	99	Olej Rzepakowy	15 g	0,00 / kg	0,0000
10	41	Pieczarka Uprawna	100 g	0,00 / kg	0,0000
11	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000

12	36	Pietruszka-Liście	10 g	0,00 / kg	0,0000
13	25	Seler	5 g	0,00 / kg	0,0000
14	(AUTO)38	Sos Sojowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	310 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	791,1500 kcal
Białko	25,6300 g
Tłuszcz	23,6400 g
Węglowodany	113,6150 g
Błonnik pokarmowy	23,2850 g
Woda	551,3160 g
Sól	1,6788 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2,5731 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	10,7059 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	5,8826 g
Skrobia	65,4850 g
Sacharoza	4,9500 g
Fruktoza	1,4400 g
Glukoza	1,6300 g
Wapń	182,2000 mg
Żelazo	8,3000 mg
Witamina B1	0,3810 mg
Witamina B2	0,9100 mg
Witamina C	101,7200 mg
Fosfor	438,7500 mg
Magnez	194,2000 mg
Witamina A	721,7000 µg
Witamina B6	1,5430 mg
Witamina D	2,2900 µg
Witamina E	6,6967 mg
Wartość energetyczna (kJ)	2 388,3000 kJ
Sód	353,2500 mg
Potas	2 160,9500 mg
Witamina B3	10,7235 mg
Foliany	189,3000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szyńka Drobiowa, Ser Twarogowy Półtłusty, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Baltonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
8	115	Szyńka Drobiowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	493,3500 kcal
Białko	28,1850 g
Tłuszcz	16,9950 g
Węglowodany	54,2250 g
Błonnik pokarmowy	5,4100 g
Woda	161,1900 g
Sól	2,3241 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,0760 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	4,6195 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,4030 g
Skrobia	44,4500 g
Laktoza	1,6900 g
Sacharoza	5,7200 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	80,5500 mg
Żelazo	2,2650 mg
Witamina B1	0,2823 mg
Witamina B2	0,3946 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	389,4000 mg
Magnez	75,7500 mg
Witamina A	158,6000 µg
Witamina B6	0,4625 mg
Witamina D	0,1590 µg
Witamina E	1,3820 mg
Witamina B12	0,5500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 072,5500 kJ
Sód	929,4000 mg
Potas	496,2500 mg
Witamina B3	8,9470 mg
Foliany	60,4800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Banany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	15	Banany	120 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	116,4000 kcal
Białko	1,2000 g
Tłuszcz	0,3600 g
Węglowodany	26,1600 g
Błonnik pokarmowy	2,0400 g
Woda	89,2800 g
Sól	0,0036 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,1440 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0360 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0720 g
Skrobia	2,7600 g
Sacharoza	13,3200 g
Fruktoza	4,4400 g
Glukoza	5,2800 g
Wapń	7,2000 mg
Żelazo	0,4800 mg
Witamina B1	0,0480 mg
Witamina B2	0,1200 mg
Witamina C	10,8000 mg
Fosfor	24,0000 mg
Magnez	39,6000 mg
Witamina A	9,6000 µg
Witamina B6	0,4320 mg
Witamina E	0,3240 mg
Wartość energetyczna (kJ)	494,4000 kJ
Sód	1,2000 mg
Potas	474,0000 mg
Witamina B3	0,6000 mg
Foliany	26,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł
Posiłek: Dodatek Kolacyjny
Skład: Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)48	Jogurt Typu Islandzkiego, Naturalny	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	96,0000 kcal
Białko	18,0000 g
Węglowodany	6,1500 g
Sól	0,1500 g
Laktoza	6,1500 g

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 24-04-2025
Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie

Skład: *Kakao, Rogal maślany, chleb pszenno-żytni z masłem, Polędwica Sopocka, Ser Homogenizowany Półtłusty, Dżem Truskawkowy Nisko Słodz., Ogórek*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	92	Chleb Graham	30	g	0,00 / kg	0,0000
2	53	Dżem Truskawkowy Nisko Słodz.	50	g	0,00 / kg	0,0000
3	79	Kakao 20%	7	g	0,00 / kg	0,0000
4	98	Masło	15	g	0,00 / kg	0,0000
5	101	Mleko 2%	200	g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	50	g	0,00 / kg	0,0000
7	126	Polędwica Sopocka	50	g	0,00 / kg	0,0000
8	95	Rogal Maślany	100	g	0,00 / kg	0,0000
9	106	Ser Homogenizowany Półtłusty	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	849,1300 kcal
Białko	36,3690 g
Tłuszcz	29,4040 g
Węglowodany	107,3380 g
Błonnik pokarmowy	4,7690 g
Woda	366,8710 g
Sól	2,3910 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	15,9638 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	9,5263 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,5193 g
Skrobia	62,9870 g
Laktoza	11,9900 g
Sacharoza	15,1400 g
Fruktoza	6,1000 g
Glukoza	6,1000 g
Wapń	361,1600 mg
Żelazo	3,5740 mg
Witamina B1	0,5189 mg
Witamina B2	0,7260 mg
Witamina C	18,5000 mg
Fosfor	532,5200 mg
Magnez	111,6500 mg
Witamina A	245,2400 µg
Witamina B6	0,4194 mg
Witamina D	0,7590 µg
Witamina E	2,2779 mg
Witamina B12	1,4500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 568,5700 kJ
Sód	955,2400 mg
Potas	896,6400 mg
Witamina B3	5,4530 mg
Foliany	78,7100 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z ryżem białym, Bitka schabowa duszona, Sos pieczeniowy, Ziemniaki gotowane, Cukinia na parze, Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i natki

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	18	Cebula	10 g	0,00 / kg	0,0000
2	131	Cukinia	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	1	Jabłka	30 g	0,00 / kg	0,0000
4	152	Kapusta Czerwona	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	33	Koperek Zielony	10 g	0,00 / kg	0,0000
6	35	Marchew	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
8	71	Mąka Pszena	30 g	0,00 / kg	0,0000
9	99	Olej Rzepakowy	15 g	0,00 / kg	0,0000
10	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000

11	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
12	74	Ryż Długoziarnisty	20 g	0,00 / kg	0,0000
13	125	Schab Surowy	130 g	0,00 / kg	0,0000
14	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	260 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	782,1000 kcal
Białko	43,6600 g
Tłuszcz	25,0800 g
Węglowodany	89,3500 g
Błonnik pokarmowy	11,7700 g
Woda	600,2810 g
Sól	0,4075 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4,3491 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	12,9354 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	6,1691 g
Skrobia	74,7150 g
Sacharoza	5,6450 g
Fruktoza	4,6550 g
Glukoza	4,4350 g
Wapń	141,4500 mg
Żelazo	5,0850 mg
Witamina B1	1,5254 mg
Witamina B2	0,5666 mg
Witamina C	130,7850 mg
Fosfor	562,1000 mg
Magnez	151,8500 mg
Witamina A	661,3000 µg
Witamina B6	1,8380 mg
Witamina D	1,1300 µg
Witamina E	8,9107 mg
Witamina B12	0,9100 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 284,7000 kJ
Sód	161,7500 mg
Potas	2 487,1500 mg
Witamina B3	17,5030 mg
Foliany	239,3000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Sałatka z fasoli, kukurydzy i papryki, Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty, Ogórki Konserwowe Całe

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	(AUTO)15	Fasola Czerwona, Konserwowa	40 g	0,00 / kg	0,0000
5	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
6	50	Kukurydza	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000

8	61	Ogórki Konserwowe Całe	50 g	0,00 / kg	0,0000
9	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
10	39	Papryka	30 g	0,00 / kg	0,0000
11	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
12	148	Ser Twarogowy Wędzony Półtłusty	45 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	591,3000 kcal
Białko	20,2400 g
Tłuszcz	24,4000 g
Węglowodany	67,6800 g
Błonnik pokarmowy	9,8400 g
Woda	170,1100 g
Sól	1,9379 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,6325 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,4170 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,8505 g
Skrobia	47,6350 g
Laktoza	1,3950 g
Sacharoza	8,4650 g
Fruktoza	0,7350 g
Glukoza	0,6550 g
Wapń	79,9000 mg
Żelazo	2,5500 mg
Witamina B1	0,2582 mg
Witamina B2	0,3147 mg
Witamina C	53,2350 mg
Fosfor	286,8000 mg
Magnez	68,4500 mg
Witamina A	378,4500 µg
Witamina B6	0,3745 mg
Witamina D	0,1995 µg
Witamina E	3,7260 mg
Witamina B12	0,3150 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 316,1000 kJ
Sód	731,7500 mg
Potas	438,3000 mg
Witamina B3	4,0245 mg
Foliany	76,3300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Pomarańcza

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)13	Pomarańcza	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	70,5000 kcal
Białko	1,3500 g
Tłuszcz	0,3000 g
Węglowodany	14,1000 g
Błonnik pokarmowy	2,8500 g
Woda	130,6500 g
Sól	0,0120 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0300 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0600 g
Sacharoza	5,8500 g
Fruktoza	3,7500 g
Glukoza	3,4500 g
Wapń	49,5000 mg
Żelazo	0,6000 mg
Witamina B1	0,1200 mg
Witamina B2	0,0450 mg
Witamina C	73,5000 mg
Fosfor	34,5000 mg
Magnez	18,0000 mg
Witamina A	28,5000 µg
Witamina B6	0,1500 mg
Witamina E	0,2850 mg
Wartość energetyczna (kJ)	297,0000 kJ
Sód	4,5000 mg
Potas	274,5000 mg
Witamina B3	0,3000 mg
Foliany	45,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Jogurt Owocowy 1.5%

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	108	Jogurt Owocowy 1.5%	100 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	61,0000 kcal
Białko	3,7000 g
Tłuszcz	1,5000 g
Węglowodany	7,9000 g
Błonnik pokarmowy	0,3000 g
Woda	85,7000 g
Sól	0,1180 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,8800 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,4800 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0800 g
Laktoza	3,1000 g
Sacharoza	2,4000 g
Wapń	134,0000 mg
Żelazo	0,2000 mg
Witamina B1	0,0430 mg
Witamina B2	0,1870 mg
Witamina C	9,9000 mg
Fosfor	97,0000 mg
Magnez	15,0000 mg
Witamina A	19,0000 µg
Witamina B6	0,0600 mg
Witamina D	0,0100 µg
Witamina E	0,0700 mg
Witamina B12	0,3500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	255,0000 kJ
Sód	47,0000 mg
Potas	179,0000 mg
Witamina B3	0,1500 mg
Foliany	6,9000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 25-04-2025
Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie

Skład: Kawa zbożowa z mlekiem, Bułka pszenna, chleb pszenno-żytni z masłem, Pasta z jaj, majonezu i szczypiorku, Rzodkiewka, Papryka, Pomarańcza

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	94	Bułka Pszenna (Kajzerka)	50	g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60	g	0,00 / kg	0,0000
3	83	Jaja Kurze Świeże	90	g	0,00 / szt.	0,0000
4	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
5	77	Majonez	10	g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	15	g	0,00 / kg	0,0000
7	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	78	Musztarda	5	g	0,00 / kg	0,0000
9	39	Papryka	50	g	0,00 / kg	0,0000
10	(AUTO)13	Pomarańcza	150	g	0,00 / kg	0,0000
11	45	Rzodkiewka	50	g	0,00 / kg	0,0000
12	26	Szczypiorek	5	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	742,5000 kcal
Białko	26,9150 g
Tłuszcz	33,7850 g
Węglowodany	77,5900 g
Błonnik pokarmowy	10,0600 g
Woda	436,5750 g
Sól	1,7852 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	13,1060 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	13,0955 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,7715 g
Skrobia	51,6350 g
Laktoza	4,7900 g
Sacharoza	7,6650 g
Fruktoza	5,2900 g
Glukoza	5,0850 g
Wapń	267,3500 mg
Żelazo	5,4800 mg
Witamina B1	0,4524 mg
Witamina B2	0,8678 mg
Witamina C	158,8500 mg
Fosfor	493,1500 mg
Magnez	104,8000 mg
Witamina A	719,1500 µg
Witamina B6	0,6840 mg
Witamina D	1,6930 µg
Witamina E	5,7220 mg
Witamina B12	1,8690 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 107,8500 kJ
Sód	713,0500 mg
Potas	998,1000 mg
Witamina B3	4,2435 mg
Foliany	189,6700 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Kapuśniak z kwaszonej kapusty z ziemniakami, Dorsz na parze, Sos cytrynowy,
Ryż biały gotowany, Surówka z marchwi, jabłka i natki, Szpinak na parze

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	147	Dorsz Świeży	130 g	0,00 / g	0,0000
2	1	Jabłka	30 g	0,00 / kg	0,0000
3	31	Kapusta Kwaszona	100 g	0,00 / kg	0,0000
4	35	Marchew	115 g	0,00 / kg	0,0000
5	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
6	71	Mąka Pszena	20 g	0,00 / kg	0,0000
7	99	Olej Rzepakowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
8	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000
9	36	Pietruszka-Liście	10 g	0,00 / kg	0,0000
10	74	Ryż Długoziarnisty	80 g	0,00 / kg	0,0000
11	25	Seler	5 g	0,00 / kg	0,0000

12	(AUTO)14	Sok Z Cytryny	10 g	0,00 / kg	0,0000
13	7	Szpinak	200 g	0,00 / kg	0,0000
14	102	Śmietana Spożywcza 12%	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	734,4000 kcal
Białko	39,3500 g
Tłuszcz	17,5950 g
Węglowodany	97,1050 g
Błonnik pokarmowy	14,7650 g
Woda	609,6860 g
Sól	1,3029 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2,7676 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,2149 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	5,0696 g
Skrobia	81,1950 g
Laktoza	0,3900 g
Sacharoza	4,6350 g
Fruktoza	3,9350 g
Glukoza	3,1650 g
Wapń	291,2000 mg
Żelazo	8,0800 mg
Witamina B1	0,4730 mg
Witamina B2	0,6130 mg
Witamina C	146,3500 mg
Fosfor	518,7000 mg
Magnez	181,6500 mg
Witamina A	3 335,3000 µg
Witamina B6	1,4025 mg
Witamina D	1,6600 µg
Witamina E	9,8517 mg
Witamina B12	1,3300 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 090,2000 kJ
Sód	520,6000 mg
Potas	1 884,7000 mg
Witamina B3	6,5565 mg
Foliany	462,2000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Jabłko gotowane, Serek Wiejski, Miód Pszczeli

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	1	Jabłka	150 g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000
7	51	Miód Pszczeli	25 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	721,1000 kcal
Białko	30,5600 g
Tłuszcz	24,5950 g
Węglowodany	90,1000 g
Błonnik pokarmowy	8,1600 g
Woda	175,2900 g
Sól	2,5006 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	15,1860 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	3,7245 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,2930 g
Skrobia	44,8500 g
Laktoza	0,0900 g
Sacharoza	9,5200 g
Fruktoza	8,1000 g
Glukoza	3,0000 g
Wapń	29,3000 mg
Żelazo	2,4900 mg
Witamina B1	0,2613 mg
Witamina B2	0,1271 mg
Witamina C	14,1500 mg
Fosfor	164,9000 mg
Magnez	53,5000 mg
Witamina A	128,1000 µg
Witamina B6	0,1875 mg
Witamina D	0,1140 µg
Witamina E	1,8570 mg
Wartość energetyczna (kJ)	2 213,8000 kJ
Sód	440,1500 mg
Potas	399,7500 mg
Witamina B3	3,2220 mg
Foliany	44,5300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Kiwi

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	151	Kiwi	80 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	48,0000 kcal
Białko	0,7200 g
Tłuszcz	0,4000 g
Węglowodany	9,4400 g
Błonnik pokarmowy	1,6800 g
Woda	67,2000 g
Sól	0,0080 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0960 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0960 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,2000 g
Skrobia	0,2400 g
Sacharoza	0,5600 g
Fruktoza	3,2800 g
Glukoza	3,4400 g
Wapń	20,0000 mg
Żelazo	0,3200 mg
Witamina B1	0,0160 mg
Witamina B2	0,0400 mg
Witamina C	47,2000 mg
Fosfor	25,6000 mg
Magnez	12,0000 mg
Witamina A	5,6000 µg
Witamina B6	0,1200 mg
Witamina E	0,1600 mg
Wartość energetyczna (kJ)	200,8000 kJ
Sód	3,2000 mg
Potas	232,0000 mg
Witamina B3	0,4000 mg
Foliany	30,4000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Sok Pomidorowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	57	Sok Pomidorowy	200 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	36,0000 kcal
Białko	1,6000 g
Tłuszcz	0,4000 g
Węglowodany	5,4000 g
Błonnik pokarmowy	2,2000 g
Woda	188,6000 g
Sól	0,9660 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,1000 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0400 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,2200 g
Skrobia	0,2000 g
Sacharoza	0,2000 g
Fruktoza	2,8000 g
Glukoza	2,2000 g
Wapń	16,0000 mg
Żelazo	1,0000 mg
Witamina B1	0,1180 mg
Witamina B2	0,0780 mg
Witamina C	33,0000 mg
Fosfor	38,0000 mg
Magnez	18,0000 mg
Witamina A	198,0000 µg
Witamina B6	0,2800 mg
Witamina E	2,2600 mg
Wartość energetyczna (kJ)	152,0000 kJ
Sód	386,0000 mg
Potas	520,0000 mg
Witamina B3	1,8400 mg
Foliany	48,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 26-04-2025
Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie

Skład: *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Pasztet Drobiowy Pieczony, Ser Twarogowy Półtłusty, Pomidory, Sałata, Kiwi*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40	g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60	g	0,00 / kg	0,0000
3	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
4	151	Kiwi	80	g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	15	g	0,00 / kg	0,0000
6	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
7	(AUTO)43	Pasztet Drobiowy Pieczony	50	g	0,00 / kg	0,0000
8	43	Pomidory	100	g	0,00 / kg	0,0000
9	46	Sałata	10	g	0,00 / kg	0,0000
10	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	646,1000 kcal
Białko	29,6050 g
Tłuszcz	26,1150 g
Węglowodany	68,8900 g
Błonnik pokarmowy	8,3800 g
Woda	371,8500 g
Sól	2,0047 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	13,5010 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,4315 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,4220 g
Skrobia	48,1550 g
Laktoza	6,3900 g
Sacharoza	1,5000 g
Fruktoza	4,8300 g
Glukoza	4,6800 g
Wapń	267,8500 mg
Żelazo	4,5650 mg
Witamina B1	0,3953 mg
Witamina B2	0,8390 mg
Witamina C	74,3000 mg
Fosfor	499,1500 mg
Magnez	97,2500 mg
Witamina A	979,4000 µg
Witamina B6	0,6135 mg
Witamina D	0,3190 µg
Witamina E	2,7600 mg
Witamina B12	2,9900 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 707,7500 kJ
Sód	801,6500 mg
Potas	1 030,8500 mg
Witamina B3	6,5240 mg
Foliany	155,4300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem pszennym, Pulpet drobiowy duszony, Sos pomidorowy, Ziemniaki gotowane, Buraczki gotowane z jabłkiem i natką, Fasola szparagowa żółta gotowana

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	17	Buraki	100 g	0,00 / kg	0,0000
2	134	Fasolka Szparagowa Żółta	100 g	0,00 / kg	0,0000
3	(AUTO)40	Indyk, Tuszka	130 g	0,00 / kg	0,0000
4	1	Jabłko	30 g	0,00 / kg	0,0000
5	83	Jaja Kurze Świeże	6 g	0,00 / szt.	0,0000
6	84	Koncentrat Pomidorowy	30 g	0,00 / kg	0,0000
7	70	Makaron Pszenny Dwujajeczny	20 g	0,00 / kg	0,0000
8	35	Marchew	30 g	0,00 / kg	0,0000
9	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
10	71	Mąka Pszena	30 g	0,00 / kg	0,0000

11	99	Olej Rzepakowy	10 g	0,00 / kg	0,0000
12	42	Pietruszka-Korzeń	20 g	0,00 / kg	0,0000
13	36	Pietruszka-Liście	5 g	0,00 / kg	0,0000
14	25	Seler	10 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	260 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	804,8000 kcal
Białko	40,1600 g
Tłuszcz	24,7920 g
Węglowodany	98,1960 g
Błonnik pokarmowy	13,4500 g
Woda	604,5430 g
Sól	0,5755 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5,0306 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	10,1423 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	7,4717 g
Skrobia	75,7650 g
Sacharoza	11,6050 g
Fruktoza	5,5150 g
Glukoza	3,8450 g
Wapń	187,9700 mg
Żelazo	6,9670 mg
Witamina B1	0,5210 mg
Witamina B2	0,7096 mg
Witamina C	109,3150 mg
Fosfor	609,8400 mg
Magnez	177,5700 mg
Witamina A	865,6200 µg
Witamina B6	1,8340 mg
Witamina D	2,3080 µg
Witamina E	7,1390 mg
Witamina B12	0,6500 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 377,8200 kJ
Sód	229,3100 mg
Potas	2 749,5300 mg
Witamina B3	14,8416 mg
Foliany	334,5800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Schab Parzony, Ser Homogenizowany Półtłusty, Ogórki Konserwowe Całe

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000
6	61	Ogórki Konserwowe Całe	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	128	Schab Parzony	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	531,3500 kcal
Białko	30,1350 g
Tłuszcz	19,5450 g
Węglowodany	56,0250 g
Błonnik pokarmowy	5,2600 g
Woda	153,5400 g
Sól	1,7291 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,4510 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,6745 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,5930 g
Skrobia	44,4000 g
Laktoza	1,8900 g
Sacharoza	7,7700 g
Wapń	84,5500 mg
Żelazo	2,7150 mg
Witamina B1	0,5328 mg
Witamina B2	0,3276 mg
Witamina C	0,8500 mg
Fosfor	353,9000 mg
Magnez	70,2500 mg
Witamina A	146,6000 µg
Witamina B6	0,3925 mg
Witamina D	0,5640 µg
Witamina E	1,3870 mg
Witamina B12	0,7650 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 229,0500 kJ
Sód	690,9000 mg
Potas	448,2500 mg
Witamina B3	7,9420 mg
Foliany	50,5800 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Jabłka

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	1	Jabłka	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	75,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Tłuszcz	0,6000 g
Węglowodany	15,1500 g
Błonnik pokarmowy	3,0000 g
Woda	130,2000 g
Sól	0,0075 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0150 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,1350 g
Skrobia	0,4500 g
Sacharoza	3,4500 g
Fruktoza	8,1000 g
Glukoza	3,0000 g
Wapń	6,0000 mg
Żelazo	0,4500 mg
Witamina B1	0,0510 mg
Witamina B2	0,0390 mg
Witamina C	13,8000 mg
Fosfor	13,5000 mg
Magnez	4,5000 mg
Witamina A	6,0000 µg
Witamina B6	0,0450 mg
Witamina E	0,7350 mg
Wartość energetyczna (kJ)	313,5000 kJ
Sód	3,0000 mg
Potas	201,0000 mg
Witamina B3	0,2550 mg
Foliany	9,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Dodatek Kolacyjny

Skład: Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)5	Owsianka Owocowa, Produkt Gotowy	180	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	144,0000 kcal
Białko	3,6000 g
Tłuszcz	3,4200 g
Węglowodany	23,4000 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1,8000 g
Witamina C	36,0000 mg
Witamina B6	0,3780 mg
Witamina D	1,3320 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 27-04-2025
Dieta: 30 Podstawowa - gin/poł



Szpital Miejski im. Franciszka Raszei
ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań
tel. (+48-61) 848 10 11, fax 848 49 90
841 74 70
NIP: 781-16-19-837 REGON: 000313325

Posiłek: Śniadanie

Skład: *Kawa zbożowa z mlekiem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Jajko gotowane, Szynka Konserwowa, Papryka Konserwowa, Jabłka*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Bałtonowski	40	g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60	g	0,00 / kg	0,0000
3	1	Jabłka	150	g	0,00 / kg	0,0000
4	83	Jaja Kurze Świeże	60	g	0,00 / szt.	0,0000
5	144	Kawa Zbożowa	5	g	0,00 / kg	0,0000
6	98	Masło	15	g	0,00 / kg	0,0000
7	101	Mleko 2%	100	g	0,00 / kg	0,0000
8	40	Papryka Konserwowa	50	g	0,00 / kg	0,0000
9	119	Szynka Konserwowa	50	g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	650,0000 kcal
Białko	26,7450 g
Tłuszcz	27,1650 g
Węglowodany	69,9600 g
Błonnik pokarmowy	9,0600 g
Woda	392,8200 g
Sól	2,8415 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	13,3160 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	8,5235 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	2,6690 g
Skrobia	46,1150 g
Laktoza	4,7900 g
Sacharoza	4,2800 g
Fruktoza	8,1000 g
Glukoza	3,0000 g
Wapń	189,1500 mg
Żelazo	4,6450 mg
Witamina B1	0,4847 mg
Witamina B2	0,7078 mg
Witamina C	55,4000 mg
Fosfor	460,3500 mg
Magnez	79,5500 mg
Witamina A	382,8000 µg
Witamina B6	0,4475 mg
Witamina D	1,3340 µg
Witamina E	3,0650 mg
Witamina B12	1,5200 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 720,8500 kJ
Sód	1 136,1500 mg
Potas	749,2500 mg
Witamina B3	4,8230 mg
Foliany	97,7300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa kalafiorowa z ziemniakami, Pieczeń rzymska, Sos chrzanowy, Kasza jęczmienna perłowa gotowana, Marchew gotowana, Kapusta czerwona gotowana

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)39	Chrzan Tarty	10 g	0,00 / kg	0,0000
2	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
3	83	Jaja Kurze Świeże	6 g	0,00 / szt.	0,0000
4	4	Kalafior	100 g	0,00 / kg	0,0000
5	152	Kapusta Czerwona	100 g	0,00 / kg	0,0000
6	65	Kasza Jęczmienna Perłowa	80 g	0,00 / kg	0,0000
7	33	Koperek Zielony	5 g	0,00 / kg	0,0000
8	35	Marchew	115 g	0,00 / kg	0,0000
9	97	Margaryna Stołowa	7 g	0,00 / kg	0,0000
10	71	Mąka Pszena	30 g	0,00 / kg	0,0000
11	122	Mięso Wieprzowe Gulaszowe	130 g	0,00 / kg	0,0000

12	99	Olej Rzepakowy	5 g	0,00 / kg	0,0000
13	42	Pietruszka-Korzeń	10 g	0,00 / kg	0,0000
14	25	Seler	5 g	0,00 / kg	0,0000
15	30	Ziemniaki	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	827,9000 kcal
Białko	43,0500 g
Tłuszcz	23,0270 g
Węglowodany	103,7110 g
Błonnik pokarmowy	16,1700 g
Woda	460,7080 g
Sól	0,6399 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	6,2801 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	9,9458 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	4,7092 g
Skrobia	83,0300 g
Sacharoza	10,0600 g
Fruktoza	3,9850 g
Glukoza	5,1200 g
Wapń	142,6700 mg
Żelazo	5,3670 mg
Witamina B1	1,2963 mg
Witamina B2	0,7554 mg
Witamina C	141,3700 mg
Fosfor	539,8900 mg
Magnez	122,1700 mg
Witamina A	1 986,4200 µg
Witamina B6	1,2885 mg
Witamina D	1,3620 µg
Witamina E	6,4150 mg
Witamina B12	1,0060 µg
Wartość energetyczna (kJ)	3 447,3700 kJ
Sód	240,1600 mg
Potas	1 808,1800 mg
Witamina B3	13,1691 mg
Foliany	198,7000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata z cukrem, Chleb pszenno-żytni z masłem, Szynkowa, Ser Twarogowy
Półtłusty, Ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	90	Chleb Baltonowski	40 g	0,00 / kg	0,0000
2	92	Chleb Graham	60 g	0,00 / kg	0,0000
3	63	Cukier	5 g	0,00 / kg	0,0000
4	145	Herbata	1 g	0,00 / kg	0,0000
5	98	Masło	15 g	0,00 / kg	0,0000
6	38	Ogórek	50 g	0,00 / kg	0,0000
7	103	Ser Twarogowy Półtłusty	50 g	0,00 / kg	0,0000
8	118	Szynkowa	50 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	506,8500 kcal
Białko	26,6850 g
Tłuszcz	19,1950 g
Węglowodany	54,1250 g
Błonnik pokarmowy	5,4100 g
Woda	160,7400 g
Sól	2,1541 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	10,7260 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	5,3645 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	1,9480 g
Skrobia	44,4500 g
Laktoza	1,6900 g
Sacharoza	5,6200 g
Fruktoza	0,3500 g
Glukoza	0,3500 g
Wapń	82,0500 mg
Żelazo	2,5650 mg
Witamina B1	0,2788 mg
Witamina B2	0,4306 mg
Witamina C	4,0000 mg
Fosfor	373,9000 mg
Magnez	71,2500 mg
Witamina A	164,1000 µg
Witamina B6	0,3475 mg
Witamina D	0,2290 µg
Witamina E	1,3720 mg
Witamina B12	0,6000 µg
Wartość energetyczna (kJ)	2 127,0500 kJ
Sód	861,4000 mg
Potas	471,7500 mg
Witamina B3	4,6220 mg
Foliany	60,0300 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: Podwieczorek

Skład: Pomarańcza

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)13	Pomarańcza	150 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	70,5000 kcal
Białko	1,3500 g
Tłuszcz	0,3000 g
Węglowodany	14,1000 g
Błonnik pokarmowy	2,8500 g
Woda	130,6500 g
Sól	0,0120 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0300 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasyc	0,0600 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasyc	0,0600 g
Sacharoza	5,8500 g
Fruktoza	3,7500 g
Glukoza	3,4500 g
Wapń	49,5000 mg
Żelazo	0,6000 mg
Witamina B1	0,1200 mg
Witamina B2	0,0450 mg
Witamina C	73,5000 mg
Fosfor	34,5000 mg
Magnez	18,0000 mg
Witamina A	28,5000 µg
Witamina B6	0,1500 mg
Witamina E	0,2850 mg
Wartość energetyczna (kJ)	297,0000 kJ
Sód	4,5000 mg
Potas	274,5000 mg
Witamina B3	0,3000 mg
Foliany	45,0000 µg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł
Posiłek: Dodatek Kolacyjny
Skład: Mus Owocowy, Produkt Gotowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)31	Mus Owocowy, Produkt Gotowy	180 g	0,00 / kg	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	99,0000 kcal
Białko	1,0800 g
Węglowodany	21,6000 g
Błonnik pokarmowy	3,0600 g
Fruktoza	18,0000 g
Witamina C	54,0000 mg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził